



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## Kurs "Kompleksowa terapia blizn"

Numer usługi 2024/09/30/8530/2335209

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 08.03.2025 do 09.03.2025

1 968,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

98,40 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom technika masażyści oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).  Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Kompleksowa terapia blizn” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania badania i terapii blizn.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia anatomię skóry i wskazuje rodzaje blizn	- charakteryzuje anatomię skóry, - omawia i definiuje rodzaje blizn	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza diagnostykę blizn; stosuje palpację oraz testowanie osteopatyczne i kinezyjologiczne	- rozróżnia rodzaje blizn, - przeprowadza wywiad z pacjentem -- zgodnie z etyką terapeuty wykazuje zrozumienie dla emocji pacjenta - tworzy plan terapeutyczny - wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta - palpuje bliznę,	Test teoretyczny
Uczestnik bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przy pomocy narzędzi takich jak: piny, bańki, tejsy; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- charakteryzuje narzędzia stosowane w terapii blizn, - omawia techniki z zastosowaniem poszczególnych narzędzi, - uzasadnia wybór odpowiedniego narzędzia, - wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta, -omawia poszczególne etapy badania i terapii z pacjentem, - stosuje zasady etyki pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

## Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii, techników masażyistów, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Czas:** 2 dni, 20 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Blizna jest konsekwencją urazu lub zabiegu chirurgicznego i w podejściu całościowym do fizjoterapii nie można jej pominąć. Od dawna wiemy, że blizna to nie tylko problem estetyczny ale przede wszystkim miejsce, które może rzutować na cały organizm. Każda blizna czy to świeża czy stara powinna zostać przebadana i w razie potrzeby poddana terapii.

Podczas szkolenia przedstawione zostanie innowacyjne podejście w badaniu i terapii blizn, a dokładniej zrozumienie konsekwencji jakie dają blizny m.in. dla Autonomicznego Układu Nerwowego, mięśniowo-szkieletowego i powięziowego.

Kursanci nauczą się badać daną bliznę w celu stwierdzenia, w którym dokładnie miejscu na jej przebiegu jest ona „aktywna” i wymaga terapii.

Przy nauce terapii blizn pokażemy różne sposoby pracy manualnej oraz narzędziowej, takie jak piny, bańki, tejpny czy też igły.

## Program

### Dzień 1.

9:00 – 11:00

Anatomia skóry

– warstwy skóry

Rodzaje ran

– cięta

– kluta

– poparzenia termiczne

11:00 – 11:15 Przerwa

11:15 – 13:15

Rodzaje blizn

– fizjologiczne

– stwardniałe

– wklęsłe

– przerostowe

– aktywne

Wpływ blizn na strukturę:

– układ nerwowy -Autonomiczny Układ Nerwowy

– układ naczyniowy

– układ powięziowy

13:15 – 14:15 przerwa

14:15 – 16:15

Diagnostyka blizn

– wywiad – emocje związane z blizna

– palpacja blizny

– testowanie osteopatyczne

16:15 -16:30 przerwa

16:30 – 17:45

Testowanie osteopatyczne c.d

Testowanie kinezyjologiczne

### Dzień 2

9:00- 11:00

Praca osteopatyczna z blizna

– odwijanie

– wyciszanie AUN

11:00 – 11:15 przerwa

11:15- 13:15

Terapia narzędziowa z blizna

13:15 – 14:00 przerwa

14:00 – 17:00

Terapia narzędziowa z blizna c.d.

Omówienie całego kursu, Q&A. Podsumowanie

17:00 - 17.45 Walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Anatomia skóry: warstwy skóry. Rodzaje ran: cięta, kłuta, poparzenia termiczne.	Piotr Pietrowski	08-03-2025	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 12</b> przerwa	Piotr Pietrowski	08-03-2025	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 12</b> Rodzaje blizn: fizjologiczne, stwardniałe, wklęsłe, przerostowe, aktywne. Wpływ blizn na strukturę: układ nerwowy - Autonomiczny Układ Nerwowy, układ naczyniowy, układ powięziowy.	Piotr Pietrowski	08-03-2025	11:15	13:15	02:00
<b>4 z 12</b> przerwa	Piotr Pietrowski	08-03-2025	13:15	14:15	01:00
<b>5 z 12</b> Diagnostyka blizn: wywiad – emocje związane z blizna, palpacja blizny, testowanie osteopatyczne.	Piotr Pietrowski	08-03-2025	14:15	16:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 przerwa	Piotr Pietrowski	08-03-2025	16:15	16:30	00:15
7 z 12 Testowanie osteopatyczne c.d. Testowanie kinezylogiczne.	Piotr Pietrowski	08-03-2025	16:30	17:45	01:15
8 z 12 Praca osteopatyczna z blizna: odwijanie, wyciszenie AUN.	Piotr Pietrowski	09-03-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 12 przerwa	Piotr Pietrowski	09-03-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 12 Terapia narzędziowa z blizną	Piotr Pietrowski	09-03-2025	11:15	13:15	02:00
11 z 12 przerwa	Piotr Pietrowski	09-03-2025	13:15	14:00	00:45
12 z 12 Terapia narzędziowa z blizna c.d. Omówienie całego kursu, Q&A.Podsumowanie	Piotr Pietrowski	09-03-2025	14:00	17:00	03:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 968,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Piotr Pietrowski

mgr fizjoterapii oraz dyplomowany osteopata, absolwent Akademii Osteopatii. Ukończył AWFIS w Gdańsku z tytułem mgr Zdrowia Publicznego oraz instruktora Odnowy Biologicznej. Prowadził zajęcia z masażu sportowego na gdańskim AWFIS.

Od 2008 prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną. Współpracował z wieloma sportowcami, w tym z klubem piłkarskim Lechią Gdańsk, gdzie nabył duże doświadczenie w terapii pourazowej. Od 2020 prowadzi prywatną praktykę osteopatyczną, a w 2022 otworzył klinikę osteopatii i fizjoterapii Pietreha w Gdyni.

Absolwent wielu szkoleń podyplomowych oraz MasterCoursów m.in.:

Kinetic Control w Sporcie – Michał Hadała PhD

Pinopresura – dra Radosław Składowski

Osteopatyczna terapia blizn – Marcin Szkolnicki osteopata

Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych – Jakub Stępnik D.O

Terapia osteopatyczna w pediatrii – Sarah Bayley Bsc

Anatomia i Ontogeneza człowieka w koncepcji osteopatycznej – J-P Hoppner D.O

Osteopatia w Pediatrii – Marie Carolina Willieme D.O

Wzorce morfokinetyczne w praktyce – J-P Hoppner D.O

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/kompleksowa-terapia-blizn/>

## Informacje dodatkowe

**Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)**

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro: <http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

## Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala szkoleniowa Rehaintegro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678