



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Współczesna fizjoterapia oddechowa – stymulacja oraz oczyszczanie układu oddechowego od pierwszych dni życia

Numer usługi 2024/09/30/55596/2334527

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.05.2025 do 18.05.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

82,50 PLN brutto/h

82,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do: <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>lekarzy,</li><li>osteopatów,</li><li>logopedów,</li><li>neurologopedów,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy polegającej na wprowadzeniu efektywnej terapii u przewlekłych pacjentów pulmonologicznych, kardiologicznych, neurologicznych i pediatrycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomie układu oddechowego, odróżnia zmiany układu oddechowego, samodzielnie określa prawidłowy drenaż	Uczestnik definiuje anatomie układu oddechowego oraz biomechanikę procesu oddychania	Test teoretyczny
	Uczestnik odróżnia zmiany obturacyjne od niedodmy lub rozstrzeni oskrzeli	Test teoretyczny
	Uczestnik określa podstawy prawidłowego drenażu drzewa oskrzelowego, dobiera sprzęt oraz prawidłową technikę	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie przeprowadza badanie, ocenia tor oddechowy pacjenta, dobiera odpowiedni sprzęt terapeutyczny i przeprowadza proces inhalacji	Uczestnik ocenia tor oddechowy pacjenta i dobiera odpowiednią stymulację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik bada przeponę i dobiera stymulację głęboką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie diagnozuje patofizjologię procesu oddychania u pacjenta w zależności od jego stanu i jednostki chorobowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie rozróżnia zmiany w dolnych drogach oddechowych i dobiera do nich odpowiednią metodę terapeutyczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z pacjentem za pomocą efektywnego kaszlu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z pacjentem łącząc farmakologię z inhalacją i terapią oddechową	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

1. Fizjoterapia oddechowa kiedyś, a dziś – wstęp.
2. Układ oddechowy – anatomia układu oddechowego, biomechanika procesu oddychania.
3. Dolne drogi oddechowe – jak odróżnić zmiany obturacyjne od niedodmy lub rozstrzeni oskrzeli? Patologia.

4. Ocena toru oddechowego pacjenta – badanie, ocena, stymulacja.
5. Przepona – badanie, stymulacja głęboka.
6. Inhalacja – podstawa prawidłowego drenażu drzewa oskrzelowego. Dobór sprzętu, prawidłowa technika.
7. Podstawowe techniki oczyszczania dolnych dróg oddechowych – od diagnozy do efektywnej rehabilitacji. Teoria i praktyka:
  - drenaż konwencjonalny i jego wady,
  - drenaż autogeniczny wspomagany,
  - drenaż ułożeniowy zmodyfikowany,
  - technika natężonego wydechu,
  - technika aktywnego cyklu oddechowego,
  - technika podwyższonego ciśnienia oskrzelowego (PEP),
  - technika zmiennego ciśnienia oskrzelowego (PEP oscylacyjny),
  - technika wysokiej częstotliwości wibracji klatki piersiowej (kamizelka The Vest),
  - drenaż autogeniczny.
8. Nauka efektywnego kaszlu.
9. Łączenie leków z inhalacją i terapią oddechową.
10. Dobór odpowiedniej techniki do pacjenta. Analiza przypadków.
11. Walidacja.

---

Kurs dedykowany jest dla fizjoterapeutów, pracujących z pacjentami pulmonologicznymi, kardiologicznymi, neurologicznymi i pediatrycznymi. Ponad to do wszystkich osób, które chcą uefektywnić terapię u przewlekłych pacjentów, chorujących między innymi na takie choroby jak: POChP, astma oskrzelowa, mukowiscydoza, pierwotna dyskineza rzęsek, pacjenci po przeszczepie płuc, choroby o podłożu neurologicznym- np. udar, SM, SMA itp. dystrofie mięśniowe, miopatie i inne.

---

Liczba godzin kursu: 20h dyd., co stanowi 15h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 14 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	17-05-2025	08:00	13:00	05:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	17-05-2025	13:00	17:30	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	18-05-2025	08:30	13:00	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 4-5-- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	18-05-2025	13:00	15:30	02:30
5 z 5 Walidacja	-	18-05-2025	15:30	15:45	00:15

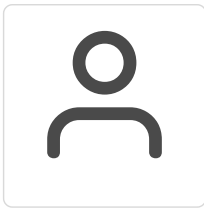
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta

Specjalista fizjoterapii. Absolwent Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu na kierunku fizjoterapia. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego. Doktorant na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu. Fizjoterapeuta w Wojewódzkim Szpitalu Dziecięcym w Bydgoszczy, Oddział Pediatrii, Pneumonologii i Alergologii. Fizjoterapeuta z 10-letnim stażem, specjalizujący się w fizjoterapii oddechowej pacjentów z chorobami przewlekłymi układu oddechowego. Od wielu lat prowadzi kursy dotyczące fizjoterapii osób chorych na mukowiscydozę, pierwotną dyskinezę rzęsek oraz inne. Czynnikiem związany z Polskim Towarzystwem Mukowiscydozy oraz Polskim Towarzystwem Chorób Płuc. W pozostałym obszarze zainteresowań pozostaje praca z pacjentami z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa. Ukończył m.in. •PNF •McKenziego – terapeuta certyfikowany •Nowoczesna fizjoterapia chorych na mukowiscydozę – poziom podstawowy i zaawansowany •Podstawy nieinwazyjnej wentylacji mechanicznej w leczeniu ostrej i zaostrzeniu przewlekłej niewydolności oddychania •Beyond the lungs – musculoskeletal dysfunction in CF •Airway Clearance – the Foundations and the Evidence •Fizjoterapia chorych na mukowiscydozę •Techniki oczyszczania drzewa oskrzelowego u chorych na mukowiscydozę i przewlekłe choroby ukł. odd. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

# Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 135

61-544 Poznań

woj. wielkopolskie

Centrum Medyczne Stanley

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i kursantów

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457