



## Szkolenie Medycyna Manualna wg FRSc

Numer usługi 2024/10/03/147384/2341444

12 750,00 PLN brutto

12 750,00 PLN netto

80,70 PLN brutto/h

80,70 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA



📍 Spała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 158 h

📅 24.04.2025 do 07.12.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową kursu są: <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeuci,</li><li>przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>studenci fizjoterapii (wskazany min. IV rok)</li><li>studenci innych kierunków medycznych,</li><li>technicy masażyści.</li></ul> Udział w kursie wymaga wcześniejszego ukończenia kursu Pinoterapia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	16
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	158
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie Medycyna Manualna wg FRSc przygotowuje kursanta do samodzielnego, prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych określając przy tym wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów. Uczestnik szkolenia wzbogaca swoją wiedzę o dodatkowe elementy diagnostyczne dla modelu pracy według koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania wykonania technik manualnych i narzędziowych	definiuje zasady BHP obowiązujące w tej metodzie	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	programuje i przedstawia pacjentowi tok terapeutyczny oraz formy autoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady obsługi pacjentów	określa model terapeutyczny dla pacjenta oraz wdrożyć go w terapii lub zmodyfikować jeśli pojawi się taka potrzeba	Test teoretyczny
	wykonuje niezbędne techniki terapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia i pozytywnej ocenie procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat i zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, składa się pięciu modułów, z których każdy trwa cztery lub trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Każdy kursant podpisuje listę obecności każdego dnia szkolenia.

**Liczba godzin kursu:** 158 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

### MODUŁ I

#### DZIEŃ I (9:00-18:00)

Otwarcie szkolenia, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie uczestników oraz instruktorów

Definicja Medycyny Manualnej w koncepcji FRS

Układ Regulacyjny I – Piezoaktywny. Przypomnienie podstaw teoretycznych: podział receptorów oraz ich funkcje, zjawisko piezoelektryczne i mechanotransdukcja – możliwe znaczenie w przebiegu powstawania i leczenia patologii w I Regulatorze, wyszczególnienie punktów i stref piezoaktywnych, omówienie więzadeł typu A/C oraz zjawiska tzw. efektu sprężynki, charakterystyka dolegliwości bólowych pacjenta, typologia pacjenta

Układ Regulacyjny II – Humoralny. Przypomnienie podstaw teoretycznych dotyczących powstawania kompartmentów, przykłady kompartmentów, zjawisko neurokompartementu, charakterystyka dolegliwości bólowych pacjenta, typologia pacjenta

Układ Regulacyjny III – Autonomiczny Układ Nerwowy. Przypomnienie podstaw teoretycznych zagadnienia sympatykotonii i algodystrofii, omówienie dobowej aktywności aun oraz charakterystyki dolegliwości bólowych pacjenta, typologia pacjenta

Część praktyczna – doskonalenie umiejętności palpacji stref lipodynii

Układ Regulacyjny IV – Układ pozapiramidowy. Przypomnienie podstaw teoretycznych, łańcuch ósemki gadziej, typologia pacjenta

Część praktyczna: zespoły zwarciove, kat udarowy

#### DZIEŃ II (9:00-18:00)

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego, odpowiedzi na pytania

Układ Regulacyjny V – zjawisko Skórnych Stref Odczynowych. Przedstawienie trzech hipotez terapeutycznych

Pojęcia swoiste dla Medycyny Manualnej FRSc: podział narządu ruchu na obnar i osnar, podział łańcuchów na segmentarne, odcinkowe oraz globalne, omówienie zjawisk kinematycznych istotnych w medycynie manualnej, podział i omówienie zakresów ruchu w stawach – teoretyczny wstęp do manipulacji stawowych, podział oporów stawowych, mobilizacje oscylacyjne, zjawisko karbu, łańcuch synkinetyczny – definicja popularna, rodzaje przeciężeń i zablokowań w układzie ruchu człowieka

Ruchy sprzężone

Praktyczna nauka manipulacji kręgosłupa – przygotowanie do właściwych technik

Biomechanika w FRSc – zasady dynamiki Newtona.

