



## ChatGPT w Praktyce - Efektywne Wykorzystanie ChatGPT-3.5 w Codziennej Pracy

Numer usługi 2024/10/03/155787/2342300

2 790,00 PLN brutto

2 790,00 PLN netto

174,38 PLN brutto/h

174,38 PLN netto/h

GRUPA MTC

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIA



📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 23.10.2024 do 24.10.2024

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest szerokiej grupie osób, które chcą wykorzystać możliwości sztucznej inteligencji do optymalizacji, automatyzacji i innowacji w swojej codziennej pracy. Szkolenie jest idealne dla osób początkujących oraz tych, którzy mają już pewne doświadczenia z ChatGPT i chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności:

- Przedsiębiorcy i właściciele firm**, szukający nowych technologii do efektywnego zarządzania i rozwoju swojej działalności.
- Menadżerowie i liderzy zespołów**, dążący do zwiększenia produktywności i efektywności zarządzania zespołami, projektami i własną pracą, dzięki narzędziom AI.
- Pracownicy biurowi z różnych działów**, w tym marketingu, sprzedaży, obsługi klienta, HR, administracji, IT i e-commerce, którzy chcą zintegrować ChatGPT do swoich codziennych zadań, aby usprawnić pracę, poprawić efektywność i kreatywność.

Nie jest wymagana wiedza i umiejętności związane z AI i ChatGPT. Wystarczająca jest podstawowa znajomość obsługi komputera i przeglądarek internetowych.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

22-10-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do zrozumienia sposobu działania ChatGPT, jego możliwości i ograniczeń oraz przygotowuje uczestników do samodzielnego korzystania z aplikacji, formułowania efektywnych promptów, zastosowania Chat GPT do automatyzacji rutynowych zadań, generowania treści i wspierania procesów decyzyjnych w kontekście zawodowym. Szkolenie przygotowuje uczestników do krytycznej oceny wyników, umożliwiając etyczne i bezpieczne korzystanie z tej technologii w codziennej pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie zasady działania ChatGPT.	Wymienia kluczowe funkcje i ograniczenia ChatGPT.	Test teoretyczny
Formułuje efektywne prompty dla ChatGPT.	Tworzy prompty prowadzące do precyzyjnych odpowiedzi ChatGPT.	Prezentacja
Wykorzystuje ChatGPT do optymalizacji zadań.	Przedstawia zastosowanie ChatGPT w optymalizacji wybranych zadań.	Prezentacja
Generuje treści z wykorzystaniem ChatGPT.	Korzysta z ChatGPT do tworzenia odpowiednich treści.	Prezentacja
Stosuje ChatGPT do wspierania procesów decyzyjnych.	Wykorzystuje ChatGPT do analizy informacji wspomagającej decyzje.	Prezentacja
Ocenia krytycznie wyniki generowane przez ChatGPT.	Identyfikuje mocne i słabe strony odpowiedzi ChatGPT.	Prezentacja
Przestrzega zasad etycznego i bezpiecznego korzystania z ChatGPT.	Wykazuje się znajomością i zastosowaniem zasad etycznych i bezpieczeństwa.	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Certyfikat ukończenia szkolenia, zawierający opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Certyfikat potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Certyfikat potwierdza zastosowanie rozdzielności procesu kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Program szkolenia "ChatGPT w Praktyce - Efektywne Wykorzystanie Chat GPT-3.5 w Codziennej Pracy" dostosowywany jest do potrzeb firmy oraz poziomu wiedzy i umiejętności uczestników, poprzedzony ankietą badającą potrzeby szkoleniowe, oczekiwania oraz poziom wiedzy uczestników.

### UWAGA:

- Istnieje możliwość zorganizowania i dostosowania tego szkolenia do formy zdalnej lub hybrydowej
- Istnieje możliwość skrócenia lub wydłużenia czasu szkolenia w zależności od potrzeb organizacji (np. skondensowana wersja szkolenia lub więcej ćwiczeń i warsztatów dla uczestników)
- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych z przerwami, zgodnie z przedstawionym harmonogramem.

Nasze podejście opiera się na praktycznych umiejętnościach: aż **do 80% czasu szkolenia to zadania, ćwiczenia i warsztaty**, dzięki którym uczestnicy od razu zastosują nowo nabyte umiejętności w praktyce. Poniżej zakres merytoryczny szkolenia.

