



Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł I i Moduł II

Numer usługi 2024/10/04/147384/2343184

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 08.11.2024 do 15.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową kursu są: <ul style="list-style-type: none">Fizjoterapeuci,Przedstawiciele innych zawodów medycznych,Studenci fizjoterapii,Studenci innych kierunków medycznych,Technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	03-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Dry needling wg FRSc. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik po szkoleniu przedstawienie posiada podstawową wiedzę dotyczącą koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc), autorstwa Radosława Składowskiego, oraz potrafi wykorzystać techniki suchego igłowania w celu eliminacji lub zmniejszenia objawów w wybranych schorzeniach narządu ruchu</p> <p>Kursant po szkoleniu potrafi we własnym gabinecie przestrzegać odpowiednich zasad prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych oraz określić wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu metodą dry needling.</p>	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
	charakteryzuje lokalizacje struktur ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykonuje niezbędne techniki oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doształcające.

Moduł I

Dzień I

9:00 – 10:00

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

10:00 – 11:15

Wstęp do suchego igłowania

Przeciwwskazania do zabiegów

Komplikacje zabiegowe i postępowanie w sytuacjach awaryjnych

BHP zabiegów suchego igłowania

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:00

Pierwsze wklucie – omówienie teoretyczne, zasady aplikowania igieł, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 13:00

Omówienie I regulatora

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie II regulatora

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na miogelozę mięśnia piersiowego większego i neurokompartament splotu ramiennego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 17:00

Omówienie III regulatora

17:00 – 17:15

Pokaz pracy praktycznej z zaburzeniami III regulatora – lipodynie

17:15 – 17:30

Przerwa

18:30 – 18:00

Omówienie IV regulatora

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie ręki: dysk łokciowo-nadgarstkowy, vice-lister, vice-guyon, jętka pomiędzy pierwszą i drugą k. śródrećczą, „Wolverine”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Pytania od uczestników i podsumowanie

Dzień II

9:00 – 9:20

Omówienie V regulatora

9:20 – 10:20

Omówienie typologii pacjentów, podsumowanie części teoretycznej

10:20 – 11:00

Sesja Q&A – wskazówki praktyczne do pracy suchym igłowaniem

11:00 – 11:15

Przerwa

11:30 – 12:00

Omówienie aplikacji na jętki pomiędzy dźwigaczem łopatki i m. czworobocznym oraz miogelozę m. półkolcowego głowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:00 – 12:50

Omówienie zestawu aplikacji na m. podgrzebieniowy (miogelozy, jętki, przejście brzusiec-ścięgno), pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:50 – 13:00

Omówienie techniki znoszącej dolegliwości pozabiegowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:00 – 14:00

Omówienie aplikacji na przejście brzusiec-ścięgno m. nadgrzebieniowego oraz miogelozę m. najszerszego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na miogelozy m. czworobocznego, neurokompartament nerwu dodatkowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:00

Omówienie mobilizacji stawu barkowo-obończykowego, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:00 – 17:00

Omówienie aplikacji na m. trójgłowy ramienia (neurokompartament n. promieniowego, łokieć tenisisty, łokieć golfisty) oraz jętkę pomiędzy m. ramiennym i ramiennie-promieniowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:00 – 17:15

Przerwa

17:15 – 18:00

Omówienie aplikacji na muldy i obejmy odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:00 – 18:50

Omówienie aplikacji w obrębie pośladka: neurokompartmet n. pośladkowego górnego, miogeloza m. pośladkowego wielkiego i średniego, miogeloza m. gruszkowatego, miogeloza naprężacza powięzi szerokiej, neurokompartmet nn. skórných pośladka, pokaz, ćwiczenia praktyczne

18:50 – 19:00

Podsumowanie, czas na pytania

Dzień III

9:00 – 9:30

Pytania od uczestników

9:30 – 10:15

Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda

10:15 – 11:15

Omówienie aplikacji na „kolano biegacza”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:15 – 11:30