Manipulacje celowane odcinka szyjnego kręgosłupa.

Zwarcia

Biomechanika w FRSc – dynamika bryły sztywnej.

Praktyczne przygotowanie do manipulacji dolnego odcinka kręgosłupa

Wprowadzenie do manipulacji odcinka piersiowego kręgosłupa

Wywiad ogólny, wywiad szczegółowy.

Bóle: receptorowe, neurologiczne, rzutowane, brzucha.

### **DZIEŃ III (9:00-18:00)**

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

Bóle głowy; Przeciwwskazania

Przejsie od badania do terapii

Założenia terapeutyczne

Tok diagnostyczny i terapeutyczny

Przeciwwskazania

Część praktyczna:

Badanie i manipulacja kości krzyżowej

Zwarcia M13, Eminentia, Uroboros

### **DZIEŃ IV (9:00-15:00)**

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

Badanie przedmiotowe

Testy neurologiczne

Zabieg abdominalny

Łańcuch Spocznij

Łańcuch Wsparcia

Maniuplacje:

☒ translacyjna C1

☒ translacyjno – rotacyjna C1

☒ dystrakcyjna C0-C1

Podsumowanie, test egzaminacyjny

## **MODUŁ II**

### **DZIEŃ I (9:00-18:00)**

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

Definicja strategii leczenia FRSc – odreagowanie. Omówienie wskazań i przeciwwskazań do technik odreagowania

Test stanu pobudliwości sympatycznej

Omówienie stref powłok nad płatem czołowym mózgowia i pól projekcyjnych ciała

Omówienie sposobów opracowania lipodyni w obrębie głowy

Ćwiczenia praktyczne omówionych technik

Omówienie oraz praktyczne opracowanie szwów twarzoczaszki

Omówienie oraz praktyczne opracowanie powłok twarzoczaszki

Elementy aurikuloterapii

Zespoły zwarciove czaszki

Ćwiczenia praktyczne omówionych technik

Omówienie zadania lipodyni centralnej w technikach odreagowania

Omówienie i opracowanie stref tułowia

Odreagowanie globalne za pomocą łańcucha ósemki gadziej

Kluczowe patologie mogące występować obwodowo

Przypomnienie z poprzedniego modułu zespołów zwarciowych stopy w odniesieniu do odreagowania

Ćwiczenia praktyczne omówionych technik

Biomechanika cz. 1

Biomechanika cz. 2

## **DZIEŃ II (9:00-18:00)**

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

Wstęp do technik suchego igłowania

Omówienie wskazań, przeciwwskazań i miejsc szczególnego ryzyka

Omówienie zasad postępowania: dezynfekcja, rodzaj igieł, miejsca wkłuć, sposoby igłowania i reakcje pozabiegowe

Zasady prawidłowej palpacji i aplikowania igły

Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

Miogelozza linii zagięcia m. piersiowego większego

Neurokompartment splotu ramiennego

Miogelozzy m. czworobocznego

Neurokompartment nerwu dodatkowego

Miogelozza odcinka dystalnego m. najszerzego grzbietu

Okolica podłopatkowa

Miogelozzy i jętki m. podgrzebieniowego oraz przejście brzusiec – ścięgno

Przejście brzusiec ścięgno m. nadgrzebieniowego

Jętki – m. dźwigacz łopatki / m. czworoboczny

Jętki m. naramiennego

Neurokompartment nerwu promieniowego (cz. górna)

Jętki m. ramienny/m. ramiennie – promieniowy

Neurokompartment n. promieniowego (cz. dolna)

