



PHU "PRESTIŻ"  
Agata Szadyn -  
Tymicka



## Efektywna Komunikacja z Extended DISC - Szkolenie

Numer usługi 2024/10/06/31442/2346186

📍 Głogów Małopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 15.10.2024 do 06.11.2024

5 254,56 PLN brutto

4 272,00 PLN netto

218,94 PLN brutto/h

178,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menedżerowie i liderzy zespołów</li><li>• Pracownicy działów HR</li><li>• Specjaliści ds. sprzedaży i obsługi klienta</li><li>• Zespoły projektowe</li><li>• Przedsiębiorcy i właściciele firm</li><li>• Specjaliści ds. komunikacji</li><li>• Trenerzy i konsultanci</li><li>• Osoby chcące rozwijać umiejętności interpersonalne</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	4
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Zrozumienie teorii Extended DISC, rozwój umiejętności komunikacyjnych, budowanie efektywnych zespołów, zwiększenie samoświadomości, poprawa relacji zawodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznawanie stylów zachowań. Identyfikowanie typów osobowości.	Uczestnik identyfikuje typy osobowości na podstawie opisu zachowań i nazywa cztery główne style Extended DISC.	Test teoretyczny
	Uczestnik przyporządkowuje typy osobowości do członków swojego zespołu na podstawie obserwacji.	Test teoretyczny
Rozpoznawanie stylów zachowań. Rozumienie typów osobowości.	Uczestnik wyjaśnia, jak różne typy osobowości wpływają na zachowania w miejscu pracy.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje, jak różne style komunikacji mogą być odbierane przez różne typy osobowości.	Test teoretyczny
	Uczestnik wykazuje potencjalne wyzwania w komunikacji z każdym typem Extended DISC	Test teoretyczny
Dostosowanie stylu komunikacji. Adaptacja komunikatów do stylu odbiorcy.	Uczestnik dopasowuje styl swojej komunikacji do identyfikowanego typu osobowości rozmówcy	Test teoretyczny
	Uczestnik wykorzystuje odpowiednie techniki komunikacyjne, aby skuteczniej porozumiewać się z każdym typem Extended DISC	Test teoretyczny
Dostosowanie stylu komunikacji. Popraw efektywności komunikacji.	Uczestnik stosuje różne strategie komunikacyjne w zależności od potrzeb rozmówcy.	Test teoretyczny
	Uczestnik przedstawia przypadki, w których efektywna komunikacja doprowadziła do pozytywnych rezultatów w pracy zespołowej	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

## Program

Program:

1. Wprowadzenie do procesu szkolenia i modelu Extended DISC. Zajęcia teoretyczne 60 minut, zajęcia praktyczne 30 minut.
2. Identyfikacja profilu indywidualnego. Zajęcia teoretyczne - 45 minut, zajęcia praktyczne - 45 minut.
3. Omówienie Wyników Testu. Zajęcia teoretyczne - 30 minut, zajęcia praktyczne - 60 minut.
4. Zrozumienie Stylów Extended DISC u Innych - Zajęcia teoretyczne - 90 minut.
5. Ćwiczenia w Rozpoznawaniu Stylów - Zajęcia praktyczne - 90 minut.
6. Adaptacja Stylu Komunikacji - Zajęcia teoretyczne - 90 minut.
7. Praktyczne Ćwiczenia z Adaptacji Komunikacji - Zajęcia praktyczne - 90 minut.
8. Komunikacja w Zespole - Zajęcia teoretyczne - 90 minut.
9. Gra szkoleniowa - Zajęcia praktyczne - 90 minut.
10. Ćwiczenia Zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji - Zajęcia praktyczne - 90 minut.
11. Ćwiczenia Zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji - Zajęcia praktyczne - 90 minut..
12. Plan Działania i Rozwój Indywidualny - Zajęcia teoretyczne - 30 minut, zajęcia praktyczne - 30 minut.
13. Podsumowanie szkolenia - Zajęcia teoretyczne - 30 minut