Przerwa

11:30 – 12:30

Omówienie aplikacji na jętki podudzia i „GastroSol”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:30 – 13:30

Omówienie aplikacji w obrębie stopy – więzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL, metatarsalgie, ostroga piętowa, więzadła antysupinacyjne i antypronacyjne, „nadguzia”, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:30 – 13:45

Przerwa

13:45 – 15:00

Omówienie aplikacji na bliznę, pokaz

Podsumowanie szkolenia, czas na pytania, konsultacje przypadków klinicznych

Moduł II

Dzień I

9:00 – 10:00

Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I

10:00 – 18:00

Zajęcia praktyczne

rejon twarzoczaszki:

- algodystrofia w obszarze n. trójdzielnego
- szew jarzmowo-skroniowy
- miogelozy i jętki m. żwacza
- dół skrzydłowy
- czepiec ścięgnisty (m naczaszny)
- pęczki naczyniowe oczodołu
- m. skośny dolny głowy
- algorytmy DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne)

rejon szyi:

- mm. pochyłe
- mm. wielodzielne oraz algorytm na kręcz

- mm. podpotyliczne
- m. łopatkowo – gnykowy

rejon klatki piersiowej:

- dysk stawu mostkowo – obojczykowego

rejon k. górnej:

- przestrzeń podłopatkowa
- „barkobójca”

Dzień II

9:00 – 18:00

Zajęcia praktyczne

- neurokompartment n. promieniowego (cz. dolna)
- neurokompartment n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą)
- więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń rzeczywistą)
- obejmę dystalnej części przedramienia
- błona międzykostna przedramienia
- m. nawrotny czworoboczny
- algorytm na „smartfonowy kciuk”
- algorytm na „palec zatraskujący”

rejon brzucha:

- krawędzie boczne smug ścięgniastych m. prostego brzucha
- m. poprzeczny brzucha

rejon grzbietu:

- tkanki okołozębrowe – m. równoległoboczny
- m. czworoboczny lędźwi
- miogeloza m. najdłuższego grzbietu
- m. lędźwiowy większy
- mm. wielodzielne i skręcające
- przyczep dystalny m. najszerzego grzbietu

rejon miednicy:

- więzadło krzyżowo – biodrowe
- więzadło biodrowo – lędźwiowe
- więzadło krzyżowo – guzowe
- m. czworoboczny uda
- spojenie łonowe

Dzień III

9:00 – 14:45

Zajęcia praktyczne

rejon k. dolnej:

- m. biodrowy
- przednie dościnie do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI)
- algorytm pracy z „kolanem skoczka”
- punkt maziówkowy kolana + łuk maziówkowy
- łąkotka przyśrodkowa
- algorytm pracy z „shin splits”

rejon stopy:

