



CENTRUM  
EKSPERCKIE AS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



## Szkolenie eksperckie z terapii schorzeń, defektów skórnych oraz zabiegów anti-aging z wykorzystaniem stymulatorów tkankowych. Tropokolagen w procedurach kosmetycznych i trychologicznych.

Numer usługi 2024/09/29/132245/2333961

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.10.2024 do 21.10.2024

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenia są skierowane do lekarzy, pielęgniarek, kosmetyczek i kosmetologów z ugruntowaną wiedzę z zakresu anatomii twarzy i praktykę z zakresu mezoterapii igłowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu stymulacji epidermalnej skóry twarzy, skóry głowy, dłoni i ciała.

Kursant nabywa umiejętności w doborze metod i substancji aktywnych poprawiających wygląd i jędrność skóry, likwidujących objawy starzenia oraz inne defekty skórne.

Uczestnik kursu zapoznaje się ze sposobami jak szybko i bez chirurgicznej interwencji odmłodzić wygląd skóry, jak poprawić wygląd.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu mechanizmów związanych z procesem starzenia się skóry oraz defektów skórnych.</p> <p>Będzie potrafił zakwalifikować Klienta do zabiegów iniekcyjnych z wykorzystaniem odpowiednich stymulatorów tkankowych.</p> <p>Będzie potrafił dobrać rodzaj zabiegu z użyciem innowacyjnej aparaty i kosmetyków do potrzeb pacjenta, wynikających z objawów na skórze.</p> <p>Pozna wskazania i przeciwwskazania zabiegowe, a także zasady prowadzenia prawidłowej dokumentacji kosmetologicznej.</p> <p>Będzie wiedział jak wyeliminować ewentualne powikłania i jak im zapobiegać .</p> <p>Kandydat zdobywa umiejętności do przeprowadzania zaawansowanych procedur zabiegów iniekcyjnych wraz z suplementacją stymulatorów tkankowych.</p>	<p>Każdy z uczestników szkolenia jest przez cały czas trwania szkolenia obserwowany przez prowadzącego szkolenia, który na bieżąco weryfikuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne uczestników szkolenia.</p> <p>Kursant dokonuje również autooceny swoich umiejętności.</p> <p>Kursant musi umieć:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- przeprowadzić wywiad z klientem,</li><li>- wypełnić kartę zgody klienta,</li><li>- wykluczyć przeciwwskazania do zabiegu,</li><li>- wytłumaczyć klientowi wskazania do zabiegu oraz opisać przebieg zabiegu,</li><li>- dobrać odpowiednie substancje aktywne do potrzeb skóry klienta,</li><li>- dobrać technikę wykonania zabiegu,</li><li>- wykonać zabieg,</li><li>- przedstawić zalecenia pozabiegowe klientowi.</li></ul> <p>Na koniec walidator przeprowadza szczegółowy test wiedzy, z materiału poznanego na szkoleniu</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Cel biznesowy

Zdobyte podczas szkolenia kompetencje w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje uczestnika i pozwolą poszerzyć wachlarz świadczonych usług i podnieść rentowność prowadzonej działalności gosp.

## Efekt usługi

Uczestnik nabędzie wiedzę z zakresu mechanizmów związanych z procesem starzenia się skóry oraz defektów skórnych.

Będzie potrafił zakwalifikować Klienta do zabiegów iniekcyjnych z wykorzystaniem odpowiednich stymulatorów tkankowych.

Będzie potrafił dobrać rodzaj zabiegu z użyciem innowacyjnej aparaty i kosmetyków do potrzeb pacjenta, wynikających z objawów na skórze.

Pozna wskazania i przeciwwskazania zabiegowe, a także zasady prowadzenia prawidłowej dokumentacji kosmetologicznej.

Będzie wiedział jak wyeliminować ewentualne powikłania i jak im zapobiegać .

Kandydat zdobywa umiejętności do przeprowadzania zaawansowanych procedur zabiegów iniekcyjnych wraz z suplementacją stymulatorów tkankowych.

W ramach kompetencji społecznych uczestnik posiada umiejętności samodzielnego wykonania zabiegów w obrębie ludzkiego ciała.

Są to kompetencje, które w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje, gdyż rozwiązanie mogło być dotychczas stosowane jedynie przez personel medyczny.

Uprawnienia, zdobyte pod okiem instruktorów pozwolą cieszyć się umiejętnościami i poszerzyć wachlarz świadczonych usług.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Przy podpisaniu umowy szkoleniowej zostanie przeprowadzony pretest wiedzy uczestników, aby określić ich poziom wiedzy z zagadnień poruszonych na szkoleniu.

Kolejny test będzie przeprowadzony po zakończeniu szkolenia i 7 dni po zakończeniu szkolenia.

