



Agnieszka Gerke
FizjoLider



Kurs "USG narządu ruchu MODUŁ 1" z NAGRANIEM LIVE !

Numer usługi 2024/10/01/151162/2338694

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 37 h

📅 16.10.2025 do 18.10.2025

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

89,19 PLN brutto/h

89,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutówosteopatówlekarzyelektrodiagnostówakupunkturzystówstudentów kierunków medycznych <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> <p>Usługa jest również adresowana do uczestników projektu „Kierunek - Rozwój”.</p>
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej obsługi aparatu USG, wykonania badania, odczytywania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego, rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu jak np. tendinopatia, zapalenie kaletki, uszkodzeń więzadłowych, chrząstnych, mięśniowych oraz wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych w oparciu o standardy i wytyczne badania USG wg PTU. Ponadto usługa przygotowuje do prowadzenia terapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie obsługuje aparat USG, wykonuje badania, odczytuje i właściwie interpretuje obrazy ultrasonograficzne, rozpoznaje podstawowe patologie narządu ruchu, wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne w oparciu o standardy i wytyczne wg PTU, przeprowadza terapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Uczestnik prawidłowo odczytuje ultrasonografię narządu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe patologie narządu ruchu, jak m.in: tendinopatię, zapalenie kaletek, uszkodzenia więzadłowe, chrząstne, mięśniowe	Test teoretyczny
	Uczestnik odczytuje diagnostykę obrazową	Test teoretyczny
	Uczestnik wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza terapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

RAMOWY PROGRAM USŁUGI

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktażowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Zagadnienia poruszane na kursie:

1. Fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment
2. Koncepcja sita
3. Podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej
4. Procedury poprawiające wizualizacje: częstotliwość, głębokość, focus, gain
5. Manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące
6. Algorytm wizualizacji
7. Tendinopatia, cysty okołościęgniste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinowitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
8. Uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
9. Uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
10. Uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
11. Krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
12. Osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
13. Zawał mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
14. Złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
15. Dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi
16. Uszkodzenie nerwów, zmiany w osłonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie

17. Zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału ściepu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary
18. Infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych
19. Krwakię wewnątrzstawowy, cysta Bekera, zapalenie kaletki, gangliony, torbiele okołostawowe
20. Zmiany zwyrodnieniowe rozciągna podeszwowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak
21. Przepuklina brzuszna / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG
22. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza. Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyzną sondy, wizualizacja igły
23. Kompleks barkowy: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement, stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapnienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel
24. Kompleks łokciowy: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, MCL, LCL, uszkodzenia ścięgnięte, powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginacze, kaletki
25. Ręka: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnięte w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe, nerw pośrodkowy, ścięgnię zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgnię prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony
26. Kompleks biodrowy: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnięte w okolicy biodra, impingement, przywodziciele, staw biodrowy, zachyłek, spojenie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-łędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha
27. Kompleks stawu skokowego i łydka: wzorec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnięte, więzadłowe, zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgnię Achillesa, rozciągno podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, m. podeszwowy
28. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza.

Program szczegółowy:

Dzień I

Część 1

godz.: 08:00 - 10:35 (2 h 35 min. = 155 min. = 140 min zajęć + czas przerw 15 min.)

TEORIA - Prezentacja wstępna, część teoretyczna (podstawy ultrasonografii)

TEORIA - Prezentacja budowa i obsługa aparatu USG na przykładzie m. czworogłowego

Część 2

godz.: 10:35 - 15:30 (4 h 55 min. = 295 min. = 220min. zajęć + czas przerw 75 min.)

PRAKTYKA - Budowa i obsługa aparatu USG, m. czworogłowy (praca własna uczestnika)

TEORIA - Przedział przedni stawu kolanowego (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przedział przedni stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

TEORIA - Przedział przedni stawu kolanowego (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przedział przedni stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

Część 3

godz.: 15:30 - 20:00 (4 h 30 min. = 270 min. = 255 min. zajęć + czas przerw 15 min.)

TEORIA - Przedział boczny stawu kolanowego (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przedział boczny stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

TEORIA - Przedział tylny stawu kolanowego (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przedział tylny stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

Dzień II

Część 1

godz.: 08:00 - 12:30 (4 h 30 min. = 270 min. = 240 min. zajęć + czas przerw 30 min.)

TEORIA - LHB, CAL, SUBS (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - LHB, CAL, SUBS (praca własna uczestnika)

TEORIA - SST, IST, kaletka (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - SST, IST, kaletka (praca własna uczestnika)

TEORIA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (praca własna uczestnika)

Część 2

godz.: 12:30 - 20:00 (7 h 30 min. = 450 min. = 375 min. zajęć + czas przerw 75 min.)

