



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Terapia funkcjonalna pacjentów po uszkodzeniu ośrodkowego układu nerwowego

Numer usługi 2024/10/03/55596/2342503

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.09.2025 do 21.09.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

82,50 PLN brutto/h

82,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Kategoria</b>                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>         | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Kurs skierowany jest do osób pracujących na co dzień z pacjentami:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• po uszkodzeniu OUN,</li><li>• po udarze mózgu,</li><li>• po uszkodzeniu rdzenia kręgowego,</li><li>• po urazie czaszkowo-mózgowym,</li></ul> <p>ze szczególnym uwzględnieniem:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów;</li><li>• lekarzy;</li><li>• techników fizjoterapii;</li><li>• studentów fizjoterapii,</li></ul> <p>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 12   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 24   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 19-09-2025   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna  |

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje kursantów do samodzielnej pracy z pacjentem neurologicznym: od diagnostyki i oceny stanu funkcjonalnego, przez ustalenie celów terapeutycznych aż do terapii opierającej się na neurofizjologicznych koncepcjach rehabilitacji

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|---|---|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie pracuje z pacjentem neurologicznym | Uczestnik charakteryzuje aktywność tułowia w różnych pozycjach            | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik definiuje funkcjonalną terapię porażonej kończyny               | Test teoretyczny                    |
|   | Uczestnik pracuje z pacjentem po uszkodzeniu ośrodkowego układu nerwowego | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik stosuje terapię funkcjonalną w trakcie terapii pacjentów        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik przygotowuje pacjenta w prawidłowych pozycjach ułożeniowych     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|   | Uczestnik wykonuje mobilizacje tułowia poprzez pracę w funkcji            | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### **PROGRAM KURSU :**

#### **Część I – teoria:**

1. Wprowadzenie do problematyki pacjenta z uszkodzeniem centralnego: układu nerwowego, problemy wynikające z uszkodzenia mózgu, faza ostra, stan pomroczny, świadomość/ przytomność, zaburzenia przytomności wg Winkler, objawy wegetatywne, kryteria śmierci mózgu, zespół zamknięcia.
2. Następstwa uszkodzenia centralnego układu nerwowego: zaburzenia funkcji motorycznych, zaburzenia funkcji poznawczo-emocjonalnych.
3. Wprowadzenie do reedukacji funkcji po uszkodzeniach OUN: rozpoczęcie, zasady i cele terapii, samopomoc i środki pomocnicze.
4. Rola terapii ułożeniowej u pacjentów w okresie ostrym po uszkodzeniu centralnego układu nerwowego.
5. Omówienie metody Bobath i PNF.

#### **Część II – praktyka:**

1. Reedukacja podstawowych funkcji motorycznych: pozycje ułożeniowe – cele zastosowania, zasady, transfery, zmiany pozycji – obroty na boki, siadanie, wstawanie.
2. Aktywność tułowia jako najważniejsza część mechanizmu kontroli postawy.
3. Fizjoterapia chorych ze spastycznością i patologią napięcia mięśniowego.
4. Torowanie prawidłowego wzorca chodu i reedukacja funkcji kończyny dolnej.
5. Funkcjonalna terapia porażonej kończyny górnej.

---

Szkolenie pozwoli uczestnikom poszerzyć wiedzę na temat praktyk stosowania terapii funkcjonalnej w trakcie terapii pacjentów po uszkodzeniu ośrodkowego układu nerwowego. Podczas szkoleniu kursanci otrzymają ogromną dawkę wiedzy przede wszystkim w ujęciu praktycznym. Zaprezentowane zostaną różne opcje łączenia metod pracy takich jak PNF, NDT Bobath, technik powięziowych, neuromobilizacji oraz technik manualnych.

---

Liczba godzin kursu: 20h dyd., co stanowi 15 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 6 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 1-3, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | dr Dorota Ratuszek-Sadowska | 20-09-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 4-5, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy  | dr Dorota Ratuszek-Sadowska | 20-09-2025            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| <b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 1-3, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr Dorota Ratuszek-Sadowska | 21-09-2025            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| <b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 4-5, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr Dorota Ratuszek-Sadowska | 21-09-2025            | 12:30               | 15:45               | 03:15         |
| <b>5 z 5</b> Walidacja  | -                           | 21-09-2025            | 15:45               | 16:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 650,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 650,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 82,50 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 82,50 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Dorota Ratuszek-Sadowska

Absolwentka Rehabilitacji Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, Asystent w Katedrze i Klinice Rehabilitacji Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Z wyboru i zamiłowania zajmuje się neurorehabilitacją pacjentów po uszkodzeniu centralnego układu nerwowego. Specjalizuje się w terapii udarów, urazów czaszkowo-mózgowych, urazów rdzenia oraz chorób wieku podeszłego. Autorka licznych publikacji naukowych, czynny uczestnik wielu zagranicznych i krajowych kongresów i sympozjów. Terapeuta metody Bobath i PNF, a także McKenzie i Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP Toruń w ramach proj. Kierunek-Rozwój, WUP Kraków w ramach proj. ""Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Januszowicka 5  
53-135 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Inkubator Przedsiębiorczości triQube

Budynek sąsiadujący z Dolnośląską Agencją Współpracy Gospodarczej przy ul. Kasztanowej. Z jednego do drugiego budynku można przejść łącznikiem.

Do Inkubatora Przedsiębiorczości główne wejście jest od ul. Januszowickiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457