Neurokompartment n. pośrodkowego

### **DZIEŃ III (9:00-18:00)**

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

Aplikacje suchego igłowania w obrębie nadgarstka

Aplikacje suchego igłowania w obrębie dłoni

Dysk stawu mostkowo – obojczykowego

Miogeloza m. półkolcowego głowy

Tkanki przykręgosłupowe

Więzadła miednicy

Kość guziczna

Neurokompartmenty n. pośladkowego górnego

Miogeloza m. pośladkowego wielkiego

Miogeloza m. pośladkowego średniego

Miogeloza m. gruszkowatego

Miogeloza m. naprężacza powięzi szerokiej

Neurokompartment nn. Clunium

Jętki przyśrodkowego, tylnego i boczno przedziału uda

Obejma uda po tylnej stronie

Aplikacja na „kolano skoczka”

Aplikacja na „kolano biegacza”

Łąkotka przyśrodkowa

Punkt maziówkowy kolana

Jętki podudzia

Przyczep m. płaszczkowatego do głowy bocznej brzuchatego tydki

### **DZIEŃ IV (9:00- 15:00)**

Powtórzenie kluczowych zagadnień z dnia poprzedniego

Odpowiedzi na pytania

Więzozrost piszczelowo – strzałkowy tylny

Więzadło ATFL

Aplikacje suchego igłowania w obrębie stawu skokowego

Aplikacje suchego igłowania w obrębie stopy

Spojenie łonowe

Blizny

Lipodynie w ujęciu Bartka Czajki i Kuby Łamajkowskiego

Podsumowanie, test egzaminacyjny

### **MODUŁ III**

#### **DZIEŃ I (9:00-18:00)**

Łańcuch choinki rybiej i waraniej TEORIA

Łańcuchy choinki rybiej i waraniej PRAKTYKA

Łańcuch ósemki gadziej TEORIA i PRAKTYKA

Mobilizacje i manipulacje obręczy barkowej TEORIA i PRAKTYKA

Mobilizacje i manipulacje stawu łokciowego TEORIA i PRAKTYKA

Mobilizacje i manipulacje stawów nadgarstka TEORIA i PRAKTYKA

Mobilizacje i manipulacje biodra TEORIA i PRAKTYKA

Mobilizacje i manipulacje kolana TEORIA i PRAKTYKA

Mobilizacje i manipulacje stawu skokowego i kości stępu TEORIA i PRAKTYKA

Powtórka wybranych technik mobilizacji i manipulacji PRAKTYKA

#### **DZIEŃ II (9:00-18:00)**

Towarzystwa pęczkowe TEORIA i PRAKTYKA

Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok górny TEORIA i PRAKTYKA

Wykrok warana i lemura TEORIA

Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie górne TEORIA i PRAKTYKA

Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie górne - jednostki chorobowe TEORIA

Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok dolny TEORIA i PRAKTYKA

Łańcuchy lokomotoryczne: odbicie dolne TEORIA i PRAKTYKA

#### **DZIEŃ III (9:00-15:00)**

Łańcuchy posturalne teoria i praktyka

Łańcuch wsparcia teoria i praktyka

Łańcuch spoczynij teoria i praktyka

Łańcuch oddechowy teoria i praktyka

Powtórka wybranych technik manipulacji

Podsumowanie, test egzaminacyjny

### **MODUŁ IV**

#### **DZIEŃ I (9:00-18:00)**

Omówienie i ćwiczenia łańcucha CWAŁU

Omówienie łańcucha kręcz

Omówienie stanów trudnych szyi

Omówienie teorii zwarć i ich podział

Omówienie i praktyka wybranych zwarć i technik igłowania w stanach trudnych szyi

Część Manipulacyjna

**DZIEŃ II (9:00-18:00)**

Wstęp – przypomnienie technik, pytania, omówienie trudności dnia poprzedniego

Stany trudne klatki piersiowej

Omówienie i podział stanów drętewień kończyn górnych. Ćwiczenie praktyczne wykorzystywanych technik

Omówienie łańcuchów synkinetycznych spoczynj/wsparcie. Ćwiczenie praktyczne wykorzystywanych technik

Omówienie mobilizacji naczyniowych. Ćwiczenia praktyczne wykorzystywanych technik

Część Manipulacyjna

**DZIEŃ III (9:00-15:00)**

Omówienie zastosowania i praktycznego podejścia do lipodyni w FRSc

Omówienie i ćwiczenia wybranych zwarć w obrębie miednicy

Zabieg abdominalny- omówienie i ćwiczenia praktyczne

Panel dyskusyjny, omówienie pracy na przykładzie przypadków klinicznych

Zamknięcie modułu. Rozdanie certyfikatów.

