



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Współczesna fizjoterapia oddechowa – poziom zaawansowany

Numer usługi 2024/09/30/55596/2334493

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

20 h

06.12.2025 do 07.12.2025

1 650,00 PLN brutto

1 650,00 PLN netto

82,50 PLN brutto/h

82,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>lekarzy,</li><li>osteopatów,</li><li>logopedów,</li><li>neurologopedów,</li></ul> <p>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</p> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-12-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy polegającej na wprowadzeniu efektywnej terapii u przewlekłych pacjentów pulmonologicznych, kardiologicznych, neurologicznych i pediatrycznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i wprowadza efektywną terapię u przewlekłych pacjentów pulmonologicznych, kardiologicznych, neurologicznych i pediatrycznych.	Uczestnik definiuje techniki mobilizacji klatki piersiowej poprawiające jej ruchomość	Test teoretyczny
	Uczestnik określa możliwości terapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje podczas nebulizacji dodatnie i zmienne ciśnienie oddechowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje drenaż autogeniczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykorzystuje zaawansowany sprzęt w pracy z pacjentem wymagającym specjalistycznej terapii m.in. Simeox, NIV czy asystor kaszlu-koflator	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik analizując przebieg przewlekłych chorób o różnym podłożu, w prawidłowy i efektywny sposób dobiera plan terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

1. Fizjoterapia oddechowa – powtórzenie i usystematyzowanie wiadomości.
2. Dodatnie i zmienne ciśnienie oddechowe w formie zaawansowanej. Praktyka, zastosowanie podczas nebulizacji.
3. Techniki mobilizacji klatki piersiowej poprawiające ruchomość klatki piersiowej.
4. Drenaż autogeniczny – powtórzenie, problemy w codziennej terapii.
5. Możliwości terapeutyczne i plan terapii w wybranych jednostkach chorobowych:
  - Rdzeniowy zanik mięśni- SMA
  - Przewlekła obturacyjna choroba płuc
  - Mukowiscydoza
  - Astma oskrzelowa
  - COVID – 19 – powikłania oddechowe
  - Lobektomia
  - Ropień płuca
6. Wykorzystanie w praktyce fizjoterapeutycznej urządzeń do terapii oddechowej:
  - Asystor kaszlu
  - Worek resuscytacyjny
  - Simeox
  - Nieinwazyjna wentylacja płuc
7. Przygotowanie pacjenta do dekaniulacji.
8. Błędy i problemy w fizjoterapii oddechowej – dyskusja

---

Liczba godzin kursu: 20h dyd., co stanowi 15h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	06-12-2025	08:00	13:00	05:00
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 4-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	06-12-2025	13:00	17:30	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 6-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	07-12-2025	08:30	13:00	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 8- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta	07-12-2025	13:00	15:30	02:30
5 z 5 Walidacja	-	07-12-2025	15:30	15:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Mikołaj Kowalski, fizjoterapeuta

Specjalista fizjoterapii. Absolwent Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu na kierunku fizjoterapia. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego. Doktorant na Wydziale Lekarskim Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu. Fizjoterapeuta w Wojewódzkim Szpitalu Dziecięcym w Bydgoszczy, Oddział Pediatrii, Pneumonologii i Alergologii. Fizjoterapeuta z 10-letnim stażem, specjalizujący się w fizjoterapii oddechowej pacjentów z chorobami przewlekłymi układu oddechowego. Od wielu lat prowadzi kursy dotyczące fizjoterapii osób chorych na mukowiscydozę, pierwotną dyskinezę rzęsek oraz inne. Czynnikiem związanym z Polskim Towarzystwem Mukowiscydozy oraz Polskim Towarzystwem Chorób Płuc. W pozostałym obszarze zainteresowań pozostaje praca z pacjentami z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa. Ukończył m.in. •PNF •McKenziego – terapeuta certyfikowany •Nowoczesna fizjoterapia chorych na mukowiscydozę – poziom podstawowy i zaawansowany •Podstawy nieinwazyjnej wentylacji mechanicznej w leczeniu ostrej i zaostrzeniu przewlekłej niewydolności oddychania •Beyond the lungs – musculoskeletaldysfunction in CF •AirwayClearance – the Foundations and the Evidence •Fizjoterapia chorych na mukowiscydozę •Techniki oczyszczania drzewa oskrzelowego u chorych na mukowiscydozę i przewlekłe choroby ukł. odd. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Poznańska 7  
85-129 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie  
Centrum Rehabilitacji Odnova

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i kursantów

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457