



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Suche igłowanie

Numer usługi 2024/09/27/55596/2332184

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 08.03.2025 do 09.03.2025

**1 550,00 PLN** brutto

1 550,00 PLN netto

73,81 PLN brutto/h

73,81 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>studentów fizjoterapii (warunkowo),</li><li>lekarzy z PWZ,</li><li>osteopatów,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania, a także nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu wskazań oraz przeciwwskazań, neurofizjologicznego mechanizmu działania oraz protokołu postępowania w kontekście terapii rwy kulszowej, bólów głowy i zespołów bólowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna, definiuje i rozróżnia techniki suchego igłowania oraz przeciwwskazania i wskazania do ich stosowania	Uczestnik definiuje różnice pomiędzy akupunkturą wschodnią a zachodnią	Test teoretyczny
	Uczestnik określa rodzaje i techniki suchego igłowania	Test teoretyczny
	Uczestnik określa cele i zastosowanie kliniczne suchego igłowania	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizmy działania suchego igłowania w oparciu o EBM	Test teoretyczny
	Uczestnik określa różne reakcje pacjenta na igłowanie – DIMS	Test teoretyczny
	Uczestnik określa przeciwwskazania / wskazania niezbędne dla wykonania zabiegu suchego igłowania	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy pacjentów przy wykorzystaniu techniki igłowania	Uczestnik rozróżnia, dobiera właściwe rozmiary igieł	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie i w sposób bezpieczny wykonuje zabieg suchego igłowania w różnych obszarach ciała pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prezentuje techniki autoterapii (PIR/ Neuromobilizacje) oraz stosuje techniki igłoterapii w oparciu o formy terapeutyczne (PiR, Neuro)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 21 godzin dydaktycznych**

**PROGRAM KURSU :**

**Dzień I**

1. Suche igłowanie - różnice pomiędzy akupunkturą wschodnią a zachodnią. Rodzaje i techniki suchego igłowania – cele i zastosowanie kliniczne;
2. Mechanizmy działania suchego igłowania w oparciu o EBM;
3. Uzupełnienie technik Igłoterapii o inne formy terapeutyczne (PiR, Neuro);
4. Omówienie różnych reakcji pacjenta na igłowanie – DIMS;
5. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły? BHP pracy z igłą! Metodyka wykonania zabiegu – dezynfekcja, sterylna technika, utylizacja igieł;
6. Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty – kwestie formalno, prawne.
7. Pokaz suchego igłowania (praktyczne różnice między powierzchownym a głębokim igłowaniem):
  - Pasma biodrowo – piszczelowe – igłowanie powierzchowne;
  - czworogłowy uda – igłowanie głębokie.
8. Suche igłowanie w ujęciu klinicznym:
9. Mięśnie biegaczy – palpacja, igłowanie:
  - Naprężacz powięzi szerokiej;
  - Przednia część uda;
  - Grupa kulszowo – goleniowa;
  - Grupa przywodzicieli.
10. Suche igłowanie w przypadku rwy kulszowej + techniki autoterapii (PIR/ Neuromobilizacje)
  - Pośladkowy średni;
  - Gruszkowaty.
11. Suche igłowanie w przypadku tzw zespołów bólowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa: stan ostry / stan przewlekły
  - Wielodzielny;
  - Najdłuższy grzbietu;
  - Biodrowo-żebrowy.

## **DZIEŃ II**

1. Suche igłowanie w ujęciu klinicznym:
    - Brzuchaty łydki;
    - Płaszczkowaty;
    - Piszczelowy przedni;
    - Strzałkowe.
  2. Postępowanie w bólach głowy i karku:
    - części zstępującej czworobocznego;
    - Prostownik grzbietu cz. Th.
  3. Bóle w okolicy klatki piersiowej, łopatki, barku, łokcia:
    - Podgrzebieniowy
    - Podłopatkowy
    - Równoległoboczny
    - Najszerszy grzbietu
    - Prostownik nadgarstka „łokieć tenisisty”
    - Zginacze nadgarstka „łokieć golfisty”
  4. Dodatkowe techniki radzenia sobie z trudnymi lokalizacjami takimi jak:
    - Kąt górny łopatki
    - Czworoboczny grzbietu cz. wstępująca
    - Mięśnie leżące nad żebrami
-

Suche igłowanie, znane również jako „dry needling”, to precyzyjna, inwazyjna technika w procesie fizjoterapii, która ma na celu leczenie bólu i ograniczeń mięśniowo-powięziowych.