Podsumowanie, test egzaminacyjny

**MODUŁ V**

**DZIEŃ I (9:00-18:00)**

Wstęp

Nozologia w medycynie manualnej

Zmiany chemii jądra miażdżystego w przebiegu dyskartrozy

Istotne parametry patologii trudnych stanów L-S

Łańcuch aresztujący Shift

Rzadkie wersje zablokowań tułowia, Diagnostyka różniocowa PJM

Omówienie patomechanizmów prowadzących do objawów rwy kulszowej

Modus operandi okresu ostrego

Aplikacje igłowe okresu ostrego - pokaz i praktyka (neurokompartenty, muldy, igła w spojenie, ILL)

Modus Operandi okresu podostrego

Modus operandi okresu przewlekłego

Zwarcia pokaz i praktyka

Neuromobilizacja rozciągowa podłużna i poprzeczna - pokaz i praktyka

Klasyfikacja Przepuklin

**DZIEŃ II (9:00-18:00)**

Wstęp

Stany trudne kkg ( dencentracja, SLAP, Bankart, Hill – Sachse)

Techniki Igłowe na bark (pokaz i praktyka)



Techniki manualne - zamrożony bark (pokaz i praktyka)

Stany trudne kończyny dolnej

Omówieni patomechanizmu i podział kręgomyków

### DZIEŃ III (9:00-15:00)

Aplikacje igłowe (oczodół, żwacz)

