



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Medycyna sportowa – kompleksowe podejście do leczenia urazów sportowych

Numer usługi 2024/09/30/55596/2335759

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 04.04.2025 do 06.04.2025

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

67,65 PLN brutto/h

67,65 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>osteopatów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>studentów fizjoterapii,</li><li>studentów osteopatii,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</li></ul> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	34

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie implikacji sprawdzonych technik osteopatycznych przy leczeniu najczęstszych patologii u sportowców z różnych dyscyplin, mechanizmów stosowanych w profilaktyce oraz samodzielnej pracy przy leczeniu urazów ostrych i przewlekłych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie implikacji sprawdzonych technik osteopatycznych przy leczeniu najczęstszych patologii u sportowców z różnych dyscyplin, mechanizmów stosowanych w profilaktyce oraz samodzielnie leczy urazy ostre i przewlekłe</p>	<p>Uczestnik definiuje mechanizmy działania osteopatycznego na układy ciała ludzkiego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik definiuje pięć filarów osteopatii</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik definiuje fizjologię gojenia tkanek, mechanizmy drenażu oraz osteopatyczne podejście do leczenia fazy ostrej</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Uczestnik ustala badanie i leczenie osteopatyczne (GOT)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik przeprowadza diagnozę odcinka lędźwiowego i miednicy, piersiowego, szyjnego i w obrębie głowy, stawów biodrowych, kolanowych, podudzia i stopy, stawów barkowo-obojczykowych, ramiennych i łokciowych oraz nadgarstka i przedramienia</p> <p>Uczestnik ustala zaburzenia, uszkodzenia, patologie, choroby, zespoły bólowe, uwięźnięcia, przepukliny oraz złamania w odcinku lędźwiowym i miednicy, piersiowym, szyjnym, w obrębie głowy, stawów biodrowych, kolanowych, podudzia i stopy, stawów barkowo-obojczykowych, ramiennych i łokciowych oraz w nadgarstku i przedramieniu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik przeprowadza testy bezpieczeństwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 34 godz. dydakt.**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień 1

1. Czym jest osteopatia oraz charakterystyka pracy w sporcie.
2. Mechanizmy działania osteopatycznego na układy ciała ludzkiego.
3. Pięć filarów osteopatii.
4. Osteopatyczne podejście do leczenia fazy ostrej.
5. Fizjologia gojenia tkanek.
6. Globalne i lokalne mechanizmy drenażu.
7. GOT – General Osteopathic Treatment oraz badanie osteopatyczne.

#### Dzień 2

1. Odcinek lędźwiowy kręgosłupa oraz miednica.
2. Patologie SIJ – ilium anterior, ilium posterior, zaburzenia kości krzyżowej.
3. Odcinek lędźwiowy – choroby krążka międzykręgowego, kręgozmyk, zaburzenia powięzi piersiowo-lędźwiowej (TLF), zespół m. gruszkowatego, zespół m. biodrowo-lędźwiowego, testy bezpieczeństwa.
4. Odcinek piersiowy – przepona, zaburzenia ruchomości żeber oraz stawów międzykręgowych, patologie I żebra.

5. Odcinek szyjny – patologie krążka międzykręgowego, zaburzenia kompleksu szczytowo-potylicznego (OAA), zaburzenia pracy kości czaszki, niespecyficzne bóle głowy, zaburzenia powięziowe w obrębie odcinka szyjnego, omówienie wybranych nerwów czaszkowych, testy bezpieczeństwa.

### Dzień 3

1. Staw biodrowy – uszkodzenia obrąbka stawowego, trzaskające biodro, konflikt udowo-panewkowy, zespół m. czworobocznego uda, zespół otworu zasłonowego, patologie mm. przywodzicieli, przepukliny u sportowców.
2. Staw kolanowy – kolano skoczka, kolano biegacza, patologie więzadeł, urazy łąkotek, patologie dołu podkolanowego.
3. Podudzie i stopa – shin splint, ciasnota przedziałów powięziowych, patologie k. strzałkowej, urazy inwersyjne i ewersyjne, ostroga piętowa, patologie kanału stępu, złamania zmęczeniowe.
4. Staw barkowo-obojczykowy i ramienny – patologie stożka rotatorów, uwięźnięcia nerwów, impingement syndrome, zespół mięśnia piersiowego mniejszego, uszkodzenia obrąbka stawowego.
5. Staw łokciowy i przedramię – łokieć golfisty, łokieć tenisisty, patologie więzadeł stawu łokciowego.
6. Nadgarstek – zespół cieśni nadgarstka, zespół kanału Guyona, patologie nadgarstka i ręki.

---

Kurs trwa 34 godz. dydaktycznych, co stanowi 25,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	04-04-2025	08:30	13:00	04:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Radosław Kokoszka	04-04-2025	13:00	17:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	05-04-2025	08:00	13:00	05:00
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Radosław Kokoszka	05-04-2025	13:00	17:30	04:30
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Mateusz Szczepaniak D.O.	06-04-2025	08:00	13:00	05:00
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Radosław Kokoszka	06-04-2025	13:00	17:45	04:45
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	06-04-2025	17:45	18:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	67,65 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### mgr Radosław Kokoszka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. Aktualnie w trakcie edukacji w Still Academy of Osteopathy. Fizjoterapeuta Reprezentacji Polski Piłki Nożnej (U21). Posiada doświadczenie w pracy z reprezentantami Polski w pływaniu, drużynami footballu amerykańskiego oraz jest trenerem sekcji amp futbolu Legii Warszawa. W swojej pracy posługuje się terapią osteopatyczną, terapią manualną oraz igłoterapią. Ukończył liczne szkolenia z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

### mgr Mateusz Szczepaniak D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz Flanders International College of Osteopathy. Asystent wykładowcy na międzynarodowej uczelni medycyny osteopatycznej FICO-MUM. Wykładowca Centrum Integracji Sensorycznej w Warszawie. Posiada doświadczenie w pracy ze sportowcami na najwyższym szczeblu m.in. Reprezentacją Polski Footballu Amerykańskiego, Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki, klubem piłkarskim Legia Warszawa. Ukończył wiele szkoleń specjalistycznych oraz mastercourses z zakresu fizjoterapii i osteopatii. Prowadzi własną praktykę osteopatyczną w Warszawie oraz jest trenerem sekcji amp futbolu Legii Warszawa. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP Toruń w ramach proj. Kierunek-Rozwój, WUP Kraków w ramach proj. "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3/31

85-130 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOWA

Parter. Wejście obok windy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457