



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

6 712 ocen

Kurs Współczesna fizjoterapia oddechowa – stymulacja oraz oczyszczanie układu oddechowego od pierwszych dni życia

Numer usługi 2024/09/30/55596/2334602

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

82,50 PLN brutto/h

82,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: - fizjoterapeutów, - lekarzy, - osteopatów, - logopedów, - neurologopedów, - usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	24-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy polegającej na wprowadzeniu efektywnej terapii u przewlekłych pacjentów pulmonologicznych, kardiologicznych, neurologicznych i pediatrycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomię układu oddechowego, odróżnia zmiany układu oddechowego, samodzielnie określa prawidłowy drenaż	Uczestnik definiuje anatomię układu oddechowego oraz biomechanikę procesu oddychania	Test teoretyczny
	Uczestnik odróżnia zmiany obturacyjne od niedodmy lub rozstrzeni oskrzeli	Test teoretyczny
	Uczestnik określa podstawy prawidłowego drenażu drzewa oskrzelowego, dobiera sprzęt oraz prawidłową technikę	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia tor oddechowy pacjenta i dobiera odpowiednią stymulację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik bada przeponę i dobiera stymulację głęboką	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie przeprowadza badanie, ocenia tor oddechowy pacjenta, dobiera odpowiedni sprzęt terapeutyczny i przeprowadza proces inhalacji	Uczestnik samodzielnie diagnozuje patofizjologię procesu oddychania u pacjenta w zależności od jego stanu i jednostki chorobowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie rozróżnia zmiany w dolnych drogach oddechowych i dobiera do nich odpowiednią metodę terapeutyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z pacjentem za pomocą efektywnego kaszlu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z pacjentem łącząc farmakologię z inhalacją i terapią oddechową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Fizjoterapia oddechowa kiedyś, a dziś – wstęp.
2. Układ oddechowy – anatomia układu oddechowego, biomechanika procesu oddychania.
3. Dolne drogi oddechowe – jak odróżnić zmiany obturacyjne od niedodmy lub rozstrzeni oskrzeli? Patologia.
4. Ocena toru oddechowego pacjenta – badanie, ocena, stymulacja.
5. Przepona – badanie, stymulacja głęboka.
6. Inhalacja – podstawa prawidłowego drenażu drzewa oskrzelowego. Dobór sprzętu, prawidłowa technika.
7. Podstawowe techniki oczyszczania dolnych dróg oddechowych – od diagnozy do efektywnej rehabilitacji. Teoria i praktyka:
 - drenaż konwencjonalny i jego wady,
 - drenaż autogeniczny wspomagany,
 - drenaż ułożeniowy zmodyfikowany,
 - technika natężonego wydechu,
 - technika aktywnego cyklu oddechowego,
 - technika podwyższonego ciśnienia oskrzelowego (PEP),
 - technika zmiennego ciśnienia oskrzelowego (PEP oscylacyjny),
 - technika wysokiej częstotliwości wibracji klatki piersiowej (kamizelka The Vest),
 - drenaż autogeniczny.
8. Nauka efektywnego kaszlu.
9. Łączenie leków z inhalacją i terapią oddechową.
10. Dobór odpowiedniej techniki do pacjenta. Analiza przypadków.
11. Walidacja.

Kurs dedykowany jest dla fizjoterapeutów, pracujących z pacjentami pulmonologicznymi, kardiologicznymi, neurologicznymi i pediatrycznymi. Ponad to do wszystkich osób, które chcą u efektywnić terapię u przewlekłych pacjentów, chorujących między innymi na takie choroby jak: POChP, astma oskrzelowa, mukowiscydoza, pierwotna dyskineza rzęsek, pacjenci po przeszczepie płuc, choroby o podłożu neurologicznym- np. udar, SM, SMA itp. dystrofie mięśniowe, miopatie i inne.

Liczba godzin kursu: 20h dyd., co stanowi 15h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 14 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Uczestnik zobowiązany uczestniczyć w co najmniej 80% zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	25-10-2025	08:00	13:00	05:00
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	25-10-2025	13:00	17:30	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	26-10-2025	08:30	13:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 4-5-- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	26-10-2025	13:00	15:30	02:30
5 z 5 Walidacja	-	26-10-2025	15:30	15:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta

Specjalista fizjoterapii. Absolwent Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu na kierunku fizjoterapia. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego. Doktorant na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu. Fizjoterapeuta w Wojewódzkim Szpitalu Dziecięcym w Bydgoszczy, Oddział Pediatrii, Pneumonologii i Alergologii. Fizjoterapeuta z 10-letnim stażem, specjalizujący się w fizjoterapii oddechowej pacjentów z chorobami przewlekłymi układu oddechowego. Od wielu lat prowadzi kursy dotyczące fizjoterapii osób chorych na mukowiscydozę, pierwotną dyskinezę rzęsek oraz inne. Czynn timer związany z Polskim Towarzystwem Mukowiscydozy oraz Polskim Towarzystwem Chorób Płuc. W pozostałym obszarze zainteresowań pozostaje praca z pacjentami z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa. Ukończył m.in. •PNF •McKenziego – terapeuta certyfikowany •Nowoczesna fizjoterapia chorych na mukowiscydozę – poziom podstawowy i zaawansowany •Podstawy nieinwazyjnej wentylacji mechanicznej w leczeniu ostrej i zaostrzeniu przewlekłej niewydolności oddychania •Beyond the lungs – musculoskeletal dysfunction in CF •Airway Clearance – the

Foundations and the Evidence •Fizjoterapia chorych na mukowiscydozę •Techniki oczyszczania drzewa oskrzelowego u chorych na mukowiscydozę i przewlekłe choroby ukł. odd. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i kursantów

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457