Omówienie patomechanizmu i klasyfikacja bólów głowy

Wykład kończący

Podsumowanie, test egzaminacyjny

Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 103

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 103</b> Moduł I: Otwarcie, definicje, Układ Regulacyjny I – Piezoaktywny.	Krzysztof Skibiński	24-04-2025	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	24-04-2025	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 103</b> Układ Regulacyjny II – Humoralny	Krzysztof Skibiński	24-04-2025	12:15	14:00	01:45
<b>4 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	24-04-2025	14:00	15:00	01:00
<b>5 z 103</b> Układ Regulacyjny III; część praktyczna	Krzysztof Skibiński	24-04-2025	15:00	16:30	01:30
<b>6 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	24-04-2025	16:30	16:45	00:15
<b>7 z 103</b> Układ Regulacyjny IV – Układ pozapiramidowy; część praktyczna	Krzysztof Skibiński	24-04-2025	16:45	18:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 103</b> Moduł I: Regulator V, podstawowe pojęcia, manipulacje	Krzysztof Skibiński	25-04-2025	09:00	11:30	02:30
<b>9 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	25-04-2025	11:30	11:45	00:15
<b>10 z 103</b> Ruchy sprzężone, biomechanika, manipulacje odcinka szyjnego	Krzysztof Skibiński	25-04-2025	11:45	14:00	02:15
<b>11 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	25-04-2025	14:00	15:00	01:00
<b>12 z 103</b> Biomechanika cd., manipulacje odcinka piersiowego kręgosłupa	Krzysztof Skibiński	25-04-2025	15:00	16:30	01:30
<b>13 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	25-04-2025	16:30	16:45	00:15
<b>14 z 103</b> Wywiad ogólny i szczegółowy, bóle receptorowe, neurologiczne, rzutowane, brzucha	Krzysztof Skibiński	25-04-2025	16:45	18:00	01:15
<b>15 z 103</b> Moduł I: Bóle głowy	Krzysztof Skibiński	26-04-2025	09:00	13:00	04:00
<b>16 z 103</b> Przeciwwskazania	Krzysztof Skibiński	26-04-2025	13:00	14:00	01:00
<b>17 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	26-04-2025	14:00	15:00	01:00
<b>18 z 103</b> Zasady terapii, przeciwwskazania	Krzysztof Skibiński	26-04-2025	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	26-04-2025	16:30	16:45	00:15
<b>20 z 103</b> Część praktyczna: Badanie i manipulacja kości krzyżowej, zwarcia M13	Krzysztof Skibiński	26-04-2025	16:45	18:00	01:15
<b>21 z 103</b> Moduł I: Badnie przedmiotowe, testy neurologiczne	Krzysztof Skibiński	27-04-2025	09:00	11:00	02:00
<b>22 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	27-04-2025	11:00	11:15	00:15
<b>23 z 103</b> Zabieg abdominalny	Krzysztof Skibiński	27-04-2025	11:15	13:15	02:00
<b>24 z 103</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	27-04-2025	13:15	13:30	00:15
<b>25 z 103</b> Łańcuch spoczniej, łańcuch wsparcia, manipulacje, podsumowanie	Krzysztof Skibiński	27-04-2025	13:30	15:00	01:30
<b>26 z 103</b> Moduł II: Otwacie, definicja strategii leczenia FRSc, test stanu pobudliwości sympatycznej	Ewelina Napiórkowska	19-06-2025	09:00	11:15	02:15
<b>27 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	19-06-2025	11:15	11:30	00:15
<b>28 z 103</b> Omówienie oraz praktyczne opracowanie szwów i powłok czaszki, omówienie zadania lipodyni	Ewelina Napiórkowska	19-06-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>29 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	19-06-2025	13:00	14:00	01:00
<b>30 z 103</b> Biomechanika cz. 1	Ewelina Napiórkowska	19-06-2025	14:00	16:00	02:00
<b>31 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	19-06-2025	16:00	16:15	00:15
<b>32 z 103</b> Biomechanika cz. 2	Ewelina Napiórkowska	19-06-2025	16:15	18:00	01:45
<b>33 z 103</b> Moduł II: Wstęp do techniki suchego igłowania, omówienie wskazań i przeciwwskazań	Ewelina Napiórkowska	20-06-2025	09:00	11:00	02:00
<b>34 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	20-06-2025	11:00	11:15	00:15
<b>35 z 103</b> Miogelozy, neurokompartmenty	Ewelina Napiórkowska	20-06-2025	11:15	13:00	01:45
<b>36 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	20-06-2025	13:00	14:00	01:00
<b>37 z 103</b> Okolica podłopatkowa, miogelozy i jętki	Ewelina Napiórkowska	20-06-2025	14:00	16:00	02:00
<b>38 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	20-06-2025	16:00	16:15	00:15
<b>39 z 103</b> Jętki m. naramiennego, ramiennego, ramiennie-promieniowego; neurokompartmenty	Ewelina Napiórkowska	20-06-2025	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>40 z 103</b> Moduł II: Aplikacje suchego igłowania w rejonie nadgarstka i dłoni, dysk stawu mostkowo-obojczykowego	Ewelina Napiórkowska	21-06-2025	09:00	11:00	02:00
