



CENTRUM  
EKSPERCKIE AS  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



**TERAPIE ŁĄCZONE W KOREKCJI BLIZN –  
MIKROPUNKTURA, MEZOTERAPIA  
FRAKCYJNA, MEZOTERAPIA IGŁOWA Z  
TROPOKOLAGENEM, SUCHE IGŁOWANIE,  
RF MIKROIGŁOWA I KARBOKSYTERAPIA.  
BIOLIFTING TWARZY I CIAŁA.**

Numer usługi 2024/09/29/132245/2333948

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 10.11.2024 do 11.11.2024

**4 800,00 PLN** brutto

4 800,00 PLN netto

266,67 PLN brutto/h

266,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Niniejsze szkolenie skierowane jest do: kosmetologów, fizjoterapeutów, linergistów i lekarze, którzy pragną nabyć nowe kwalifikacje zawodowe (zdobyć wiedzę teoretyczną i praktyczną) w temacie regeneracji niedoskonałości skóry takich jak: blizny, rozstępy, przebarwienia, zmarszczki i zwiotczenia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne wprowadzenie i praktyczne przygotowanie kursantów do wykonywania zabiegów eliminujących defekty skóry na twarzy, szyi, dekolcie i ciele.

Kursant nabywa umiejętności w doborze metod poprawiających wygląd i likwidujących objawy starzenia oraz inne defekty skóry.

Uczestnik kursu zapoznaje się ze sposobami jak szybko i bez chirurgicznej interwencji odmłodzić wygląd skóry oraz jak pozbyć się przebarwień, blizn i rozstępów.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
<p>Po szkoleniu Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ma uporządkowaną wiedzę z zakresu: budowy skóry, podstaw anatomii i fizjologii skóry człowieka,</li><li>- ma wiedzę o zabiegach kosmetycznych, pozwalających na pozbycie się blizn, rozstępów, przebarwień, zwiotczeń i zmarszczek,</li><li>- potrafi dobrać właściwy zabieg kosmetyczny do defektów skóry,</li><li>- posiadał umiejętności praktyczne związane z regeneracją blizn, rozstępów, przebarwień, zwiotczeń i zmarszczek,</li><li>- potrafi rozpoznać potrzeby Klienta,</li><li>- podniósł poziom kompetencji w zakresie etyki w biznesie i obsłudze Klienta,</li><li>- ma umiejętność samokształcenia się,</li><li>- potrafi identyfikować i rozwiązywać dylematy związane z zabiegami będącymi przedmiotem szkolenia.</li></ul>	<p>Walidator na koniec szkolenia przeprowadzi szczegółowy test teoretyczny, dotyczący zagadnień poznanych na szkoleniu</p>	<p>Test teoretyczny</p>

## **Cel biznesowy**

Zdobyte podczas szkolenia kompetencje w znaczący sposób dopełniają kwalifikacje uczestnika i pozwolą poszerzyć wachlarz świadczonych usług i podnieść rentowność prowadzonej działalności gosp.

## **Efekt usługi**

Po szkoleniu Uczestnik:

- ma uporządkowaną wiedzę z zakresu: budowy skóry, podstaw anatomii i fizjologii skóry człowieka,
- ma wiedzę o zabiegach kosmetycznych, pozwalających na pozbycie się blizn, rozstępów, przebarwień, zwiotczeń i zmarszczek,
- potrafi dobrać właściwy zabieg kosmetyczny do defektów skóry,
- posiadał umiejętności praktyczne związane z regeneracją blizn, rozstępów, przebarwień, zwiotczeń i zmarszczek,
- zna dokładnie protokoły zabiegowe,
- ma wiedzę jak przeprowadzić konsultacje przed zabiegiem,
- ma wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań ,
- potrafi samodzielnie wykonać zabieg poznany na szkoleniu,

- potrafi zbudować plany terapeutyczne dla danego problemu skóry Klienta/Pacjenta

#### **W STREFIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH UCZESTNIK:**

- potrafi rozpoznać potrzeby Klienta/Pacjenta,

- podniósł poziom kompetencji w zakresie etyki w biznesie i obsłudze Klienta/Pacjenta,

- ma umiejętność samokształcenia się,

- potrafi identyfikować i rozwiązywać dylematy związane z zabiegami będącymi przedmiotem szkolenia.

## **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Walidator na koniec szkolenia przeprowadzi szczegółowy test teoretyczny, dotyczący zagadnień poznanych na szkoleniu

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# **Program**

Szkolenie zawiera część teoretyczną, pokazową i praktyczną.

