



ODNOVA Sp. z o.o.

**Kurs Skoliozy – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne**

Numer usługi 2024/10/03/55596/2342118

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 30.05.2025 do 01.06.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

69,23 PLN brutto/h

69,23 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów (posiadanie tytułu licencjata lub magistra), - techników fizjoterapii, - techników masażystów, - nauczycieli gimnastyki korekcyjnej, - studentów ww. kierunków, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	29-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie mechanizmów powstawania skolioz, diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i postępowania fizjoterapeutycznego, a także wykonywania pozycji hiperkorekcji, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych czy odtwarzanie nowych korekcyjnych wzorców postawy w różnych pozycjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje mechanizmy powstawania oraz zasady postępowania fizjoterapeutycznego w skoliozach	Uczestnik definiuje i różnicuje mechanizmy powstawania skolioz i ich biomechaniki	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady postępowania fizjoterapeutycznego u osób z postawą skoliotyczną i skoliozą	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady mobilizacji i derotacji	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy zaburzenia funkcjonalne wad w postawie ciała i skolioz.	Uczestnik przeprowadza diagnostykę zaburzeń funkcjonalnych u osób z postawą skoliotyczną i skoliozą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik kontroluje wykonywanie pozycji hiperkorekcyjnych oraz rozciąganie przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje mobilizacje i derotacje kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z osobą z postawą skoliotyczną i z osobą ze skoliozą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 26 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień 1

Część I - teoria:

1. Ogólne wiadomości o skoliozach, objawy i przyczyny predysponujące do powstawania skoliozy.
2. Patomechanika skolioz, określenie wartości kątowej skrzywienia, Test Rissera.
3. Układ mięśniowy i więzadłowy kręgosłupa.
4. Charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą: mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych w odcinku Th.
5. Rotacje kręgu, torsja kręgu, wał lędźwiowy, garb żebrowy i garb piersiowy.
6. Asymetryczne ustawienie łopatek, wał lędźwiowy.
7. Miednica skręcona, skośna.
8. Zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej.
9. Środek ciężkości ciała.
10. Obciążenia kończyn dolnych podczas stania.

Część II - praktyka:

1. Badanie i diagnostyka diagnostyczne osoby ze skoliozą, testy diagnostyczne.
2. Prezentacja pozycji hiperkorekcyjnych w płaszczyźnie czołowej.

3. Prezentacja pozycji hiperkorekcyjnych w płaszczyźnie strzałkowej i poprzecznej, kifotyzacja kręgosłupa.
4. Praca ze stopą.
5. Wpływ obręczy barkowej i biodrowej kręgosłupa.

Dzień 2 - praktyka :

1. Asymetryczne ćwiczenia wydłużające u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
2. Asymetryczne ćwiczenia skracające u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
3. Połączenie asymetrycznych ćwiczeń wydłużających i skracających u osób z jednołukowym wygięciem kręgosłupa.
4. Techniki mięśniowo-powięziowe, masaż wydłużający, masaż funkcyjny u osób ze skoliozą.
5. Asymetryczne ćwiczenia rozciągające przykurczone mięśnie i grupy mięśniowo-powięziowe u osób ze skoliozą.

Dzień 3 - praktyka :

1. Postępowanie fizjoterapeutyczne u osoby ze skoliozą dwułukową.
2. Ćwiczenia u osoby ze skoliozą w odcinku szyjnym.
3. Mobilizację kręgosłupa u osoby ze skoliozą.
4. Praca w grupach do prezentacji zleconego przypadku osoby ze skoliozą.
5. Prezentacje grupowe zleconego przypadku osoby ze skoliozą.
6. Walidacja.

