



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 577 ocen

Kurs Suche igłowanie

Numer usługi 2024/10/04/55596/2343848

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

1 550,00 PLN brutto

1 550,00 PLN netto

73,81 PLN brutto/h

73,81 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - techników fizjoterapii, - studentów fizjoterapii (warunkowo), - lekarzy z PWZ, - osteopatów, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania, a także nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu wskazań oraz przeciwwskazań, neurofizjologicznego mechanizmu działania oraz protokołu postępowania w kontekście terapii rwy kulszowej, bólów głowy i zespołów bólowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna, definiuje i rozróżnia techniki suchego igłowania oraz przeciwwskazania i wskazania do ich stosowania	Uczestnik definiuje różnice pomiędzy akupunkturą wschodnią a zachodnią	Test teoretyczny
	Uczestnik określa rodzaje i techniki suchego igłowania	Test teoretyczny
	Uczestnik określa cele i zastosowanie kliniczne suchego igłowania	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizmy działania suchego igłowania w oparciu o EBM	Test teoretyczny
	Uczestnik określa różne reakcje pacjenta na igłowanie – DIMS	Test teoretyczny
	Uczestnik określa przeciwwskazania / wskazania niezbędne dla wykonania zabiegu suchego igłowania	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy pacjentów przy wykorzystaniu techniki igłowania	Uczestnik rozróżnia, dobiera właściwe rozmiary igieł	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie i w sposób bezpieczny wykonuje zabieg suchego igłowania w różnych obszarach ciała pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prezentuje techniki autoterapii (PIR/ Neuromobilizacje) oraz stosuje techniki igłoterapii w oparciu o formy terapeutyczne (PiR, Neuro)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Suche igłowanie - różnice pomiędzy akupunkturą wschodnią a zachodnią. Rodzaje i techniki suchego igłowania – cele i zastosowanie kliniczne;
2. Mechanizmy działania suchego igłowania w oparciu o EBM;
3. Uzupełnienie technik Igłoterapii o inne formy terapeutyczne (PiR, Neuro);
4. Omówienie różnych reakcji pacjenta na igłowanie – DIMS;
5. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły? BHP pracy z igłą! Metodyka wykonania zabiegu – dezynfekcja, sterylna technika, utylizacja igieł;
6. Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty – kwestie formalno, prawne.
7. Pokaz suchego igłowania (praktyczne różnice między powierzchownym a głębokim igłowaniem):
 - Pasma biodrowo – piszczelowe – igłowanie powierzchowne;
 - czworogłowy uda – igłowanie głębokie.
8. Suche igłowanie w ujęciu klinicznym:
9. Mięśnie biegaczy – palpacja, igłowanie:
 - Naprężacz powięzi szerokiej;
 - Przednia część uda;
 - Grupa kulszowo – goleniowa;
 - Grupa przywodzicieli.
10. Suche igłowanie w przypadku rwy kulszowej + techniki autoterapii (PIR/ Neuromobilizacje)
 - Pośladkowy średni;
 - Gruszkowaty.
11. Suche igłowanie w przypadku tzw zespołów bólowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa: stan ostry / stan przewlekły
 - Wielodzielny;
 - Najdłuższy grzbietu;
 - Biodrowo-żebrowy.

DZIEŃ II

1. Suche igłowanie w ujęciu klinicznym:
 - Brzuchaty łydki;
 - Płaszczkowaty;
 - Piszczelowy przedni;
 - Strzałkowe.
2. Postępowanie w bólach głowy i karku:
 - części zstępującej czworobocznego;
 - Prostownik grzbietu cz. Th.
3. Bóle w okolicy klatki piersiowej, łopatki, barku, łokcia:
 - Podgrzebieniowy
 - Podłopatkowy
 - Równoległoboczny
 - Najszerszy grzbietu
 - Prostownik nadgarstka „łokieć tenisisty”
 - Zginacze nadgarstka „łokieć golfisty”
4. Dodatkowe techniki radzenia sobie z trudnymi lokalizacjami takimi jak:
 - Kąt górny łopatki
 - Czworoboczny grzbietu cz. wstępująca
 - Mięśnie leżące nad żebrami

5. Walidacja.

Suche igłowanie, znane również jako „dry needling”, to precyzyjna, inwazyjna technika w procesie fizjoterapii, która ma na celu leczenie bólu i ograniczeń mięśniowo-powięziowych.

