



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Stopa dziecka - diagnostyka i terapia

Numer usługi 2024/10/03/55596/2342058

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

20 h

15.11.2025 do 16.11.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

82,50 PLN brutto/h

82,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>lekarzy,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>studentów fizjoterapii i medycyny,</li><li>podologów,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	14-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki oraz terapii dysfunkcji stopy dziecka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje oraz prowadzi terapię dysfunkcji stopy dziecka	Uczestnik definiuje wady stóp	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady optymalnego doboru obuwia	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje narzędzia diagnostyczne (podoskop, podograf, mata tensometryczna)	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza prawidłowo badanie stopy i postawy ciała i interpretuje wyniki badania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik korzysta z narzędzi diagnostycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozpoznaje zależności pomiędzy stopą a kolanem, biodrem i miednicą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje skuteczną terapię i prowadzi ćwiczenia odpowiednie do poszczególnych wad stopy	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria

ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### **PROGRAM KURSU :**

1. Stopy – co trzeba o nich wiedzieć:
  - anatomia funkcjonalna;
  - fizjologiczny rozwój stopy;
  - zależności pomiędzy stopą a kolanem oraz biodrem i miednicą;
  - analiza chodu w aspekcie pracy stopy.
2. Badanie stopy na potrzeby terapeutyczne – integracja kluczowych punktów – karta badania:
  - badanie manualne stóp;
  - ocena punktów odniesienia;
  - normy i interpretacje.
3. Narzędzia badawcze wykorzystywane do badania stóp:
  - podograf;
  - podoskop;
  - mata tensometryczna;
  - inne niespecyficzne możliwości oceny stóp.
4. Kompleksowa ocena kończyny dolnej – pomiary:
  - testy kliniczne;
  - interpretacja RTG;
  - ocena skrótu anatomicznego.
5. Zależności dysfunkcji stawu krzyżowo-biodrowego i stopy w odniesieniu do statystyki ciała u dzieci.
6. Najczęstsze zmiany we wzorcach chodu determinowane dysfunkcjami stóp i kompleksu obręczy miednicznej.
7. Praktyka terapeutyczna:
  - techniki mobilizacyjne;
  - elementy terapii powięziowej i tkanek miękkich;
  - oddziaływanie korekcyjne;
  - utrwalanie efektów terapeutycznych.
8. Rola obuwia w procesie terapeutycznym:
  - prawidłowy dobór obuwia;
  - stopa stabilna i niestabilna;

- but ortopedyczny.

#### 9. Wkładki ortopedyczne:

- interpretacja badania;
- prawidłowy dobór wkładek ortopedycznych.

#### 10. Strategia terapii stopy:

- pokazowa terapia.

Nieprawidłowości w stopach prowadzą do zaburzeń w wyższych partiach ciała. Dynamika rozwoju stóp dziecka wymaga uważnej obserwacji i reagowania na niepokojące zmiany. Ważne jest, aby prawidłowo o nie dbać od pierwszych miesięcy życia dziecka.

Stopy zbudowane są z 26 kości, które stabilizowane są przez mięśnie i więzadła stóp. Pełnią bardzo ważne funkcje w organizmie człowieka. To na nich opiera się cały ciężar ciała i dzięki nim możemy się przemieszczać. Są również ważnym narządem czucia.

Po urodzeniu, stopa dziecka przypomina woreczek, w którym zawieszono są drobne kości otoczone mięśniami i tkanką tłuszczową. To właśnie obecność tkanki tłuszczowej sprawia, że stopa noworodka różni się wyglądem od stopy dorosłego człowieka. Wraz z wiekiem niemowlęcia i osiąganiem przez niego kolejnych umiejętności ruchowych, do których potrzebna jest praca stóp, ich wygląd się zmienia.

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h 30 min. przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 14 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Małgorzata Jura	15-11-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Małgorzata Jura	15-11-2025	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 6-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Małgorzata Jura	16-11-2025	08:00	13:00	05:00
<b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 9-10	Małgorzata Jura	16-11-2025	13:00	15:45	02:45
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	16-11-2025	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Małgorzata Jura

Absolwentka Politechniki Opolskiej na kierunku fizjoterapia. Fizjoterapeuta, terapeuta manualny, trener przygotowania motorycznego oraz założycielka firmy M13 Studio Ruchu i Terapii. Swoją praktykę zawodową realizuje od 1997 roku. Specjalizuje się w fizjoterapii ortopedycznej i sportowej oraz terapii wad postawy. Od 2002 zajmuje się badaniem i wysoko wyspecjalizowaną terapią stopy, doбором indywidualnych wkładek ortopedycznych i sportowych dla dzieci i dorosłych. W latach 2012/2018 r. była koordynatorem wkładek ortopedycznych Igli w Polsce. Ukończone kursy i szkolenia: terapia manualna, metoda Mulligana, metoda McKenzie, diagnozowanie i terapia tkanek

miękkich, manipulacje powięziowe L. Stecco, terapia czaszkowo-krzyżowa, PNF podstawowy, NDT Bobath dla dorosłych, łańcuchy mięśniowe GDS, kinesiologia Taping, Medical Taping, Taping sportowy, wielowymiarowa terapia manualna stóp, szkolenia z zakresu doboru wkładek ortopedycznych, szkolenie z zakresu wkładek sensomotorycznych, Kształtowanie motoryczne w ujęciu funkcjonalnym, Exos – mentorship I, FMS, igłoterapia, trening mięśniowo-powięziowy, trening medyczny, integracja kości z siecią powięziową, HVLA, Mobility and Stability for Performance z Greg Dea, Athletic Groin prof Goran Markovic, Next Generation Runner. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

# Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457