



## Podróż przez własną osobowość, czyli kim jestem Ja i jak dogadać się z innymi efektywniej i skuteczniej.

Numer usługi 2024/10/02/18644/2339821

1 440,00 PLN brutto

1 440,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Towarzystwo  
Oświatowo-  
Naukowe "Inter-  
Wiedza" Sp. z o.o.



📍 Opole / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 8 h  
📅 14.12.2024 do 14.12.2024

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

**Sposób dofinansowania**wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi**

- Pracownicy firm na różnych poziomach organizacyjnych, którzy chcą poprawić swoje relacje w pracy, zespole oraz z klientami.
- Liderzy, menedżerowie oraz osoby zarządzające zespołami, chcące zrozumieć dynamikę osobowości w grupie i lepiej motywować pracowników.
- Osoby poszukujące rozwoju osobistego, zainteresowane poprawą komunikacji i budowaniem satysfakcjonujących relacji w życiu prywatnym i zawodowym.
- Osoby pracujące w zawodach wymagających dużej interakcji międzyludzkiej (np. sprzedaż, obsługa klienta, HR, nauczyciele).

**Minimalna liczba uczestników**

7

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

13-12-2024

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

8

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest umożliwienie uczestnikom lepszego poznania własnej osobowości oraz sposobów, w jakie wpływa ona na relacje z innymi. Uczestnicy zdobędą umiejętność identyfikowania swoich mocnych stron oraz obszarów do rozwoju w komunikacji interpersonalnej, co pozwoli im efektywniej współpracować z różnymi typami osobowości. Szkolenie skupia się na rozwoju kompetencji emocjonalnych i społecznych, które przyczynią się do poprawy relacji osobistych i zawodowych

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi określić swój typ osobowości i rozpoznaje różnice pomiędzy innymi typami osobowości	Uczestnik wyjaśnia, jak poszczególne typy osobowości wpływają na sposób myślenia i zachowania w kontekście relacji międzyludzkich i pracy.	Debata swobodna
Identyfikuje własny styl komunikacji oraz jego związek z typem osobowości	Określa swój dominujący styl komunikacji. Wskazuje związek między swoim stylem komunikacji a dominującym typem osobowości. Dostosowuje styl komunikacji do różnych typów rozmówców.	Debata swobodna
Rozpoznaje mocne i słabe strony wynikające z typu osobowości	Potrafi zidentyfikować swoje mocne strony wynikające z typu osobowości i przedstawić, jak mogą one być wykorzystane w codziennych działaniach opracowuje plan działania, mający na celu zrównoważenie mocnych i słabych stron w kontekście zawodowym i osobistym	Debata swobodna

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

### PROGRAM:

Lp.	Nazwa zajęć edukacyjnych	Wymiar godzin zajęć edukacyjnych
1.	Wprowadzenie do typologii osobowości	8
2.	Style komunikacji a typy osobowości	
3.	Ćwiczenia praktyczne - określenie własnej osobowości	
4.	Typ osobowości a relacje/praca/wyznaczanie celów	
5.	Mocne strony, słabe strony i osiągnięcie równowagi	
<b>Razem:</b>		<b>8</b>

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestnika, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu:

- brak.

*Liczba godzin usługi obejmuje godziny lekcyjne, natomiast harmonogram uwzględnia godziny zegarowe obejmujące 45 minut (godzina lekcyjna) + 15 minut (przerwa); przerwy między zajęciami są ustalone elastycznie i podlegają sumowaniu*

### WARUNKI ORGANIZACYJNE:

Maksymalna liczba osób w grupie: 20

Liczba stanowisk przydzielona na jedną grupę: 20

### Wyposażenie sali szkoleniowej:

Sala szkoleniowa wyposażona jest w liczbę stanowisk umożliwiających swobodne przyswajanie wiedzy przez uczestników. Sala jest klimatyzowana z dostępem do Wi-Fi. Do dyspozycji kursanta pozostają odpowiednie warunki sanitarne zgodnie z obowiązującymi przepisami BHP.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 1</b> Podróż przez własną osobowość - czyli kim ja jestem?	Barbara Ogrodniczak	14-12-2024	08:00	16:00	08:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Barbara Ogrodniczak

Prowadzi szkolenia, sesje coachingowe, projekty rozwojowe, projekty konsultingowe (usprawniające organizację). Wspiera firmy w poszukiwaniu rozwiązań w sytuacjach, kiedy doświadczyły "zastoju" - sposobu organizacji, współpracy ludzi tworzących organizację, procesowego. Pomaga dokonać analizy sytuacji, zaprojektować działania zmierzające w pożądanym kierunku i wyznaczyć lub nawet postawić pierwsze kroki. Jest marketingowcem z doświadczeniem w zakresie rozwoju biznesu z ponad 12letnim doświadczeniem. Wierzy w ludzi, ich potencjał oraz możliwości, dlatego wspiera w rozwoju organizacji i pomaga stawiać kroki w stronę przyszłości, do której dążą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne są dla uczestników na czas trwania szkolenia.

# Adres

ul. Władysława Reymonta 16

45-066 Opole

woj. opolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Paulina Maiwald**

**E-mail** [pmaiwald@interwiedza.pl](mailto:pmaiwald@interwiedza.pl)

**Telefon** (+48) 604 200 006