Dodatkowo egzaminator na koniec szkolenia zweryfikuje praktyczne umiejętności uczestnika szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik szkolenia otrzymuje zaświadczenie z opisanymi efektami uczenia się. Informacje te będą widoczne na wręczonym uczestnikowi imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia kryteria ich weryfikacji.

Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, stosowane kosmetyki, ich składy, badania kliniczne, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera.

Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów kosmologii estetycznej w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

## CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Procedur bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.
2. Podstawy anatomii i fizjologii skóry człowieka.
3. Przyczyny starzenia się skóry oraz metody jej przeciwdziałania.
4. Podstawy mezoterapii i jej rodzaje.
5. Ocena skuteczności metod, analiza badań naukowych.
6. Estetyczne przesłanki do zabiegu (wskazania i przeciwwskazania).
7. Pojęcia oraz mechanizm działania stymulatorów tkankowych.
8. Pojęcie redermalizacji skóry.
9. Biostymulacja a biostrukturyzacja.
10. Współdziałanie mezoterapii z innymi zabiegami kosmetologii estetycznej – terapie łączone.
11. Omówienie dostępnych na rynku stymulatorów tkankowych - ich składy, czynniki aktywne i właściwy dobór do problemu klienta.
12. Omówienie innowacyjnych czynników aktywnych stosowanych w kosmetologii estetycznej.
13. Slogany marketingowe a faktyczne działanie biostymulatorów tkankowych.
14. Omówienie i prezentacja autorskich metod aplikacji stymulatorów tkankowych.
15. Budowanie indywidualnych planów terapeutycznych z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb skóry klienta.
16. Tropokolagen w procedurach kosmetycznych i trychologicznych - nowe procedury zabiegowe.

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Omówienie Karty Klienta i świadomej zgody na zabieg.
2. Omówienie potrzebnych materiałów do wykonania zabiegu stymulacji tkankowej .
3. Przygotowanie stanowiska pracy.
4. Omówienie procedur zabiegowych.
5. Dobór iniekcji stymulatorów tkankowych w zależności od potrzeb skóry lub defektu – praca z igłą i kaniulą.
6. Przeprowadzenie wywiadu z modelką z wykorzystaniem Karty Klienta, wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu.
7. Wykonanie pokazowego zabiegu z udziałem modela.
8. Procedury postępowania po zabiegu: dalsza pielęgnacja, zabezpieczenie skóry, zalecenia do pielęgnacji domowej.
9. Samodzielne wykonywanie przez Kursantów zabiegów stymulacji tkankowej na modelkach na wybranych preparatach.

TEST WIEDZY. EGZAMIN PRAKTYCZNY.

PANEL DYSKUSYJNY

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Podstawy anatomii i fizjologii skóry człowieka.	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 11</b> Przyczyny starzenia się skóry oraz metody jej przeciwdziałania.	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 11</b> Podstawowe pojęcia oraz mechanizm działania mezoterapii igłowej i lipolizy.	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	11:30	12:00	00:30
<b>4 z 11</b> Estetyczne przesłanki do zabiegu. Współdziałanie mezoterapii z innymi zabiegami kosmetologii estetycznej - terapie łączone	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 11</b> Omówienie dostępnych na rynku preparatów do mezoterapii igłowej i lipolizy - ich składy, czynniki aktywne.	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	13:00	13:40	00:40
<b>6 z 11</b> Omówienie karty klienta do mezoterapii igłowej oraz omówienie procedur zabiegowych mezoterapii i lipolizy iniekcyjnej.	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	13:40	14:20	00:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> Przeprowadzenie wywiadu z modelką z wykorzystaniem Karty klienta, wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu. Wykonanie pokazowego zabiegu mezoterapii igłowej z udziałem modela	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	14:20	15:00	00:40
<b>8 z 11</b> Procedury postępowania po zabiegu: dalsza pielęgnacja, zabezpieczenie skóry, zalecenia do pielęgnacji domowej. Ułożenie planu pielęgnacyjnego.	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	15:00	15:40	00:40
<b>9 z 11</b> Samodzielne wykonywanie przez kursantów zabiegów mezoterapii igłowej i lipolizy iniekcyjnej na modelkach.	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	15:40	18:15	02:35
<b>10 z 11</b> Test wiedzy.	-	21-10-2024	18:15	18:45	00:30
<b>11 z 11</b> Panel dyskusyjny.	Agnieszka Sadziak	21-10-2024	18:45	19:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 6 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

### Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Każdy uczestnik zostaje dołączony do zamkniętej grupy ekspertów na FB, gdzie może liczyć na pomoc i porady szkoleniowców jak i innych uczestników szkoleń.

## Adres

ul. Ostrobramska 15/U3

71-022 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Sadziak**

**E-mail** [biuro@centrumeksperckie.pl](mailto:biuro@centrumeksperckie.pl)

**Telefon** (+48) 501 780 874