



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 579 ocen

**Kurs Przewodna Neuromodulacja NMP**

Numer usługi 2024/10/04/55596/2343921

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 20.11.2025 do 22.11.2025

**3 200,00 PLN** brutto

3 200,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy.

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

**Minimalna liczba uczestników**

12

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

31-08-2025

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

32

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie innowacyjnego leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy NMP.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                           | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje zaburzenia w układzie nerwowym, jego budowę i mikrostruktury. Samodzielnie określa system modulacji bólu i neuroplastyczność                                             | Uczestnik definiuje budowę układu nerwowego, mikrostruktury neuronu, systemy neuronowe, przewodnictwo i zaburzenia w układzie nerwowym                                                      | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik określa system modulacji bólu                                                                                                                                                     | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik definiuje neuroplastyczność                                                                                                                                                       | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie innowacyjnego leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy NMP | Uczestnik korzysta z protokołów NMP i dobiera parametry                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik wnioskuje klinicznie w jaki sposób dobrać odpowiedni protokół leczenia                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik wykonuje przezskórną neuromodulację NMP w obrębie kończyny górnej, kończyny dolnej i tułowia                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności                                                                      | Debata swobodna                     |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się                                                                                | Debata swobodna                     |
|                                                                                                                                                                                              | Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania | Debata swobodna                     |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas:** 32 godzin dydaktycznych.

## PROGRAM KURSU :

### 1. Teoria:

- Budowa układu nerwowego.
- Mikrostruktura neuronu.
- Systemy Neuronowe
- Przewodnictwo w układzie nerwowym.
- Zaburzenia w układzie nerwowym.
- System modulacji bólu.
- Neuroplastyczność.
- Protokoły NMP.
- Wnioskowanie kliniczne.
- Dobór parametrów i protokołów.

### 2. Praktyka – kończyzna dolna:

- Nerw udowy.
- Nerw udowo-goleniowy.
- Nerwy skórny – boczny uda.
- Nerw zasłonowy.
- Nerw pośladkowy górny
- Nerw pośladkowy dolny.
- Nerw kulszowy – pośladek
- Nerw kulszowy – udo.
- Nerw kulszowy – dystalna część – podział strzałkowy wspólny piszczelowy
- Nerw strzałkowy powierzchowny.
- Nerw strzałkowy głęboki.
- Nerw podeszwowy boczny i przyśrodkowy.

### 3. Praktyka – kończyzna górna:

- Nerw nadłopatkowy.
- Nerw grzbietowy łopatki.
- Nerw piersiowy długi.

- Nerw piersiowo-grzbietowy.
- Nerw pachwowy.
- Nerw mięśniowo-skórny.
- Nerw promieniowy.
- Nerw łokciowy.
- Nerw pośrodkowy.
- Nerwy piersiowe

#### 4. Praktyka – tułów:

- Gałąź grzbietowa nerwu rdzeniowego.
- Nerw biodrowo-podbrzuszny.
- Nerw biodrowo-pachwinowy.

#### 5. Walidacja

Technika wykonywana jest pod kontrolą USG w celu uniknięcia uszkodzenia nerwów. Dzięki NMP zmieniamy plastyczność w układzie somatosensorycznym i motorycznym.

Przezsłonna neuromodulacja (pPNS) to stosunkowo nowa i pionierska metoda wymyślona w Hiszpanii przez Frana Orteę i Raula Valdesuzo (początki rozwoju koncepcji NMP to rok 2014). Za pomocą pPNS fizjoterapeuci są w stanie ingerować w funkcjonowanie układu nerwowego, zarówno obwodowego, jak i ośrodkowego. Dzięki dogłębniemu zrozumieniu anatomii człowieka, za pomocą aparatu USG i dobrej umiejętności pracy z igłą akupunkturą można leczyć praktycznie każdą patologię układu mięśniowo-szkieletowego. Technika jest całkowicie bezbolesna, szybka i nie ma skutków ubocznych. Polega na wbijaniu igieł w określone miejsca ciała (tułów i kończyny), aplikowaniu prądu elektrycznego o niskim natężeniu według ściśle określonych protokołów. W dużym odsetku przypadków pacjenci odczuwają natychmiastową zauważalną poprawę. W ten sposób dostarczając jeszcze jedno narzędzie do terapeutycznego arsenału fizjoterapii, które pozwala na stosowanie go w różnych sytuacjach, które tego wymagają.

Technika NMP wykonywana jest przezsłownie sterylnymi igłami akupunkturowymi pod kontrolą USG. Igła umieszczana jest przy nerwie stając się przewodnikiem prądu dla elektrourządzenia. Aktywacja mechanizmów przeciwbólowych, jak również najlepiej powiązanych czynnościowych, następuje zwykle do pierwszej sesji, co czyni go ważnym narzędziem w praktyce klinicznej.

Kurs trwa 32 godz. dyd., co stanowi 24 h zegarów. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3h. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 23 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                       | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 7</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 1- w bloku szkol.uwzględniono 30min.przerwy | mgr Adam Michoński | 20-11-2025            | 09:30               | 14:00               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                        | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 2- w bloku szkol. uwzględniono 30min.przerwy     | mgr Adam Michoński | 20-11-2025            | 14:00               | 18:30               | 04:30         |
| <b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 30min.przerwy | mgr Adam Michoński | 21-11-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 3- w bloku szkol. uwzględniono 30min.przerwy     | mgr Adam Michoński | 21-11-2025            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| <b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 3 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 30min.przerwy | mgr Adam Michoński | 22-11-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy    | mgr Adam Michoński | 22-11-2025            | 13:30               | 17:45               | 04:15         |
| <b>7 z 7</b> 5. Walidacja                                                                                      | -                  | 22-11-2025            | 17:45               | 18:00               | 00:15         |

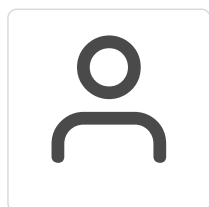
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania.

Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotalingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu.

Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów.

Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przezskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnię pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

#### art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Usługa adresowana jest również do uczestników: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457