- algorytm wspomagający terapię halluxa
- modzele

Podsumowanie, pytania kursantów oraz rozdanie dyplomów

14:45- 15:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Wstęp, BHP	Katarzyna Rajfur	08-11-2024	09:00	11:15	02:15
2 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	08-11-2024	11:15	11:30	00:15
3 z 37 Pierwsze wklucie, omówienie I Regulatora	Katarzyna Rajfur	08-11-2024	11:30	14:00	02:30
4 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	08-11-2024	14:00	15:00	01:00
5 z 37 Omówienie aplikacji na jętki barku i „języczek u wagi”; Omówienie II regulatora	Katarzyna Rajfur	08-11-2024	15:00	17:00	02:00
6 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	08-11-2024	17:00	17:15	00:15
7 z 37 Omówienie III i IV regulatora, zajęcia praktyczne	Katarzyna Rajfur	08-11-2024	17:15	19:00	01:45
8 z 37 Omówienie aplikacji w obrębie ręki, V Regulator, typologia pacjentów	Katarzyna Rajfur	09-11-2024	09:00	11:15	02:15
9 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	09-11-2024	11:15	11:30	00:15
10 z 37 Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	09-11-2024	11:30	14:00	02:30
11 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	09-11-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 37 Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne c.d	Katarzyna Rajfur	09-11-2024	15:00	16:45	01:45
13 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	09-11-2024	16:45	17:00	00:15
14 z 37 Omówienie aplikacji na muldy i obejmy odcinka Th i L-S, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	09-11-2024	17:00	19:00	02:00
15 z 37 Omówienie aplikacji w obrębie pośladka; Omówienie aplikacji na jętki przyśrodkowej, bocznej i tylnej części uda	Katarzyna Rajfur	10-11-2024	09:00	11:00	02:00
16 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	10-11-2024	11:00	11:15	00:15
17 z 37 Omówienie zestawu aplikacji na różne części ciała; ćwiczenia praktyczne	Katarzyna Rajfur	10-11-2024	11:15	15:00	03:45
18 z 37 Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	09:00	11:45	02:45
19 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	11:45	12:00	00:15
20 z 37 Zajęcia praktyczne- - rejon twarzoczaszki	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	12:00	14:00	02:00
21 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 37 Zajęcia praktyczne- rejon szyi i klatki piersiowej	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	15:00	16:45	01:45
23 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	16:45	17:00	00:15
24 z 37 Zajęcia praktyczne- rejon k. górnej	Katarzyna Rajfur	13-12-2024	17:00	18:00	01:00
25 z 37 Zajęcia praktyczne- rejon k. górnej (cd.)	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	09:00	11:45	02:45
26 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	11:45	12:00	00:15
27 z 37 Zajęcia praktyczne- rejon brzucha	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	12:00	14:00	02:00
28 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	14:00	15:00	01:00
29 z 37 Zajęcia praktyczne -rejon grzbietu	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	15:00	16:45	01:45
30 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	16:45	17:00	00:15
31 z 37 Zajęcia praktyczne - rejon miednicy	Katarzyna Rajfur	14-12-2024	17:00	18:00	01:00
32 z 37 Zajęcia praktyczne - rejon k. dolnej	Katarzyna Rajfur	15-12-2024	09:00	10:45	01:45
33 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	15-12-2024	10:45	11:00	00:15
34 z 37 Zajęcia praktyczne - rejon stopy	Katarzyna Rajfur	15-12-2024	11:00	12:45	01:45
35 z 37 Przerwa	Katarzyna Rajfur	15-12-2024	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 37 Podsumowanie, pytania kursantów, rozdanie dyplomów	Katarzyna Rajfur	15-12-2024	13:00	14:45	01:45
37 z 37 Przeprowadzenie walidacji	-	15-12-2024	14:45	15:00	00:15

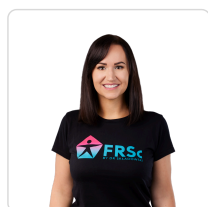
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	5 000,00 PLN
Koszt usługi netto	5 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	100,00 PLN
Koszt godziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Rajfur

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka. Ukończyła studia licencjackie w Państwowej Medycznej Wyższej Szkole Zawodowej w Opolu oraz magisterskie na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. W roku 2018 uzyskała stopień doktora nauk o zdrowiu. Aktualnie jest adiunktem na Uniwersytecie Opolskim. Z metodami lek. Radosława Składowskiego po raz pierwszy zetknęła się w 2015 roku podczas szkolenia PINOTERAPII. Dokładnie 5 lat później przyjechała do Spały na Szkolenie Mistrzowskie FRSc, uzyskując najpierw tytuł Certified Instructor, a następnie Certified Master of FRSc by dr Składowski.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopeda Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-pakiet-mi-mii/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Graniczna 183
54-530 Wrocław
woj. dolnośląskie

Moduł I: kurs odbywa się w Arche Hotel Wrocław

Moduł II: kurs odbywa się w Centralnym Ośrodku Sportu, , Al. Prezydenta I. Mościckiego 6, 97-215 Spała

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Hotel zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809