TEORIA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (praca własna uczestnika)

TEORIA - Przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy (praca własna uczestnika)

TEORIA - Łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps (praca własna uczestnika)

Dzień III

Część 1

godz.: 08:00 - 12:00 (4 h = 240 min. = 210 min. zajęć + czas przerw 30 min.)

TEORIA - Prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe (wykład z prezentacją) PRAKTYKA - Prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe (praca własna uczestnika)

TEORIA - ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe (praca własna uczestnika)

Część 2

godz.: 12:00 - 16:15 (4 h 15 min. = 255 min. = 210 min. zajęć + czas przerw 45 min.)

TEORIA - Kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód (wykład z prezentacji)

PRAKTYKA - Kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód (praca własna uczestnika)

TEORIA - Mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy (praca własna uczestnika)

WALIDACJA - przeprowadzona w trakcie trwania usługi

godz.: 16:15 - 16:30 (15 min.)

Liczba godzin kursu: 37 h dydaktycznych

1 h dydaktyczna = 45 min.

Na 37 h dydaktycznych składa się 8 h zajęć TEORETYCZNYCH i 29 h zajęć PRAKTYCZNYCH.

W harmonogramie 37 h dydaktycznych stanowi 27 h i 45 min. zegarowych.

WALIDACJA jest uwzględniona i jej czas jest wliczony w usługę.

W harmonogramie UJĘTO PRZERWY, łączny czas PRZERW wynosi 4 h i 45 min. zegarowych.

Przerwy NIE WLICZA SIĘ w czas dydaktyczny usługi.

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

W harmonogramie na 32 h 30 min. zegarowych składają się 27 h 45 min. ZAJĘĆ i 4 h 45 min PRZERW.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1 - w bloku szkoleniowym uwzględniono 15 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	16-10-2025	08:00	10:35	02:35
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 2 - w bloku szkoleniowym uwzględniono 75 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	16-10-2025	10:35	15:30	04:55
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 3 - w bloku szkoleniowym uwzględniono 75 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	16-10-2025	15:30	20:00	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 1 - w bloku szkoleniowym uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	17-10-2025	08:00	12:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 2 - w bloku szkoleniowym uwzględniono 75 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	17-10-2025	12:30	20:00	07:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, część 1 - w bloku szkoleniowym uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	18-10-2025	08:00	12:00	04:00
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, część 2 - w bloku szkoleniowym uwzględniono 45 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	18-10-2025	12:00	16:15	04:15
8 z 8 Walidacja	-	18-10-2025	16:15	16:30	00:15

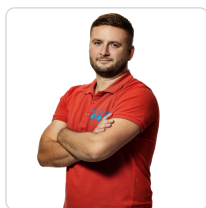
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ADAM MICHOŃSKI

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Szkolenia z instruktorem w obszarze USG narządu ruchu prowadzone są w FizjoLider od 2019 roku.

Od 2013 - prowadzi szkolenia podyplomowe dla fizjoterapeutów - diagnostyka funkcjonalna.

Od 2017 - w Polsce, Wielkiej Brytanii, Belgii prowadzi szkolenia z przezskórnej elektrolizy.

Od 2018 - szkolenia dla fizjoterapeutów za zakresu badania układu mięśniowo-szkieletowego za pomocą ultrasonografu.

Od 2021 - szkolenia cadaverowe z użyciem ultrasonografu.

Od 2023 - szkolenia z zakresu przezskórnej neuromodulacji.

Od 2022 szkolenia z zakresu przezczaszkowej stymulacji prądem galwanicznym tDCS. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na około 2-3 tygodnie przed kursem uczestnicy otrzymują e-mail organizacyjny z PREZENTACJĄ WSTĘPNĄ instruktora w pliku pdf. Pozostałe prezentacje zostaną przekazane w formie elektronicznej w pliku pdf po zakończeniu kursu na ten sam e-mail. Nagrania LIVE zostaną udostępnione kursantom BEZTERMINOWO na platformie organizatora www.MedPower.pl - serwis kursów medycznych. Przykład NAGRANIA LIVE jest dostępny w linku do serwisu YouTube na stronie szkolenia w BUR oraz na serwisie kursów medycznych www.MedPower.pl

Informacje dodatkowe

Warunki uczestnictwa:

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wejść na stronie www.MedPower.pl, wybrać kurs a w opcji zakupu wybrać **dofinansowanie z BUR (czasowa rezerwacja miejsca bez wpłaty)**, następnie uzupełnić dane w formularzu rejestracyjnym i wysłać zgłoszenie.

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe:

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek - Rozwój”.

Na około 2-3 tygodnie przed kursem uczestnicy otrzymają email organizacyjny

Podstawa zwolnienia z VAT:

Art.43 § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Adres

al. Jana Pawła II 39A

31-864 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa jest dostosowana do przeprowadzenia szkoleń zgodnie z zasadami BHP

Sala znajduje się na terenie uczelni SWPS

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Agnieszka Gerke

E-mail biuro@fizjolider.pl

Telefon (+48) 500 279 309