



Karol Sitarz  
Fizjoactiv



## ZOGA Therapy w PEDIATRII Rozluźnianie mięśniowo-powięziowe - MODUŁ 1

Numer usługi 2024/09/27/15046/2332780

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 17.03.2025 do 21.03.2025

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany głównie dla fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów wymienionych kierunków.</p> <p>Uczestnicy powinni być zaznajomieni z anatomią i fizjologią człowieka. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie manualnego uwalniania restrykcji mięśniowo-powięziowych stosowanych w pediatrii w szczególności w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

Kurs ukierunkowany jest na obszary pracy terapeutycznej, które często stanowią wyzwanie dla w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu uwalniania mięśniowo-powięziowego oraz układów mięśniowych	Wymienia techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje skuteczne strategie na rotacyjne kompensacje w stopie, kompleksie piszczelowo-strzałkowym i kolanie	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje układ mięśnia lędźwiowego	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik samodzielnie planuje działania terapeutyczne z uwzględnieniem potrzeb i problemów klienta	Samodzielnie dokonuje analizy zakresu ograniczeń i możliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wyklucza przeciwwskazania do leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dobiera odpowiednie techniki terapii	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik samodzielnie dokonuje analizy zaburzeń w zakresie poszczególnych części ciała	Samodzielnie ocenia i analizuje stopy i nogi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie analizuje jak łuki pracują podczas chodzenia i stania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie analizuje jak łuki pracują w stosunku do miednicy i taśm anatomicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie wykonuje techniki w omawianych na kursie obszarach	Samodzielnie pracuje wokół gałęzi kulszowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie pracuje z przywodzicielami prowadzącymi do dna miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie pracuje z głębokimi rotatorami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wpływa na samą przeponę miedniczną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

#### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

#### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Kurs skierowany głównie dla fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, trenerów, nauczycieli oraz studentów wymienionych kierunków.

Czas trwania: 42 godziny dydaktyczne (bez wliczania przerw)

### Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

- Omówienie roli fizjoterapii pediatrycznej, środki ostrożności w pracy z najmłodszymi.
- Poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała.
- Sposoby oceny funkcjonalnej.
- Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego przebiegających z przodu ciała.
- Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała.
- Ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego.
- Interakcja stopy z podłożem i konsekwencje braku tej równowagi w reszcie ciała.
- Tworzenie strategii dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.
- Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi.
- Spirala mięśniowo-powięziowa.
- Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej.
- Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo-powięziowych, nauka wybranych technik na tkankach głębokich.
- walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Beata Wasicka

(INSTRUKTOR Koncepcji NDT BOBATH)-mgr fizjoterapii, absolwentka kierunku fizjoterapii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego Wykładowca akademicki, koordynator i założyciel Centrum Dziecka-Wczesna Interwencja Pediatria. Swoją karierę zawodową rozpoczynała w Ośrodku Wczesnej Interwencji w Gdańsku, gdzie pracowała 12 lat. Od początku swojej pracy podążała w kierunku koncepcji NDT Bobath.

Pierwszy swój kurs NDT Bobath ukończyła w 2008/2009 i w kolejnych latach pogłębiała swoją wiedzę i praktykę zgodnie z koncepcją Bobath i doszkalala się na licznych kursach i szkoleniach z tematyki rehabilitacji dzieci. Uczestniczyła w wielu szkoleniach zakresu terapii neurorozwojowej i wczesnej diagnostyki zaburzeń rozwoju m.in.: General Movements Assessment- metoda Prechtla, TIMP (Test of Infant Motor Performance) i innych oraz prowadziła wiele kursów doszkalających z tematyki fizjoterapii pediatrycznej. W 2019 roku ukończyła kurs NDT Bobath Basic po którym otrzymała uprawnienia nauczyciela koncepcji NDT Bobath

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis

## Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

## Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

**Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min.**

Każdy z uczestników otrzyma długopis oraz skrypt z treściami realizowanymi podczas kursu.

## Adres

ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

## Kontakt



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971