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> 1. Wprowadzenie do procesu szkolenia i modelu Extended DISC. Zajęcia teoretyczne 60 minut, zajęcia praktyczne 30 minut.	Marta Majcher	15-10-2024	07:00	08:30	01:30
<b>2 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	15-10-2024	08:30	09:00	00:30
<b>3 z 24</b> 2. Identyfikacja profilu indywidualnego. Zajęcia teoretyczne - 45 minut, zajęcia praktyczne - 45 minut.	Marta Majcher	15-10-2024	09:00	10:30	01:30
<b>4 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	15-10-2024	10:30	11:00	00:30
<b>5 z 24</b> 3. Omówienie Wyników Testu. Zajęcia teoretyczne - 30 minut, zajęcia praktyczne - 60 minut.	Marta Majcher	15-10-2024	11:00	12:30	01:30
<b>6 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	15-10-2024	12:30	13:30	01:00
<b>7 z 24</b> 4. Zrozumienie Stylów Extended DISC u Innych - Zajęcia teoretyczne - 90 minut.	Marta Majcher	15-10-2024	13:30	15:00	01:30
<b>8 z 24</b> Przerwa	Marta Majcher	15-10-2024	15:00	15:30	00:30
<b>9 z 24</b> 5. Ćwiczenia w Rozpoznawaniu Stylów - Zajęcia praktyczne - 90 minut.	Marta Majcher	15-10-2024	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 24 Przerwa	Marta Majcher	15-10-2024	17:00	17:30	00:30
11 z 24 6. Adaptacja Stylu Komunikacji - Zajęcia teoretyczne - 90 minut.	Marta Majcher	15-10-2024	17:30	19:00	01:30
12 z 24 7. Praktyczne Ćwiczenia z Adaptacji Komunikacji - Zajęcia praktyczne - 90 minut.	Marta Majcher	06-11-2024	07:00	08:30	01:30
13 z 24 Przerwa	Marta Majcher	06-11-2024	08:30	09:00	00:30
14 z 24 8. Komunikacja w Zespole - Zajęcia teoretyczne - 90 minut.	Marta Majcher	06-11-2024	09:00	10:30	01:30
15 z 24 Przerwa	Marta Majcher	06-11-2024	10:30	11:00	00:30
16 z 24 9. Gra szkoleniowa - Zajęcia praktyczne - 90 minut.	Marta Majcher	06-11-2024	11:00	12:30	01:30
17 z 24 Przerwa	Marta Majcher	06-11-2024	12:30	13:30	01:00
18 z 24 10. Ćwiczenia Zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji - Zajęcia praktyczne - 90 minut.	Marta Majcher	06-11-2024	13:30	15:00	01:30
19 z 24 Przerwa	Marta Majcher	06-11-2024	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 24 11. Ćwiczenia Zespołowe w zakresie rozpoznawania stylów komunikacji - Zajęcia praktyczne - 90 minut.	Marta Majcher	06-11-2024	15:30	17:00	01:30
21 z 24 Przerwa	Marta Majcher	06-11-2024	17:00	17:30	00:30
22 z 24 12. Plan Działania i Rozwój Indywidualny - Zajęcia teoretyczne - 10 minut, zajęcia praktyczne - 20 minut.	Marta Majcher	06-11-2024	17:30	18:00	00:30
23 z 24 13. Podsumowanie szkolenia - Zajęcia teoretyczne - 30 minut	Marta Majcher	06-11-2024	18:00	18:30	00:30
24 z 24 Test	-	06-11-2024	18:30	19:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 254,56 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 272,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marta Majcher

Absolwentka ekonomii na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie, specjalność: strategię rozwoju biznesu. Trener mentalny JBB. Absolwenta Szkoły Wewnętrznego Przywództwa Rafała Mazura. Certyfikowany Coach Kingmakers™. Mentor Instytutu Kognitywistyki Macieja Bennewicza. Certyfikowany trener biznesu, przedsiębiorca. Realizuje projekty UE i komercyjne. Koordynuje duże przedsięwzięcia, często obejmujące kilkadziesiąt osób, do jej zadań należy całość działań związanych z realizacją projektu od pozyskania do rozliczenia. Uczestniczy w projektach z zakresu umiejętności miękkich, jak i twardych. Współtwórca platformy enterpriseacademy.pl. Obecnie zarządza własną działalnością gospodarczą zajmującą się specjalistycznym doradztwem biznesowym oraz szkoleniami w zakresie kompetencji miękkich. Posiada co najmniej 120 godzin doświadczenia w prowadzeniu szkoleń w obszarze komunikacji w ciągu 24 miesięcy wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

- standardowy komplet materiałów szkoleniowych pisany prostym językiem, prostą czcionką udostępniony elektronicznie oraz w formie wydrukowanej.
- treść szkolenia przekazywana dwoma kanałami, materiały fizyczne ( elektroniczne oraz wydrukowane) oraz ustnie przekazywane przez trenera.

Forma materiałów szkoleniowych może być dostosowana indywidualnie w zależności od wskazanych w formularzu zgłoszeniowym szczególnych potrzeb.

### Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora który udziela dofinansowania.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego zawierającego informacje dotyczące szczególnych potrzeb Uczestników szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Warunkiem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest pozytywny wynik testu końcowego oraz frekwencja na minimalnym poziomie 80%.

Usługa będzie podlegała zw. z podatku VAT jeżeli będzie finansowana w min. 70% ze środków publicznych (§ 3 ust.1 pkt 14 Rozp. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług).

# Adres

ul. Rzeszowska 150  
36-060 Głogów Małopolski  
woj. podkarpackie

ul. Rzeszowska 150, 36-060 Głogów Małopolski.  
Dostępność architektoniczna.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Agata Szadyn-Tymicka**

**E-mail** [a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl](mailto:a.szadyn.tymicka@prestizbiuro.pl)

**Telefon** (+48) 505 648 985