### Dzień 1: Pierwsze kroki z ChatGPT-3.5

#### Wprowadzenie do ChatGPT:

- Omówienie ChatGPT i jego znaczenia w pracy zawodowej.
- Krótka historia i rozwój modeli językowych OpenAI.
- Kluczowe pojęcia i terminy związane z AI i ChatGPT.
- Przegląd korzyści z wykorzystania ChatGPT w codziennej pracy.

#### Jak działa ChatGPT?

- Zrozumienie mechanizmów działania ChatGPT.
- Skąd ChatGPT ma swoją wiedzę i "inteligencję"?
- Możliwości i ograniczenia ChatGPT-3.5
- Różnice między ChatGPT-3.5 a ChatGPT-4

#### Pierwsze kroki z ChatGPT:

- Jak rozpocząć korzystanie z ChatGPT?
- Podstawowe funkcje, konfiguracja i ustawienia.
- Personalizacja ChatGPT i ustawienia prywatności.
- Aplikacja mobilna i głosowe prowadzenie rozmów.

#### Tworzenie efektywnych promptów:

- Budowa i elementy efektywnego promptu.
- Techniki i metody formułowania zapytań i poleceń.
- Analiza dobrych i złych przykładów promptów.
- Warsztat praktyczny z tworzeniem własnych promptów.

### Dzień 2: Efektywne wykorzystanie ChatGPT-3.5 w pracy

## Praktyczne zastosowania ChatGPT:

- Omówienie podstawowych zasad korzystania z ChatGPT.
- Przykładowe wykorzystanie ChatGPT-3.5 w codziennej pracy.
- Dostosowanie promptów do specyficznych zastosowań w biznesie.
- Ćwiczenia praktyczne: Tworzenie promptów dla typowych zadań w pracy uczestników.

## Bezpieczeństwo, prywatność danych i kwestie prawne w ChatGPT:

- Wprowadzenie do bezpieczeństwa i prywatności danych przy korzystaniu z ChatGPT.
- Omówienie dobrych praktyk związanych z bezpieczeństwem informacji i danych osobowych.
- Wykorzystanie treści wygenerowanych przez ChatGPT a prawa autorskie.
- Etyczne aspekty wykorzystania ChatGPT w celach biznesowych.

## Rozwiązywanie problemów i efektywna komunikacja z ChatGPT:

- Co robić, aby ChatGPT nie "kłamał"?
- Techniki efektywnego delegowania zadań i formułowania pytań dla ChatGPT.
- Zasady skutecznej komunikacji z ChatGPT w celu uzyskiwania pożądanych rezultatów.
- Ćwiczenia: Prowadzenie dyskusji, analiza i poprawa nieefektywnych promptów.

## Wdrażanie ChatGPT w pracy - planowanie i najlepsze praktyki:

- Przegląd alternatywnych narzędzi do ChatGPT oraz ich podobieństw i różnic.
- Planowanie wdrożenia ChatGPT w codziennej pracy: scenariusze użycia, monitorowanie efektów.
- Dobre praktyki i wskazówki dla efektywnego wykorzystania ChatGPT-3.5.
- Zadanie końcowe: Opracowanie indywidualnego planu wykorzystania ChatGPT-3.5 w swojej pracy.

## Metody prowadzenia szkolenia

1. **Wykład interaktywny:** Prezentacja kluczowych informacji w formie wykładu uzupełniona o interaktywne elementy, takie jak pytania do uczestników, sondy i krótkie dyskusje, aby zwiększyć zaangażowanie i zrozumienie materiału.
2. **Warsztaty praktyczne:** Uczestnicy będą pracować w grupach lub indywidualnie nad realnymi case study, co pozwoli na zastosowanie teorii w praktyce. Warsztaty będą również okazją do wymiany doświadczeń między uczestnikami.
3. **Ćwiczenia na narzędziach cyfrowych:** Praktyczne ćwiczenia na komputerach z wykorzystaniem ChatGPT, aby uczestnicy mogli nauczyć się, jak efektywnie korzystać z narzędzia w codziennej pracy.
4. **Dyskusje grupowe:** Zorganizowane dyskusje na temat etyki, bezpieczeństwa i prawnych aspektów wykorzystania ChatGPT, aby rozwijać krytyczne myślenie i świadomość uczestników.
5. **Prezentacje:** Uczestnicy będą mieli za zadanie przygotować i przedstawić wyniki swojej pracy z ChatGPT, co pozwoli na ocenę zrozumienia materiału i zdolności praktycznego zastosowania narzędzia.
6. **Feedback i coaching indywidualny:** Trener będzie dostępny dla uczestników w celu udzielenia indywidualnego feedbacku, szczególnie po zakończeniu ćwiczeń praktycznych i warsztatów.

