



## Szkolenie wolumetria kwasem polimlekowym

Numer usługi 2024/10/01/120895/2338365

3 825,00 PLN brutto

3 825,00 PLN netto

318,75 PLN brutto/h

318,75 PLN netto/h

IQ CONSULTING  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA



📍 Elbląg / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 12 h  
📅 13.11.2024 do 13.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne lub medyczne: techników usług kosmetycznych, kosmetologów, pielęgniarek, lekarzy, lekarzy stomatologów. Osoby, które pracują z iniekcjami w medycynie estetycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu wolumetrii kwasem polimlekowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą nt. wolumetrii twarzy kwasem polimlekowym	Opisuje pojęcia związane z wolumetrią twarzy kwasem polimlekowym	Wywiad swobodny
Rozróżnia różne techniki wolumetryczne oraz wskazania do ich stosowania w zależności od indywidualnych potrzeb pacjentów.	Opisuje techniki wolumetryczne i dobiera je odpowiednio do potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
Kontroluje symetrię twarzy podczas zabiegu, aby osiągnąć harmonijne i naturalne rezultaty.	Ocenia na bieżąco efekty wypełniania okolic zabiegowych i reaguje w razie asymetrii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje samodzielnie zabieg wolumetrii twarzy kwasem polimlekowym	Płynnie operuje igłą i kaniulą przy zabiegu wolumetrii twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje działanie kwasu polimlekowego	Opisuje zastosowanie kwasu polimlekowego, zna wskazania do wykonania zabiegu	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie trwa 12 godzin dydaktycznych czyli 9 godzin zegarowych. Grupa od 1 do 2 osób. W czasie szkolenia zaplanowana jest 15 minutowa przerwa, która jest wliczona do czasu szkolenia. Na szkoleniu każdy uczestnik ma swoje stanowisko pracy oraz modelki- 2 pokazowe oraz 6 do ćwiczeń własnych pod okiem instruktora.

## Teoria kwasu polimlekowego

- **Czym jest kwas polimlekowy (PLA)?**: Charakterystyka chemiczna, mechanizmy działania i procesy biostymulacyjne.
- **Efekty działania w medycynie estetycznej**: Przegląd mechanizmów regeneracyjnych skóry, w tym stymulacja produkcji kolagenu.
- **Wskazania i przeciwwskazania**: Przykłady przypadków, kiedy stosowanie kwasu polimlekowego jest odpowiednie i jakie są jego ograniczenia.

## Bezpieczeństwo i przygotowanie pacjenta

- **Protokoły bezpieczeństwa**: Diagnostyka i badania przed zabiegiem.
- **Zalecenia i przygotowanie pacjenta**: Jak przygotować pacjenta na zabieg, analiza ryzyka i profilaktyka powikłań.

## Techniki iniekcji i wolumetria

- **Anatomia twarzy w kontekście wolumetrii**: Omówienie kluczowych struktur anatomicznych.
- **Techniki iniekcji kwasu polimlekowego**: Różnice między tradycyjnymi wypełniaczami a kwasem polimlekowym, zasady rozcieńczania i aplikacji.
- **Demonstrowanie różnych technik iniekcji**: Linie, wachlarze, punktowe podawanie.

## Demonstracja praktyczna na modelce

- **Pokaz na żywo**: Demonstracja procedury na modelu z omówieniem każdego kroku przez trenera.
- **Omówienie przypadków klinicznych**: Prezentacja różnych przypadków zastosowania kwasu polimlekowego – przed i po.

## Ćwiczenia praktyczne uczestników

- **Praca w parach na modelkach**: Każdy z uczestników wykonuje zabieg pod okiem trenera.
- **Indywidualne konsultacje z prowadzącym**: Bezpośredni feedback oraz omówienie wyników i błędów.
- **Zalecenia pozabiegowe**: Jak dbać o skórę po zabiegu, unikanie powikłań.
- **Potencjalne skutki uboczne i powikłania**: Jak je rozpoznawać i leczyć, najczęstsze problemy.

## Podsumowanie

- **Podsumowanie wiedzy**: Powtórzenie najważniejszych punktów teoretycznych i praktycznych.
- **Dyskusja z uczestnikami**: Sesja Q&A, odpowiedzi na pytania uczestników, rozwiązywanie wątpliwości.
- **Walidacja efektów usługi**.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Teoria kwasu polimlekowego	Monika Dąbrowska	13-11-2024	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 8</b> Bezpieczeństwo i przygotowanie pacjenta	Monika Dąbrowska	13-11-2024	09:00	10:00	01:00
<b>3 z 8</b> Techniki iniekcji i wolumetria	Monika Dąbrowska	13-11-2024	10:00	12:00	02:00
<b>4 z 8</b> Przerwa	Monika Dąbrowska	13-11-2024	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 8</b> Demonstracja praktyczna na modelu	Monika Dąbrowska	13-11-2024	12:15	13:15	01:00
<b>6 z 8</b> Ćwiczenia praktyczne uczestników	Monika Dąbrowska	13-11-2024	13:15	16:15	03:00
<b>7 z 8</b> Przerwa	Monika Dąbrowska	13-11-2024	16:15	16:30	00:15
<b>8 z 8</b> Walidacja efektów szkolenia	-	13-11-2024	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 825,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 825,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	318,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	318,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Monika Dąbrowska

Pielęgniarka z wykształceniem kosmetycznym. Z branżą medyczną i kosmetyczną związana jest już od ponad 8 lat. Specjalistka zabiegów z zakresu depilacji laserowej. Przez kilka lat pełniła również funkcję wykładowcy policealnej szkoły kształcenia zawodowego dorosłych, co dało jej doświadczenie przydatne dzisiaj podczas prowadzenia szkoleń i kursów. Sama także sukcesywnie podnosi swoje kwalifikacje biorąc udział w różnego rodzaju szkoleniach czy seminariach. Z wykształcenia jest licencjonowanym kosmologiem i dyplomowaną pielęgniarką. Aktualnie kontynuuje swoją edukację na II stopniu pielęgniarstwa. Własny gabinet prowadzi od 2016 roku

stale starając się ulepszać jakość oraz zakres oferowanych usług oraz szkoleń. Ekspertka od złożonych procedur zabiegowych dostosowanych do indywidualnych potrzeb swoich pacjentów. Wykonuje zabiegi z zakresu: mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej, stymulatorów tkankowych, nici gładkich (PDO) i liftingujących, osocza bogatopłytkowego, fibryny, autologicznych wypełniaczy, modelowania ust, wolumetrii, toksyny botulinowej, rewitalizacji kwasem polimlekowym oraz pielęgnacyjnych i złuszczących.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały dydaktyczne oraz preparaty do wykonywania zabiegów na modelkach są zapewnione.

## Adres

ul. 3 Maja 12/7  
82-300 Elbląg  
woj. warmińsko-mazurskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Paula Olszewska**

**E-mail** paula.olszewska@iq-consulting.pl

**Telefon** (+48) 533 836 403