<b>41 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	21-06-2025	11:00	11:15	00:15
<b>42 z 103</b> Miogeloza m. półkolcowego głowy; tkanki przykręgosłupowe, więzadła miednicy, kość guziczna	Ewelina Napiórkowska	21-06-2025	11:15	13:00	01:45
<b>43 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	21-06-2025	13:00	14:00	01:00
<b>44 z 103</b> Neurokompartmety; Miogelozy	Ewelina Napiórkowska	21-06-2025	14:00	16:00	02:00
<b>45 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	21-06-2025	16:00	16:15	00:15
<b>46 z 103</b> Aplikacje na "kolano skoczka i biegacza", łąkotka przyśrodkowa, jętki podudzia	Ewelina Napiórkowska	21-06-2025	16:15	18:00	01:45
<b>47 z 103</b> Moduł II: Więzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL, aplikacje suchego igłowania- staw skokowy	Ewelina Napiórkowska	22-06-2025	09:00	11:00	02:00
<b>48 z 103</b> Przerwa	Ewelina Napiórkowska	22-06-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>49 z 103</b> Aplikacje suchego igłowania w obrębie stopy, spojenie łonowe, blizny, lipodynie	Ewelina Napiórkowska	22-06-2025	11:15	15:00	03:45
<b>50 z 103</b> Moduł III: Wstęp, łańcuchy synkinetyczne cz. 1	Bartosz Szafran	12-09-2025	09:00	10:45	01:45
<b>51 z 103</b> Przerwa	Bartosz Szafran	12-09-2025	10:45	11:00	00:15
<b>52 z 103</b> Łańcuchy c.d.	Bartosz Szafran	12-09-2025	11:00	13:30	02:30
<b>53 z 103</b> Przerwa	Bartosz Szafran	12-09-2025	13:30	14:30	01:00
<b>54 z 103</b> Mobilizacje i manipulacje	Bartosz Szafran	12-09-2025	14:30	15:45	01:15
<b>55 z 103</b> Przerwa	Bartosz Szafran	12-09-2025	15:45	16:00	00:15
<b>56 z 103</b> Mobilizacje i manipulacje c.d.	Bartosz Szafran	12-09-2025	16:00	18:00	02:00
<b>57 z 103</b> Moduł III: Towarzystwa pęczkowe, łańcuchy lokomotoryczne	Bartosz Szafran	13-09-2025	09:00	10:45	01:45
<b>58 z 103</b> Przerwa	Bartosz Szafran	13-09-2025	10:45	11:00	00:15
<b>59 z 103</b> Łańcuchy lokomotoryczne cd., wyrok warana i lemura	Bartosz Szafran	13-09-2025	11:00	13:30	02:30
<b>60 z 103</b> Przerwa	Bartosz Szafran	13-09-2025	13:30	14:30	01:00
<b>61 z 103</b> Łańcuchy lokomotoryczne cd. Odbicie górne	Bartosz Szafran	13-09-2025	14:30	15:45	01:15
<b>62 z 103</b> Przerwa	Bartosz Szafran	13-09-2025	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>63 z 103</b> Łańcuchy lokomotoryczne: wykrok dolny, odbicie dolne	Bartosz Szafran	13-09-2025	16:00	18:00	02:00
<b>64 z 103</b> Moduł III: Łańcuchy posturalne i wsparcia: teoria i praktyka	Bartosz Szafran	14-09-2025	09:00	11:00	02:00
<b>65 z 103</b> Przerwa	Bartosz Szafran	14-09-2025	11:00	11:15	00:15
<b>66 z 103</b> Łańcuch spoczynny i oddechowy: teoria i praktyka	Bartosz Szafran	14-09-2025	11:15	13:30	02:15
<b>67 z 103</b> Przerwa	Bartosz Szafran	14-09-2025	13:30	13:45	00:15
<b>68 z 103</b> Powtórka wybranych technik manipulacji, podsumowanie	Bartosz Szafran	14-09-2025	13:45	15:00	01:15
<b>69 z 103</b> Moduł IV: Wstęp, BHP, omówienie łańcucha cwału, kręcz, stanów trudnych szyi	Łukasz Gorzkowski	24-10-2025	09:00	11:10	02:10
<b>70 z 103</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	24-10-2025	11:10	11:25	00:15
<b>71 z 103</b> Omówienie i praktyka zwarć	Łukasz Gorzkowski	24-10-2025	11:25	13:00	01:35
<b>72 z 103</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	24-10-2025	13:00	14:00	01:00
<b>73 z 103</b> Część manipulacyjna	Łukasz Gorzkowski	24-10-2025	14:00	16:00	02:00
<b>74 z 103</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	24-10-2025	16:00	16:15	00:15
<b>75 z 103</b> Część manipulacja c.d.	Łukasz Gorzkowski	24-10-2025	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>76 z 103</b> Moduł IV: Stany trudne klatki piersiowej; omówienie i podział stanów drętwień kończyn górnych	Łukasz Gorzkowski	25-10-2025	09:00	10:40	01:40
<b>77 z 103</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	25-10-2025	10:40	11:00	00:20
<b>78 z 103</b> Omówienie łańcuchów synkinetycznych; mobilizacji naczyniowych	Łukasz Gorzkowski	25-10-2025	11:00	13:00	02:00
<b>79 z 103</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	25-10-2025	13:00	14:00	01:00
<b>80 z 103</b> Część manipulacyjna	Łukasz Gorzkowski	25-10-2025	14:00	16:00	02:00
<b>81 z 103</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	25-10-2025	16:00	16:15	00:15
<b>82 z 103</b> Część manipulacyjna cd.	Łukasz Gorzkowski	25-10-2025	16:15	18:00	01:45
<b>83 z 103</b> Moduł IV: Węzozrost piszczelowo-strzałkowy tylny, więzadło ATFL	Łukasz Gorzkowski	26-10-2025	09:00	11:00	02:00
<b>84 z 103</b> Przerwa	Łukasz Gorzkowski	26-10-2025	11:00	11:15	00:15
<b>85 z 103</b> Aplikacje sucego igłowania- stopa; spojenie łonowe, blizny	Łukasz Gorzkowski	26-10-2025	11:15	15:00	03:45



