



Przebudzenie świadomości w biznesie z wykorzystaniem zasobów cyfrowych

Numer usługi 2024/10/03/121120/2341964

9 975,00 PLN brutto

9 975,00 PLN netto

142,50 PLN brutto/h

142,50 PLN netto/h

POLSKI INSTYTUT
TRENINGU
MENTALNEGO
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



Rzeszów / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

70 h

24.10.2024 do 07.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikator projektu	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs Przebudzenie świadomości w biznesie z wykorzystaniem zasobów cyfrowych przeznaczony jest zarówno dla osób, które dopiero chcą rozpocząć świadomie korzystać z zakresu posiadanych umiejętności i umieć je zdefiniować. Identyfikować oraz rozwiązywać samodzielnie najprostsze problemy techniczne, a w przypadku bardziej zaawansowanych zagadnień aktywnie poszukiwać pomocy wśród bardziej zaawansowanych użytkowników. Zakres posiadanej wiedzy i umiejętności pozwoli osobom wyszukiwać, filtrować, przetwarzać i integrować treści na poziomie podstawowym z wykorzystaniem powszechnie dostępnych narzędzi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	70

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania prostych czynności zawodowych przy użyciu komputera oraz bezpiecznej i skutecznej komunikacji zdalnej. Uczestnik wyszukuje, filtruje, przetwarza i integruje treści cyfrowe na poziomie podstawowym. Komunikuje się z wykorzystaniem podstawowych kanałów komunikacji dobierając odpowiedni model i techniki komunikacji. Identyfikuje i aktywnie ogranicza zagrożenia wynikające z użycia technologii cyfrowych. Potrafi wykryć podstawowe formy cyberataków.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie analizuje poziom świadomości, charakter i typ osobowości rozmówcy, dobiera słownictwo, sposób przekazu oraz rozбивa obiekcje klienta w oparciu o wyniki analizy.	Umiejętność wyboru i dostosowania reakcji / odpowiedzi do osobowości odbiorcy i zróżnicowanych kontekstów sytuacyjnych.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia dynamiki emocji i zachowań z różnych poziomów świadomości oraz zadaje pytania "stymulujące"	Rozróżnianie poziomów świadomości wg skali Davida R. Hawkinsa, znajomość pytań i technik komunikacji z danego poziomu.	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik wykazuje empatię, zrozumienie i dopasowuje styl komunikacji do typu osobowości oraz problemu rozmówcy	Dopasowanie głosu (tempa, intonacji) i stylu komunikacji (słownictwa) oraz zaangażowanie w proces	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzenie i edycja danych cyfrowych	<p>Tworzy pliki i foldery oraz skróty do nich, edytuje pliki i foldery (np. usuwa foldery, zmienia nazwy plików i folderów, tworzy skróty do aplikacji), analizuje właściwości plików i folderów, wyszukuje pliki oraz foldery we wbudowanym w system menedżerze plików, sortując je po wybranej etykietce, wykorzystuje graficzny interfejs użytkownika (GUI) systemu operacyjnego i aplikacji (np. pola wyboru, listy rozwijane, przyciski, przestrzeń roboczą, gesty, menu start, kopiowanie, wycinanie, wklejanie, usuwanie), wykonuje prace z aplikacjami: instalowanie, uruchamianie, wyłączanie, uruchom za pomocą, modyfikuje wygląd aplikacji (ustawienie i preferencje aplikacji), wykonuje zrzut ekranu (całego ekranu lub jego wycinka).</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zdalne narzędzia do komunikacji indywidualnej lub grupowej	Rozróżnia zdalne formy komunikacji (np. portale społecznościowe, grupy dyskusyjne, forum internetowe oraz portal internetowy, komunikator, czat, e-mail),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia formy wymiany plików (np. dyski internetowe, portale hostingowe),	Test teoretyczny
	Omawia tożsamość cyfrową, wskazując na potrzebę jej ochrony,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia proces zakładania i edycji konta użytkownika (np. zakładanie konta w portalu społecznościowym, na stronie internetowej lub forum internetowym),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wypełnia istniejące konto podstawowymi danymi (dodanie awatara itp.),	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia proces wymiany informacji za pomocą narzędzi do komunikacji zdalnej (np. publikacja postów na portalu społecznościowym lub na forum z wykorzystaniem treści tekstowych, emotikonów i obrazków wczytanych z dysku komputera, dodawanie komentarzy itp.),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia działanie elementów interfejsu narzędzi do komunikacji cyfrowej (np. pole tekstowe, pole wyboru, lista rozwijalna, przycisk wyślij/opublikuj).	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje narzędzia do zdalnej komunikacji indywidualnej lub grupowej	Przetwarza post lub komentarz na portalu, korzystając z zasad netykiety (np. tworzy/edytuje post na portalu społecznościowym, post na forum, komentarz na stronie),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zakłada konto użytkownika w usłudze do komunikacji zdalnej (np. zakłada poczty e-mail, konto w serwisie społecznościowym, konto na stronie internetowej),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje narzędzia do komunikacji bezpośredniej (np. wysyła i odbiera wiadomości za pomocą komunikatorów internetowych, czatów tekstowych, poczty e-mail, korzysta z narzędzi do komunikacji audiowizualnej w wybranej przez siebie konfiguracji, wykorzystuje skonfigurowaną pocztę e-mail, korzystając z zainstalowanego klienta lub z aplikacji dostępnej w formie webowej do wysyłania wiadomości),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Współdzieli zasoby cyfrowe z innymi użytkownikami Internetu, posługując się narzędziami oferowanymi przez usługodawców hostingowych i dysków internetowych (np. udostępnia zasoby za pomocą dedykowanej opcji, generuje link do zasobów itp.),	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia i wykorzystuje usługi e-obywatel	Korzysta z kalendarzy cyfrowych w formie online lub offline, w tym planując wydarzenia za pomocą kalendarza online i zapraszając do nich inne osoby.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia usługi e-obywatel (np. mObywatel, BIP, profil zaufany, podpisywanie dokumentów, wypełnianie dokumentów formalnych [np. wnioski formalne do urzędu], przesyłanie dokumentów formalnych),	Test teoretyczny
	obsługuje usługi e-obywatel (np. wyszukuje i pobiera dokumenty formalne, wnioski, uchwały, potwierdzenia, wysyła dokumenty, podpisuje dokumenty).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazuje zasady cyberbezpieczeństwa	<p>Omawia rolę oprogramowania chroniącego przed cyberatakami (np. programów antywirusowych i firewalli, blockerów skryptów itp.),</p> <p>Rozpoznaje złośliwe oprogramowanie i luki bezpieczeństwa (np. ataki socjotechniczne, wirusy, trojany, luki 0-days), omawia pojęcie kopii bezpieczeństwa, omawia rolę biuletynów i raportów bezpieczeństwa, identyfikuje techniki polegające na zmianie nagłówka w wiadomości SMS lub e-mail, omawia zagrożenia płynące ze stosowania przestarzałego, niewspieranego przez producenta sprzętu komputerowego, omawia zagrożenia płynące ze stosowania nieoryginalnego (tzw. pirackiego) oprogramowania w uzyskiwaniu nieautoryzowanego dostępu do danych,</p>	Test teoretyczny
	<p>Omawia rolę komunikacji szyfrowanej, wskazując potencjalne zagrożenia płynące z jej braku, wskazuje zagrożenia związane z wykorzystaniem zewnętrznych narzędzi do komunikacji (np. wykorzystanie publicznych i niezabezpieczonych sieci WiFi),</p> <p>Omawia zasady stosowania silnych haseł (polityka haseł), omawia funkcje aktualizacji oprogramowania (np. Windows Update).</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady cyberbezpieczeństwo	<p>Stosuje narzędzia do skanowania nośników danych za pomocą skonfigurowanego oprogramowania antywirusowego,</p> <p>Wskazuje certyfikat bezpieczeństwa na stronie internetowej (np. wystawcę certyfikatu oraz dla kogo został wystawiony, rozpoznaje brak certyfikatu/szyfrowania, właściciela strony internetowej lub usługi za pomocą dostępnych narzędzi - rejestracja domeny),</p> <p>Wykorzystuje sposoby zabezpieczenia dostępu do urządzeń i usług cyfrowych (np. kod PIN, hasło, odcisk palca, funkcja rozpoznawania twarzy).</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Omawia wpływ korzystania z komputera na zdrowie i środowisko naturalne	<p>Omawia wpływ użytkowania komputera na zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka;</p> <p>Charakteryzuje zasady ergonomicznego korzystania z komputera;</p> <p>Omawia wpływ komputerów i Internetu na środowisko naturalne (np. rola elektrośmieci).</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Użytkowanie zasobów cyfrowych w środowisku zawodowym z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	14086
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja Digital Europe
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja Digital Europe