Definicja skoliozy przyjęta przez Scoliosis Research Society mówi, że skoliozą jest boczne wygięcie kręgosłupa z rotacją kręgów, którego kąt wygięcia na radiogramie wynosi co najmniej **10° mierzzonego wg Cobba**. Dlatego, gdy skrzywienie kręgosłupa przekroczy wartość kątową 10° mierzoną wg Cobba dopiero wtedy możemy mówić o „prawdziwej” skoliozie. Jeśli wygięcie kręgosłupa będzie poniżej 10° – to wtedy mamy do czynienia z wadą postawy określaną często jako **postawa skoliotyczna**.

Skolioza to trójpłaszczyznowe zniekształcenie kręgosłupa, które charakteryzuje się: wygięciem kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej, zmianami wielkości krzywizn fizjologicznych w płaszczyźnie strzałkowej, rotacją kręgów w płaszczyźnie poprzecznej oraz torsją kręgu. W przypadku mniejszych odchyłeń od normy mówimy o postawie skoliotycznej.

Wczesna diagnostyka tych schorzeń i szybkie podjęcie terapii to szansa na uniknięcie poważnych konsekwencji zdrowotnych i konieczności podjęcia leczenia operacyjnego. Zaburzenia obejmujące spływanie kifozy piersiowej, wał lędźwiowy, rotacje i torsje kręgu, garb żebrowy lub piersiowy, czy miednicę skośną stanowią nie tylko problem estetyczny, ale przede wszystkim zdrowotny, mogący kończyć się nawet przedwczesną śmiercią pacjenta.

Kurs posiada akredytację Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu.

Kurs trwa 26 godz. dyd., co stanowi 19,5 h zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 8 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne – 18 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I, punkty 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	30-05-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część I, punkty 6-10- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	30-05-2025	10:30	12:30	02:00
3 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	30-05-2025	12:30	14:30	02:00
4 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, część II, punkty 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	30-05-2025	14:30	17:00	02:30
5 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	31-05-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 2- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	31-05-2025	10:30	12:00	01:30
7 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 3- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	31-05-2025	12:00	14:00	02:00
8 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 4- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	31-05-2025	14:00	16:00	02:00
9 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 5- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	31-05-2025	16:00	17:30	01:30
10 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	01-06-2025	09:00	11:00	02:00
11 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 3-4- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	01-06-2025	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkt 5- w bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej	01-06-2025	12:30	13:45	01:15
13 z 13 Walidacja pkt 6	-	01-06-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	69,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	69,23 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Piotr Kwiatkowski, specjalista rehabilitacji ruchowej

Dr n. med. na Uniw. Medycznym w Lublinie, absolwent Wydz. Rehabilitacji Ruchowej na AWF w Warszawie, specjalista rehabilitacji, certyfikowany terapeuta manualny.

Założyciel i 1-szy Prezes Oddz. Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Były Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Fizjoterapii. Autor kilkunastu publikacji z zakresu wad i zniekształceń kręgosłupa, kinezyterapii w leczeniu młodzieńczej kifozy piersiowej, ćw. stabilizujących w schorzeniach, urazach i zniekształceniach części piersiowej i lędźwiowo-krzyżowej kręgosłupa, wykorzystania technik metody PNF do stabilizacji funkcjonalnej szyjnego i lędźwiowo-krzyżowego odcinka kręgosłupa.

Współautor „Rehabilitacja Medyczna tom 2” (red.) A. Kwołka. Obecnie pracuje w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniw. Medycznego w Lublinie oraz prowadzi własny gabinet.

Ukończył kursy: OMT Kaltenborn-Evjenth Koncept; Medycyny Manualnej wg A. Rakowskiego; PNF kurs podstawowy; PNF kurs rozwijający; PNF w ortopedii; PNF w skoliozach; PNF w bólach

kręgosłupa; PNF w połączeniu z terapią manualną i neurodynamiką; Kinesiotapingu; kurs wg Brian Mulligans Concepts; Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu barkowego; Anatomy Trains I&II. Szkolenia: Techniki energizacji mięśni; Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie; Dysbalans mięśniowy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia](https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457