Metody zostały wybrane tak, aby zapewnić wysoką efektywność szkolenia oraz maksymalne zaangażowanie i aktywizację uczestników.

## Kontynuacja nauki

Nauka i rozwijanie umiejętności może być kontynuowane na naszym szkoleniu "**ChatGPT-4 i Podstawy Prompt Engineering w Biznesie - Praktyczne Warsztaty.**"

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Przywitanie i wprowadzenie do szkolenia	Mariusz Tomaszewski	23-10-2024	08:00	08:15	00:15
<b>2 z 18</b> Przegląd i cele na drugi dzień	Mariusz Tomaszewski	23-10-2024	08:00	08:15	00:15
<b>3 z 18</b> Moduł 1: Wprowadzenie do ChatGPT	Mariusz Tomaszewski	23-10-2024	08:15	09:45	01:30
<b>4 z 18</b> Przerwa kawowa	Mariusz Tomaszewski	23-10-2024	09:45	10:00	00:15
<b>5 z 18</b> Moduł 2: Mechanizmy działania ChatGPT	Mariusz Tomaszewski	23-10-2024	10:00	11:30	01:30
<b>6 z 18</b> Przerwa obiadowa	Mariusz Tomaszewski	23-10-2024	11:30	12:15	00:45
<b>7 z 18</b> Moduł 3: Pierwsze kroki z ChatGPT	Mariusz Tomaszewski	23-10-2024	12:15	13:45	01:30
<b>8 z 18</b> Przerwa kawowa	Mariusz Tomaszewski	23-10-2024	13:45	14:00	00:15
<b>9 z 18</b> Moduł 5: Praktyczne zastosowania ChatGPT-3.5	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	08:15	09:45	01:30
<b>10 z 18</b> Przerwa kawowa	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	09:45	10:00	00:15
<b>11 z 18</b> Moduł 6: Bezpieczeństwo, prywatność danych i kwestie prawne	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	10:00	11:30	01:30
<b>12 z 18</b> Przerwa obiadowa	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 18</b> Moduł 7: Rozwiązywanie problemów i komunikacja	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	12:15	13:45	01:30
<b>14 z 18</b> Przerwa kawowa	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	13:45	14:00	00:15
<b>15 z 18</b> Moduł 4: Tworzenie efektywnych promptów	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	14:00	15:30	01:30
<b>16 z 18</b> Moduł 8: Wdrażanie ChatGPT w pracy	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	14:00	15:30	01:30
<b>17 z 18</b> Podsumowanie dnia i sesja pytań i odpowiedzi	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	15:30	16:00	00:30
<b>18 z 18</b> Podsumowanie szkolenia, dyskusja i zbieranie opinii uczestników	Mariusz Tomaszewski	24-10-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	174,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	174,38 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Mariusz Tomaszewski

Uznany praktyk biznesu i ekspert w dziedzinie efektywności organizacyjnej oraz wykorzystania nowoczesnych technologii w biznesie.

Jako właściciel firmy Grupa MTC, trener i doradca biznesowy, poświęcił swoją karierę na pomoc firmom w osiągnięciu doskonałości operacyjnej i strategicznej poprzez innowacyjne wykorzystanie sztucznej inteligencji i automatyzacji procesów.

### Specjalizacje:

- Efektywność: na wszystkich poziomach - organizacyjnym, zespołowym i osobistym.
  - Technologie i sztuczna inteligencja w biznesie: wykorzystanie nowoczesnych narzędzi do optymalizacji działalności.
  - Strategie biznesowe: tworzenie i implementacja efektywnych modeli biznesowych.
  - Optymalizacja procesów: znalezienie i wdrożenie sposobów na usprawnienie działania firmy.
- Zarządzanie zespołami: budowanie i rozwijanie zespołów wysokiej wydajności.