Program

Moduł 1

1. Typy osobowości i modele komunikacji

Charakterystyka i rozróżnianie typów osobowości oraz różnice w komunikacji zależne od określonego profilu rozmówcy.

2. Poziomy świadomości wg skali Davida R. Hawkinsa

Charakterystyka poziomów świadomości rozmówcy, ryzyka, błędy i wskazówki dla danego poziomu.

3. Analiza charakteru i osobowości klienta oraz wybór treści i formy komunikatu .

Dopasowanie komunikatu z uwzględnieniem uprzedniej analizy.

Moduł 2

1. Tworzenie i edycja danych cyfrowych

Obsługa programów operacyjnych, tworzenie i edycja treści, prawa i licencje

2. Komunikacja i cyberbezpieczeństwo

Narzędzia do komunikacji zdalnej, usługa e-obywatel, zasady i praktyki cyberbezpieczeństwa, błędy i zagrożenia w sieci.

3. Identyfikowanie i rozwiązywanie problemów technicznych, dotyczących komputerów klasy PC

Rozwiązywanie problemów i zagrożenia związane z technologią IT.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. 1 godzina usługi = 60 minut

Szkolenie realizowane na poziomie podstawowym, nie wymaga się od uczestników uprzedniego przygotowania czy znajomości podstaw tematu

Forma prowadzenia zajęć:

wykład, ćwiczenia, dyskusje, studium przypadku.