Z dobrymi rezultatami można ją zastosować w większości dolegliwości w grupie pacjentów ortopedycznych takich jak „zamrożony bark”, „łokieć tenisisty” i „łokieć golfisty” oraz w przebiegu kontuzji jakimi są „kolano skoczka” czy „kolano biegacza”.

Technika ta w wykonaniu przypomina akupunkturę, jednak różnią się jej podstawy teoretyczne. Z powodzeniem zastosujesz ją w terapii ścięgna Achillesa, mięśni grupy kulszowo-goleniowej czy w przebiegu dolegliwości bólowych kręgosłupa. Suchą igłę wykorzystuje się w leczeniu dysfunkcji tkanki łącznej, leczeniu zaburzeń układu mięśniowo-powięziowego w przebiegu takich jednostek jak „rwa kulszowa”, „rwa barkowa” czy bóle głowy.

Najczęściej wykonywana jest w celu uwolnienia punktów spustowych oraz w przywróceniu prawidłowej kontroli motorycznej po długotrwałym unieruchomieniu bądź kontuzji. Suche igłowanie wpływa na zwiększenie zakresu ruchomości poprzez rozluźnienie mięśni oraz poprawę przewodnictwa nerwowo-mięśniowego. Szczególnym wskazaniem do zastosowania Igłoterapii w procesie fizjoterapii jest Zespół Bólu Mięśniowo-Powięziowego (MPPS), który stanowi jeden z najczęstszych powodów bólu tegoż układu. MMPS stanowi częstą przyczyną napięciowego bólu głowy, bólów w obrębie stawu barkowego, biodrowego i kolanowego. Terapia z użyciem sterylnej igły akupunkturowej zalecana jest także w terapii bólu poprzez stymulację i drażnienie nocyceptorów co czyni ją użyteczną techniką w terapii takich zespołów jak: „cieśni nadgarstka”, „ciasnota podbarkowa” czy ITBS. Igłoterapia jest powszechnie wykorzystywana w terapii osób amatorsko lub wyczynowo uprawiających sport, dzieje się tak poprzez wpływ igły na poprawę mikrokrążenia tkankowego, drenaż płynów oraz przyspieszenie regeneracji powysiłkowej.

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h 45 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydak.

zajęcia praktyczne - 14 godz. dydak.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 1-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Mgr Krzysztof Rujna	11-10-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 7-11 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Mgr Krzysztof Rujna	11-10-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Mgr Krzysztof Rujna	12-10-2025	08:00	12:30	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Mgr Krzysztof Rujna	12-10-2025	12:30	16:30	04:00
5 z 5 5.Walidacja	-	12-10-2025	16:30	16:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,81 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mgr Krzysztof Rujna

Ukończył fizjoterapię na Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. Absolwent studiów podyplomowych w tematyce Fizjoterapii Sportowej. Ciągłe rozwija swój warsztat biorąc udział w kursach i szkoleniach m.in. Igłoterapia, Elektroliza, EPI, Neuromodulacja NMP i PENS, RTG, USG, MRI, Akupunktura, oraz metody powięziowej pracy z ciałem takie jak MTG, TPS, FDM, MR, Mobilizacje tkanek miękkich wg CTM Rakowski, Kinesiotapig KT1/KT2, Taping rehabilitacyjny, FMT i wiele innych. Praktyk. Pacjuje w Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu (przyjmuje pacjentów ortopedycznych, urazowych i uroandrologicznych). Autor publikacji naukowych z zakresu terapii manualnej oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Wieloletni wykładowca akademicki dla studentów Fizjoterapii Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu oraz Akademii Wychowania Fizycznego. Opiekun koła naukowego. Badacz i poszukiwacz zdrowego stylu życia. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457