W części teoretycznej procedura zabiegu jest szczegółowo omawiana, każdy jej krok, uwzględniając techniki pracy, metody, stosowane preparaty, ich składy, badania klinicznie, wskazania, przeciwwskazania, procedurę kwalifikacji klienta do zabiegu oraz diagnostykę skóry oraz jej problemów a także higienę zawodową i pracy oraz zasady antyseptyki.

Po części teoretycznej a w części pokazowej zabieg jest prezentowany przez wykwalifikowanego trenera według wyżej wymienionych kroków oraz w każdej możliwej sytuacji podczas ćwiczeń praktycznych przez kursantów.

W części praktycznej kursanci wykonują zabiegi według wskazówek trenera. Uczestnicy mają dostęp do niezbędnych materiałów dydaktycznych, kosmetyków, sprzętów, aparatury potrzebnych do wykonywania prawidłowo całej procedury.

Szkolenie jest przeprowadzane w odpowiednio przygotowanej pracowni o charakterze wykładowo - warsztatowej wyposażonej w profesjonalny sprzęt multimedialny oraz kosmetyczny.

W trakcie szkolenia zostaje przekazana kompleksowa wiedza oraz umiejętności praktyczne do prawidłowego wykonywania zabiegów w gabinecie kosmetycznym w przyjaznej atmosferze sprzyjającej nauce oraz przyswajaniu wiedzy przez człowieka.

Szkolenie kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym.

## **Dzień 1:**

### **10:00 – rozpoczęcie szkolenia, przywitanie uczestników**

### **10:10 – 13.00 – CZĘŚĆ TEORETYCZNA**

1. Procedur bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.
2. Historia mikropunktury i mechanizmy jej działania.
3. Czym jest mikropunktura?
4. Właściwości biostymulacji skóry.
5. Budowa i właściwości skóry.
6. Analiza niedoskonałości skóry i ich rodzaje.
7. Czynniki wpływające na gojenie się ran.
8. Charakterystyka blizn.
9. Wygląd blizn.
10. Procesy gojenia się skóry.
11. Etapy stanu zapalnego.
12. Modulacja stanu zapalnego poprzez hydrożele medyczne.
13. Proces angiogeny i neowaskularyzacji.
14. Czynniki wzrostu – charakterystyka.
15. Przeciwwskazania do zabiegu mikropunktury.
16. Zalecenia pozabiegowe.
17. Preparaty wspomagające terapię.
18. Składniki aktywne w mikropunkturze.
19. Biolifting twarzy i ciała.

### **12:30 – 13:00 – PRZERWA KAWOWA/DRUGIE ŚNIADANIE**

### **13:00 – 19.00 - CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

1. Rozpoznawanie defektów skórnych i różnicowanie zmian na modelkach.
2. Omówienie cech poprawnie wykonanego zabiegu.
3. Praca z monoigłą.
4. Metodologia pracy z Klienta/Pacjenta.
5. Elementy wywiadu z Klienta/Pacjenta.
6. Omówienie Karty Klienta/Pacjenta.
7. Omówienie specjalistycznego sprzętu do mikropunktury i jego działanie.

### **15:30 – 16:00 – PRZERWA LUNCHOWA**

1. Praca z modelami z problemami skórnymi takimi jak: blizny, blizny potrądzikowe, rozstępy, przebarwienia, zwiotczenia, zmarszczki – mikropunktura, biolifting.
2. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

## **Dzień 2:**

### **09:00 – 11.30 – CZĘŚĆ TEORETYCZNA**

1. Terapie łączone z mikropunkturą – mezoterapia mikroigłowa. Omówienie metody.
2. Terapie łączone z mikropunkturą – suche igłowanie. Omówienie metody.
3. Terapie łączone z mikropunkturą – RF mikroigłowa. Omówienie metody.
4. Terapie łączone z mikropunkturą – karboksyterapia. Omówienie metody.
5. Omówienie specjalistycznego sprzętu do karboksyterapii, mezoterapii mikroigłowej, RF mikroigłowej i jego działanie.
6. Kryterium kwalifikacji danej dermatozy do zabiegu a bezpieczeństwo Klienta/Pacjenta.
7. Obsługa Pacjenta/Klienta i doradztwo przy wyborze odpowiedniego zabiegu terapeutycznego.

### **11:30 – 12:00 – PRZERWA KAWOWA/DRUGIE ŚNIADANIE**

### **12.00– 18.00 - CZĘŚĆ PRAKTYCZNA**

1. Rozpoznawanie defektów skórnych i różnicowanie zmian na modelkach.

2. Terapia manualna i taping blizn.
3. Praca z modelami z problemami skórnymi takimi jak: blizny, blizny potrądzikowe, rozstępy, przebarwienia, zwiotczenia, zmarszczki – dobór poznanych terapii.
4. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami.