Po zakończonej usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na minimum 80% zajęć przewidzianych programem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 8 Typy osobowości i modele komunikacji	Dariusz Wresitko	24-10-2024	08:00	13:00	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 8 Poziomy świadomości wg skali Davida R. Hawkinsa	Dariusz Wresitło	24-10-2024	13:00	18:00	05:00	Tak
3 z 8 Analiza charakteru i osobowości klienta oraz wybór treści i formy komunikatu	Dariusz Wresitło	25-10-2024	08:00	18:00	10:00	Tak
4 z 8 Tworzenie i edycja danych cyfrowych	Robert Zaborowski	29-10-2024	08:00	18:00	10:00	Tak
5 z 8 Komunikacja i cyberbezpieczeństwo	Robert Zaborowski	30-10-2024	08:00	18:00	10:00	Tak
6 z 8 Narzędzia do komunikacji zdalnej, usługa e-obywatel, zasady i praktyki cyberbezpieczeństwa, błędy i zagrożenia w sieci.	Robert Zaborowski	04-11-2024	08:00	18:00	10:00	Tak
7 z 8 Identyfikowanie i rozwiązywanie problemów technicznych, dotyczących komputerów klasy PC	Robert Zaborowski	06-11-2024	08:00	18:00	10:00	Tak
8 z 8 Egzamin	-	07-11-2024	08:00	18:00	10:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 975,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 975,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Robert Zaborowski

Jest doświadczonym specjalistą z ponad 10-letnią praktyką w tworzeniu i zarządzaniu witrynami internetowymi, realizując projekty zarówno dla małych firm, jak i dużych przedsiębiorstw. Jako profesjonalny front-end developer, na co dzień zajmuje się projektowaniem, optymalizacją oraz modernizacją stron internetowych, w tym sklepów internetowych, dbając o ich zgodność z najnowszymi standardami UX/UI i SEO. Posiada również duże rozeznanie na rynku narzędzi do tworzenia każdego rodzaju stron internetowych ze względu na ich przeznaczenie, co pozwala mu dobrać najlepsze rozwiązania dostosowane do indywidualnych potrzeb projektów.

Ma wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, zarówno dla osób początkujących, jak i zaawansowanych. Współpracował z wieloma polskimi firmami, gdzie prowadził kursy z zakresu front-end developmentu, tworzenia responsywnych stron internetowych oraz sklepów online. Dzięki temu doskonale rozumie potrzeby różnych grup uczestników i potrafi dostosować materiały szkoleniowe do ich poziomu zaawansowania.

Podczas szkoleń stawia na praktyczne podejście. Uczestnicy mają możliwość samodzielnej pracy nad projektami, a on zapewnia szczegółową informację zwrotną oraz wsparcie na każdym etapie nauki. Jego celem jest nie tylko przekazanie wiedzy teoretycznej, ale także przygotowanie kursantów do samodzielnej pracy i zdania egzaminu certyfikacyjnego.



2 z 2

Dariusz Wresio

Dariusz Wresio - Przedsiębiorca, szkoleniowiec i trener umiejętności miękkich z zakresu komunikacji i perswazji werbalnej oraz niewerbalnej z 9 - letnim dośw. Ekspert wpływu świadomości i podświadomych wzorców zachowań. Od 7 lat prowadzi praktykę hipnoterapeutyczną, treningi mentalne oraz szkoli głównie przedsiębiorców i kadrę zarządzającą. Autor poradnika i mapy "Dynamika Poziomów Świadomości". Występował gościnnie na uczelniach oraz w TV. Przeprowadził ponad 700 godz. warsztatów i szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają zaświadczenie o ukończeniu szkolenia pod warunkiem uczestnictwa w usłudze na poziomie co najmniej 80%

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

1 godzina usługi to 60 minut przerwy są wliczone w czas szkolenia.

Warunki techniczne

Usługa prowadzona w formie hybrydowej (stacjonarnie + on-line w czasie rzeczywistym). Aby uczestniczyć w szkoleniu każdy uczestnik musi przygotować we własnym zakresie odpowiedni sprzęt, który zapewni możliwość uzyskania odpowiednich efektów uczenia się:

- PC, laptop lub telefon komórkowy z łączem internetowym (stałe lub mobilne 3G lub 4G/LTE)
- System operacyjny: macOS X z macOS 10.7 lub nowszym, Windows 10, Windows 8 lub 8.1, Windows 7, Windows Vista z SP1 lub dedykowana aplikacja mobilna z AppStore lub GooglePlay
- Wbudowany mikrofon/zestaw słuchawkowy dla osób chcących zadawać pytania głosowo (nie przez chat)
- przeglądarka internetowa Chrome lub FireFox

Adres

ul. 3 Maja 32/5
35-030 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Ason

E-mail sylwia.ason@gmail.com

Telefon (+48) 729 835 005