Z dobrymi rezultatami można ją zastosować w większości dolegliwości w grupie pacjentów ortopedycznych takich jak „zamrożony bark”, „łokieć tenisisty” i „łokieć golfisty” oraz w przebiegu kontuzji jakimi są „kolano skoczka” czy „kolano biegacza”.

Technika ta w wykonaniu przypomina akupunkturę, jednak różnią się jej podstawy teoretyczne. Z powodzeniem zastosujesz ją w terapii ścięgna Achillesa, mięśni grupy kulszowo-goleniowej czy w przebiegu dolegliwości bólowych kręgosłupa. Suchą igłę wykorzystuje się w leczeniu dysfunkcji tkanki łącznej, leczeniu zaburzeń układu mięśniowo-powięziowego w przebiegu takich jednostek jak „rwa kulszowa”, „rwa barkowa” czy bóle głowy.

Najczęściej wykonywana jest w celu uwolnienia punktów spustowych oraz w przywróceniu prawidłowej kontroli motorycznej po długotrwałym unieruchomieniu bądź kontuzji. Suche igłowanie wpływa na zwiększenie zakresu ruchomości poprzez rozluźnienie mięśni oraz poprawę przewodnictwa nerwowo-mięśniowego. Szczególnym wskazaniem do zastosowania Igłoterapii w procesie fizjoterapii jest Zespół Bólu Mięśniowo-Powięziowego (MPPS), który stanowi jeden z najczęstszych powodów bólu tegoż układu. MMPS stanowi częstą przyczyną napięciowego bólu głowy, bólów w obrębie stawu barkowego, biodrowego i kolanowego. Terapia z użyciem sterylnej igły akupunkturowej zalecana jest także w terapii bólu poprzez stymulację i drażnienie nocycceptorów co czyni ją użyteczną techniką w terapii takich zespołów jak: „cieśni nadgarstka”, „ciasnota podbarkowa” czy ITBS. Igłoterapia jest powszechnie wykorzystywana w terapii osób amatorsko lub wyczynowo uprawiających sport, dzieje się tak poprzez wpływ igły na poprawę mikrokrążenia tkankowego, drenaż płynów oraz przyspieszenie regeneracji powysiłkowej.

---

Kurs trwa 21 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 h 45 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 1-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Mgr Krzysztof Rujna	08-03-2025	09:00	13:30	04:30
<b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień I, punkty 7-11 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Mgr Krzysztof Rujna	08-03-2025	13:30	18:00	04:30

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Mgr Krzysztof Rujna	09-03-2025	08:00	12:30	04:30
<b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Dzień II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Mgr Krzysztof Rujna	09-03-2025	12:30	16:30	04:00
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	09-03-2025	16:30	16:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,81 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,81 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Mgr Krzysztof Rujna

Ukończył fizjoterapię na Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. Absolwent studiów podyplomowych w tematyce Fizjoterapii Sportowej. Ciągłe rozwija swój warsztat biorąc udział w kursach i szkoleniach m.in. Igłoterapia, Elektroliza, EPI, Neuromodulacja NMP i PENS, RTG, USG,

MRI, Akupunktura, oraz metody powięziowej pracy z ciałem takie jak MTG, TPS, FDM, MR, Mobilizacje tkanek miękkich wg CTM Rakowski, Kinesiotaping KT1/KT2, Taping rehabilitacyjny, FMT i wiele innych. Praktyk. Pacjuje w Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu (przyjmuje pacjentów ortopedycznych, urazowych i uroandologicznych). Autor publikacji naukowych z zakresu terapii manualnej oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Wieloletni wykładowca akademicki dla studentów Fizjoterapii Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu oraz Akademii Wychowania Fizycznego. Opiekun koła naukowego. Badacz i poszukiwacz zdrowego stylu życia. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

# Adres

ul. 3 Maja 6  
85-016 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

CITY HOTEL. sala E

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457