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>86 z 103</b> Moduł V: Wstęp, nozologia, zmiany chemii jądra miążdżystego w przebiegu dyskartozy	Olga Okładło-Cygan	05-12-2025	09:00	10:45	01:45
<b>87 z 103</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	05-12-2025	10:45	11:00	00:15
<b>88 z 103</b> Patologia stanów trudnych L-S, łańcuch aresztujący Shift, wersje zablokowań tułowia	Olga Okładło-Cygan	05-12-2025	11:00	13:00	02:00
<b>89 z 103</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	05-12-2025	13:00	14:00	01:00
<b>90 z 103</b> Rwa kulszowa; Modus Operandi okresu ostrego, aplikacje igłowe	Olga Okładło-Cygan	05-12-2025	14:00	15:55	01:55
<b>91 z 103</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	05-12-2025	15:55	16:10	00:15
<b>92 z 103</b> Modus Operandi podostrego i przewlekłego; Neuromobilizacja ; Klasyfikacja przepuklin	Olga Okładło-Cygan	05-12-2025	16:10	18:00	01:50
<b>93 z 103</b> Moduł V: Stany trudne kończyny górnej	Olga Okładło-Cygan	06-12-2025	09:00	10:45	01:45
<b>94 z 103</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	06-12-2025	10:45	11:00	00:15
<b>95 z 103</b> Techniki igłowe na bark; techniki manualne- zamrożony bark; stany trudne kończyny dolnej	Olga Okładło-Cygan	06-12-2025	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>96 z 103</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	06-12-2025	13:00	14:00	01:00
<b>97 z 103</b> Stany trudne kończyny dolnej cd.	Olga Okładło-Cygan	06-12-2025	14:00	15:30	01:30
<b>98 z 103</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	06-12-2025	15:30	15:45	00:15
<b>99 z 103</b> Stany trudne kończyny dolnej cd.; omówienie patomechanizmów i podziału kręgomyszków	Olga Okładło-Cygan	06-12-2025	15:45	18:00	02:15
<b>100 z 103</b> Moduł V: Aplikacje igłowe- oczodół i żwacz	Olga Okładło-Cygan	07-12-2025	09:00	11:15	02:15
<b>101 z 103</b> Przerwa	Olga Okładło-Cygan	07-12-2025	11:15	11:30	00:15
<b>102 z 103</b> Omówienie patomechanizmu i klasyfikacja bólów głowy; Wykład kończący	Olga Okładło-Cygan	07-12-2025	11:30	14:45	03:15
<b>103 z 103</b> Walidacja	-	07-12-2025	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	12 750,00 PLN
Koszt usługi netto	12 750,00 PLN
Koszt godziny brutto	80,70 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

