



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Terapia manualna punktów spustowych w dysfunkcjach układu ruchu

Numer usługi 2024/10/03/55596/2341836

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

64,29 PLN brutto/h

64,29 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Grupa docelowa usługi           | Kurs skierowany jest do: <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>masażystów,</li><li>studentów fizjoterapii,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> |
| Minimalna liczba uczestników    | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników   | 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Data zakończenia rekrutacji     | 10-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Liczba godzin usługi            | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego posługiwania się konceptem pracy z punktami spustowymi w dysfunkcjach układu ruchu u pacjentów odczuwających dolegliwości bólowe – od diagnozy do terapii z punktu praktyki klinicznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje punkty spustowe oraz zaburzenia funkcjonalne, lokalizację mięśni w celu znalezienia punktu spustowego                            | Uczestnik definiuje i charakteryzuje punkty spustowe oraz zaburzenia funkcjonalne, do których mogą one prowadzić                                                                                                 | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                      | Uczestnik charakteryzuje różne sposoby czynnościowej oceny i lokalizacji mięśni, w których jest największa szansa znalezienia punktu spustowego                                                                  | Test teoretyczny                    |
|                                                                                                                                                      | Uczestnik dokonuje wyboru miejsc poddawanych terapii, wskazywanych przez pacjenta, jako miejsca bolesne                                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik samodzielnie posługuje się konceptem pracy z punktami spustowymi w dysfunkcjach układu ruchu u pacjentów odczuwających dolegliwości bólowe | Uczestnik lokalizuje punkty spustowe w określonych mięśniach oraz definiuje i posługuje się zasadami ich palpacji po dokonaniu wyboru dysfunkcyjnych mięśni                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                      | Uczestnik wykonuje różne techniki terapeutyczne w pracy ze zlokalizowanymi punktami spustowymi oraz właściwie dobiera techniki                                                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się                                  | 1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności                                                                                                                 | Deбата swobodna                     |
|                                                                                                                                                      | 2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania | Deбата swobodna                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

### **PROGRAM KURSU :**

#### **Część I – teoria:**

1. Definicja i rodzaje punktów spustowych.
2. Podstawy fizjologiczne punktów spustowych.
3. Objawy kliniczne punktów spustowych, przeciwwskazania do terapii.
4. Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych.
5. Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych.
6. Metody terapeutyczne (ucisk ischemiczny, uwalnianie pozycyjne (PIR, delikatny dotyk (soft touch) i inne).

#### **Część II – praktyka:**

1. Badanie objawów klinicznych.
2. Zasady palpacji punktów spustowych.
3. Wykonywanie wybranych technik terapeutycznych (ucisk ischemiczny, uwalnianie pozycyjne, (PIR, delikatny dotyk (soft touch), zintegrowane systemy terapeutyczne i inne).
4. Lokalizacja, palpacja i terapia wybranych punktów spustowych w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej.
5. Lokalizacja, palpacja i terapia wybranych punktów spustowych w obrębie kończyny dolnej i obręczy biodrowej.
6. Walidacja.

Liczba godzin kursu: 21 h dyd., co stanowi 15 h 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 15 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                     | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 5</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 1-3-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy  | dr Michał Dylewski | 11-10-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <div>2 z 5</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 4-5-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy  | dr Michał Dylewski | 11-10-2025            | 13:30               | 18:00               | 04:30         |
| <div>3 z 5</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 1-3-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy | dr Michał Dylewski | 12-10-2025            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| <div>4 z 5</div> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 4-5-w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy | dr Michał Dylewski | 12-10-2025            | 12:30               | 16:15               | 03:45         |
| <div>5 z 5</div> Punkt 6. Walidacja                                                                                         | -                  | 12-10-2025            | 16:15               | 16:30               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|                                           |              |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 350,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 350,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 64,29 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 64,29 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Michał Dylewski

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie na fizjoterapii. Główny specjalista do spraw diagnostyki układu ruchu w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu. Pracownik Centrum Terapii Manualnej im profesora F. Kaltenborna. Koordynator ds. rozwoju rehabilitacji w Klinice Uzdrowiskowej w Ciechocinku. Autor ponad 50 prac naukowych z zakresu terapii manualnej, technik dotyczących tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Prelegent wielu szkoleń i warsztatów z zakresu technik terapeutycznych, analizy ruchu i Nordic Walking. Od 2010 r. prowadzi liczne szkolenia i publikuje z zakresu: terapii manualnej technikami, tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Ukończył m.in.: kliniczny kurs terapii manualnej wg Koncepcji Mulligana „Mobilizacja z Ruchem” cz. A, B i C – zaawansowana; kurs z zakresu bezigłowej terapii punktów spustowych; Techniki terapeutyczne na tkanki miękkie cz. I i II; kursy z zakresu KinesioTapingu; Medical Taping cz. A i B; T-CaRe – Capacitive-Resistive thermotherapy; Pelvic floor control – wykorzystanie EMG w terapii nietrzymania moczu; sEMG w Analizie Chodu; Terapia S-E-T - Konceptcja ćwiczeń rehabilitacyjnych z wykorzystaniem systemu pasów i podwieszek TerapiiMaster; A-D Metody McKenziego; Thera-Band Academy; Nordic Walking i wiele innych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Adres

ul. 3 Maja 6  
85-016 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

CITY Hotel. Sala D

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457