### Doświadczenie zawodowe:

- Posiada ponad 20 lat doświadczenia na stanowiskach menadżerskich średniego i wyższego szczebla, dzięki czemu zyskał praktyczną wiedzę na temat zarządzania różnymi aspektami biznesu.
- Zrealizował ponad 1000 godzin szkoleń skoncentrowanych na efektywności i wykorzystaniu AI w biznesie, a także ponad 250 godzin doradztwa dla firm z różnych branż.

### Wykształcenie:

- Magister psychologii (specjalność: psychologia kliniczna)
- Certyfikowany Coach ICC
- Certyfikowany Trener Biznesu
- Ukończył ponad 50 szkoleń i programów rozwojowych jako uczestnik

Prywatnie pasjonat żeglarstwa, chodzenia po górach i nowych technologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Materiały przed szkoleniem:

- Poradnik wprowadzający do GenAI i ChatGPT z instrukcją założenia konta.
- Ankieta dotycząca potrzeb, oczekiwań i poziomu wiedzy uczestników.

#### Materiały w trakcie szkolenia:

- Materiały szkoleniowe, notatnik i długopis.
- Przykładowe prompty i scenariusze użycia ChatGPT.
- Zestaw ćwiczeń praktycznych do wykorzystania na warsztatach.

#### Materiały po szkoleniu:

- Prezentacja i materiały multimedialne używane podczas szkolenia w wersji pdf.
- FAQ - zestaw najczęściej zadawanych pytań z odpowiedziami.
- Linki do dodatkowych zasobów online umożliwiających dalsze pogłębianie wiedzy i umiejętności związanych z ChatGPT.

- Certyfikat ukończenia szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

1. **Poziom wiedzy:** Nie jest wymagana wiedza i umiejętności z zakresu AI lub ChatGPT. Wymagana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera i aktualnych przeglądarek internetowych.
2. **Sprzęt:** Każdy uczestnik powinien dysponować laptopem/komputerem z aktualną przeglądarką internetową i dostępem do internetu, aby móc aktywnie uczestniczyć w ćwiczeniach praktycznych.
3. **Zakładanie konta i logowanie:** Uczestnicy zobowiązani są do założenia konta i zalogowania się do ChatGPT przed rozpoczęciem szkolenia zgodnie z przesłanymi instrukcjami oraz zainstalowania aplikacji mobilnej ChatGPT.
4. **Aktywny udział:** Oczekuje się aktywnego udziału w dyskusjach, warsztatach i innych formach interaktywnych, jak również w przeprowadzanych testach i ćwiczeniach.
5. **Zakończenie kursu:** Aby otrzymać certyfikat ukończenia, uczestnik musi uczestniczyć w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczyć testy, ćwiczenia praktyczne i wypełnić ankietę końcową.

## Informacje dodatkowe

1. **Dostosowanie treści:** Program szkolenia może być dostosowany do specyficznych potrzeb i wymagań firmy, aby maksymalnie korzystać z możliwości, jakie oferuje ChatGPT.
2. **Follow-Up:** Po zakończeniu szkolenia możliwe jest zorganizowanie dodatkowych sesji follow-up, które umożliwią uczestnikom utrwalenie zdobytej wiedzy i omówienie ewentualnych problemów napotkanych podczas korzystania z ChatGPT w praktyce.
3. **Możliwość dofinansowania:** Istnieje możliwość uzyskania dofinansowania do 100% wartości szkolenia, co znacznie obniża barierę wejścia dla zainteresowanych firm.
4. **Zwolnienie z VAT:** Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT, jeśli jest dofinansowane w minimum 70%. W przeciwnym razie do ceny szkolenia doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.
5. **Elastyczność formy realizacji:** Szkolenie może być realizowane w formule stacjonarnej, zdalnej lub hybrydowej (mieszanej), w zależności od potrzeb i preferencji organizacji.

## Adres

ul. Agawy 87/2  
15-001 Białystok  
woj. podlaskie

Miejsce realizacji zostanie ustalone najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem usługi.

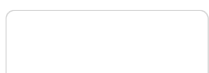
Sala szkoleniowa spełnia warunki gwarantujące prawidłowe przeprowadzenie szkolenia takie jak: stoły, krzesła, dostęp do sanitariatów, dostęp do sieci internetowej, flipchart, rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne.

Istnieje możliwość realizacji usługi w formie zamkniętej, w siedzibie klienta lub innym wskazanym miejscu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Marcin Kolasa





**E-mail** [bur@mtc.pl](mailto:bur@mtc.pl)

**Telefon** (+48) 673 571 437