### Bartosz Szafran

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Od 2012 roku fizjoterapia stała się nieodłączną częścią jego życia. Od zawsze intrygowały go możliwości regulacji i samoregeneracji ludzkiego ciała. Dzięki fizjoterapii może poszerzać tę wiedzę. Interesuje się sportem i wszelką aktywnością fizyczną. Uważa, że połączenie zabiegów fizjoterapeutycznych ze zdrowym trybem życia daje świetne rezultaty. Podczas terapii stara się zmieniać złe nawyki pacjentów oraz ich edukować. Jest kierownikiem III modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 5

### Olga Okładło- Cygan

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Jest fizjoterapeutką, hirudoterapeutką oraz naturopatką. Ukończyła Wydział Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapia (2002-2007). Od 2019 współpracuje z Radkiem Składowskim prowadząc V moduł w kolejnych edycjach szkoleń z MEDYCYNY MANUALNEJ. Jest kierownikiem V modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



3 z 5

### Łukasz Gorzkowski

Jest fizjoterapeutą i naturopatą. Karierę zawodową rozpoczął od pracy w przychodni w 2012 r., a w 2016 roku otworzył prywatny gabinet.

W 2016 roku rozpoczął się jego przygoda z metodą FRSc.

Jest kierownikiem IV modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



4 z 5

### Krzysztof Skibiński

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeuta. Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Poza prowadzeniem szkoleń zajmuje się koordynacją i prowadzeniem badań naukowych zgodnie z nurtem EBM (Evidence Based Medicine). Mieszka w Poznaniu, gdzie przyjmuje pacjentów w dwóch gabinetach. Skończył liczne kursy i szkolenia, aktualnie jest słuchaczem dwuletniej szkoły akupunktury.

Swoją karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczął w 2019 roku w Reprezentacji Polski w Rugby na Wózkach. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z Pinopresury. Jest kierownikiem I modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



5 z 5

## Ewelina Napiórkowska

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka, hirudoterapeutka, akupunkturzystka, mistrz naturopatii. Od 2016 prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną. W swojej pracy z pacjentem łączy wiele metod. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu terapii tkanek miękkich i terapii manualnej m.in: MTG, dry-needling, KGB dra Aleksandra Bieleckiego, akupunktury, kinesiotapingu, terapii komplementarnych oraz szkolenia z zakresu hirudoterapii i diagnostyki obrazowej, jednak przede wszystkim wykorzystuję techniki koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc). Jest kierownikiem II modułu, mając przy sobie dodatkowo dwóch trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu (po ostatnim module).

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem rozpoczęcia kursu Medycyna Manualna wg FRSc jest ukończenie kursu Pinoterapia, jako modułu "zerowego".

## Informacje dodatkowe

Medycyna manualna to dział medycyny zajmujący się diagnozowaniem i leczeniem wykrytych odwracalnych zmian czynnościowych narządu ruchu. Fundamentem medycyny manualnej w autorskim ujęciu lek. Radosława Składowskiego jest koncepcja Pięciu Układów Regulacyjnych, co w angielskiej transkrypcji brzmi Five Regulatory Systems concept, w skrócie FRSc.

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/medycyna-manualna-wg-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- telefon: 795 666 509

# Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w OŚRODKU KONFERENCYJNO-SZKOLENIOWYM „ZACISZE” w Spale.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Ośrodek zapewnia możliwość rezerwacji noclegów oraz korzystania ze smaczków posiłków.

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809