



## Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.

Numer usługi 2024/10/02/28768/2339999

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

78,13 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

Centrum  
Kształcenia Kadr  
Sportowych  
Bartłomiej Cienciąła



📍 Biała Podlaska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 29.11.2024 do 07.12.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	W naszym <b>kursie masażu</b> głębokiego mogą i powinny wziąć udział osoby czynnie pracujące jako masażyści oraz fizjoterapeuci, którzy zajmują się terapią manualną i indywidualną pracą z pacjentem. W kursie mogą uczestniczyć także studenci <b>Fizjoterapii</b> i kierunku <b>Technik Masażysta</b> .
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest poznanie podstaw anatomii, fizjologii człowieka, oddziaływania ruchu rozciągającego na mięśnie. Po kursie uczestnik będzie wykonywał prawidłowo techniki Masażu Tkanek Głębokich i zdobycie umiejętności diagnozowania pacjenta na potrzeby masażu głębokiego. Absolwent kursu będzie potrafił stworzyć plan pracy

terapeutycznej z pacjentem. Uczestnik w swojej pracy będzie uzyskiwał szybsze efekty terapeutyczne u swoich pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
....	....	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

.

## Program

Zajęcia podzielone na dwa zjazdy, każdy zjazd to dwa dni szkoleniowe po około 10 godzin akademickich zajęć. Zajęcia o charakterze głównie praktycznym.

Program kursu masażu głębokiego:

### **MASAŻ LECZNICZY TKANEK GŁĘBOKICH (MODUŁ I)**

Badanie pacjenta, podstawowe pojęcia i filozofia pracy masażem głębokim.

Moduł pierwszy skupia się na dolegliwościach odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

- \* zasada tensegracji jako podstawa zrozumienia pracy masażem głębokim
- \* podstawowe pojęcia i zagadnienia (cel masażu, rodzaje technik i chwytów)
- \* oddziaływanie masażu na organizm pacjenta
- \* zasady stosowania technik masażu i dawkowanie (brak schematów pracy)
- \* wskazania i przeciwwskazania do zabiegów leczniczych
- \* środki poślizgowe lub ich brak (kiedy co stosować)
- \* badanie pacjenta na potrzeby leczniczego masażu tkanek głębokich (omówienie i praktyczne wykonanie badania całego ciała)

Masaż wykonywany na poszczególnych mięśniach:

- - przepona
- - m. lędźwiowy większy
- - m. biodrowy
- - m. prostownik grzbietu
- - okolica kości krzyżowej i ogonowej
- - m. czworoboczny lędźwi
- - m. najszerszy grzbietu
- - m. pośladkowy wielki
- - m. pośladkowy średni
- - m. gruszkowaty

Pomiędzy modułami każdy kursant odbywa praktyki wykonując 40 zabiegów masażu głębokiego i dokumentując to na karcie zabiegowej. Zabiegi można wykonywać na rodzinie i znajomych. Nie wymagamy podbicia praktyk przez placówkę. Wychodzimy z założenia, że osoby, które przychodzą na kurs i za niego płacą chcą się czegoś nauczyć i robią to dla siebie.

#### **MASAŻ LECZNICZY TKANEK GŁĘBOKICH (MODUŁ II)**

Moduł drugi rozpoczyna się od powtórzenia wszystkiego co było na pierwszej części kursu na zasadzie indywidualnej demonstracji pracy na wylosowanym mięśniu całej grupie. Ma to na celu wyeliminowanie błędów w pracy z pacjentem oraz upewnienie się, że masaż wykonywany jest zgodnie z instruktarzem prowadzącego.

Masaż na poszczególnych mięśniach:

- - m. piersiowy wielki
- - m. dwugłowy ramienia
- - m. trójgłowy ramienia
- - mm. pochyłe
- - m. MOS
- - m. czworoboczny
- - m. czworogłowy uda
- - mm. przywodziciele
- - mm. odwodziciele
- - m dwugłowy uda
- - m. brzuchaty łydki
- - m. piszczelowy przedni
- - praca na troczkach stawu skokowego i manipulacja stawu
- - rozciągnio podeszwowe

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,13 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bartłomiej Cienciąła

Fizjoterapeuta, wykładowca, ukończone kursy fizjoterapeutyczne:

- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita);
- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);
- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej:(AWF BP)
- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak);
- Dynamic Tape (Jurn Depecker);
- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski);
- Masaż medyczny (dr Sawicki);
- Masaż tkanek głębokich;
- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;
- Podstawy masażu leczniczego;
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrici;

Założyciel i Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Były wykładowca AWF w Białej Podlaskiej.

Instruktor na kursach masażu głębokiego dla nauczycieli masażu ze szkół policealnych i studentów kierunku fizjoterapia i technik masażysta. wieloletni wykładowca CKKS na kursach Masażu i Tapingu. Autor programu szkolenia Taping Medyczno-Sportowy.

Praktykujący Fizjoterapeuta Specjalista z dziedziny Gimnastyki Korekcyjnej i Anatomii specjalizujący się również w pracy ze sportowcami.

Wyższe : Mgr fizjoterapii i Mgr Wychowania Fizycznego

Ponad 10-letnie doświadczenie w prowadzeniu kursów Masażu Tkanek Głębokich.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty

### Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie na druku Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Uczestnicy na każdym ze zjazdów otrzymują skrypty z Masażu Tkanek Głębokich.

## Adres

ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 13/29

21-500 Biała Podlaska

woj. lubelskie

Zajęcia odbywają się na Piłsudskiego 13/29 Biała Podlaska

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Adamiuk**

**E-mail** sekretariat@ckks.pl

**Telefon** (+48) 733 330 303