#### 15:00 – 15:30 – PRZERWA LUNCHOWA

17:00 – 17:30 – Egzamin praktyczny i teoretyczny

17:30 – 18:00 – panel dyskusyjny, wręczenie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Rozpoczęcie szkolenia, przywitanie uczestników	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	10:00	10:10	00:10
<b>2 z 11</b> Procedur bezpieczeństwa i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym/fizjoterapeutycznym/lekarskim	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	10:10	10:30	00:20
<b>3 z 11</b> Historia mikropunktury i mechanizmy jej działania. Czym jest mikropunktura a czym biolifting skóry?	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	10:30	12:00	01:30
<b>4 z 11</b> Właściwości biostymulacji skóry. Budowa i właściwości skóry. Baza białkowa skóry. Klasyfikacja fototypów skóry. Analiza niedoskonałości skóry i ich rodzaje.	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 11</b> Modulacja stanu zapalnego poprzez hydrożele medyczne. Proces angiogenzy i neowaskularyzacji. Czynniki wzrostu – charakterystyka.	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	12:30	13:00	00:30
<b>6 z 11</b> Przeciwwskazania do zabiegu mikropunktury. Zalecenia pozabiegowe.	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	13:00	13:30	00:30
<b>7 z 11</b> Preparaty wspomagające terapię. Składniki aktywne w mikropunkturze.	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	13:30	14:00	00:30
<b>8 z 11</b> Rozpoznawanie defektów skórnych i różnicowanie zmian na modelkach. Praca z modelami z problemami skórnymi – dobór poznanych terapii. Omówienie zaleceń pozabiegowych z modelkami	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	14:00	18:00	04:00
<b>9 z 11</b> Panel dyskusyjny, omówienie przypadków.	Agnieszka Sadziak	10-11-2024	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 11</b> Terapie łączone z mikropunkturą – mezoterapia mikroigłowa. Obsługa pacjenta/klienta i doradztwo przy wyborze odpowiedniego zabiegu terapeutycznego.</p>	Agnieszka Sadziak	11-11-2024	09:00	10:00	01:00
<p><b>11 z 11</b> Terapie łączone z mikropunkturą – mezoterapia igłowa z tropokolagenem. Obsługa pacjenta/klienta i doradztwo przy wyborze odpowiedniego zabiegu terapeutycznego.</p>	Agnieszka Sadziak	11-11-2024	10:00	11:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**



## Agnieszka Sadziak

Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu, specjalność Kosmetologia i marketing produktu kosmetycznego oraz Centrum Kształcenia Prestiż w Zielonej Górze, specjalność Technik usług kosmetycznych, Technik sterylizacji medycznej.

Obszar specjalizacji: mezoterapia fuzyjna, igłowa i mikroigłowa, karboksyterapia, tlenoterapia, sublimacja patologii skórnych plazmą argonową, peelingi chemiczne i ziołowe, trychologia oraz mikropunktura.

Doświadczenie zawodowe: Od 6 lat szkoleniowiec/instruktor w wyższych i policealnych szkołach kosmetycznych, konsultant międzynarodowych marek kosmetycznych i medycznych (Fusion Mesotherapy, Oxynergy Paris, Ekseption, Medex Bio ScienceCosmetics, Decaar, Dermagenetic) oraz szkoleniowiec z zakresu kosmetyologii estetycznej twarzy i ciała (mezoterapia, karboksyterapia, mikronakłuwanie, mikropunktura i wiele innych), właściciel Centrum Kosmetyologii i Centrum Edukacyjnego w Szczecinie.

Członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

Uczestniczka wielu profesjonalnych kursów i szkoleń z zakresu kosmetyologii estetycznej, konferencji, seminariów branżowych w kraju i zagranicą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt szkoleniowy oraz kartę klienta wraz ze zgodą na wykonanie zabiegu.

### Informacje dodatkowe

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje Certyfikat potwierdzający zdobytą wiedzę z zakresu tematyki szkolenia.

Każdy uczestnik zostaje dołączony do zamkniętej grupy ekspertów na FB, gdzie może liczyć na pomoc i porady szkoleniowców jak i innych uczestników szkoleń.

## Adres

ul. Ostrobramska 15/U3  
71-022 Szczecin  
woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Eksperckim, składającym się z sali wykładowej oraz 2 wyposażonych gabinetów zabiegowych.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Agnieszka Sadziak





**E-mail** [biuro@centrumeksperckie.pl](mailto:biuro@centrumeksperckie.pl)

**Telefon** (+48) 501 780 874