



Kurs Terapii zaburzeń psychosomatycznych w praktyce gabinetowej

Numer usługi 2024/09/27/168153/2331671

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

60,71 PLN brutto/h

60,71 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 13.12.2024 do 15.12.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Na szkolenie psychosomatyki zapraszamy wszystkich, którzy pracują z ciałem lub /i psychiką pacjenta i chcieliby zrozumieć oraz doświadczyć na sobie zależności pomiędzy tym, co zapamiętuje soma, w związku z tym co przeżywa psyche. Zatem na **kurs psychosomatyki** przede wszystkim zapraszamy przedstawicieli zawodów medycznych i paramedycznych:

- fizjoterapeuta,
- technik masażysta,
- osteopata,
- naturopata
- psycholog
- psychoterapeuta
- trener personalny
- lekarz,
- lekarz dentyista,
- pielęgniarka,
- położna,
- ratownik medyczny.

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji	05-12-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Podczas kursu uczestnicy poznają podstawowe mechanizmy powstawania zaburzeń psychosomatycznych oraz metody pracy z tymi dolegliwościami. Poznają praktyczne zastosowanie terapii z ciałem oraz metod relaksacji i uwolnień napięć psychogennych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik ma wiedzę w zakresie terapii zaburzeń psychosomatycznych	Uczestnik rozróżnia pojęcia psychosomatyki, stresu i psychogenności	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady BHP w pracy z pacjentem psychosomatycznym	Test teoretyczny
Uczestnik ma umiejętności diagnozowania i prowadzenia terapii zaburzeń psychosomatycznych	Uczestnik rozpoznaje typy zawiesznień emocji w ciele	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje elementy pracy z oddechem oraz techniki relaksacyjne	Test teoretyczny
Uczestnik ma kompetencje społeczne potrzebne do wspierania terapii zaburzeń psychosomatycznych	Uczestnik definiuje teorię poliwalgalną i określa wpływ różnych czynników na psychosomatyczne reakcje ciała.	Test teoretyczny
	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji terapii psychosomatycznej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

DZIEŃ PIERWSZY

1. Powitanie
2. Podstawowe pojęcia i wprowadzenie
 - pojęcie psychosomatyki
 - psychosomatyka w Polsce
 - psychosomatyka na świecie
 - pacjent psychosomatyczny
3. Analiza psychosomatyczna
4. Autodiagnoza
5. Pojęcie stresu
6. Pojęcie psychogenności
7. Autonomiczny układ nerwowy
 - budowa
 - podstawy działania
 - pojęcie dysautonomii
8. BHP w pracy z pacjentem psychosomatycznym
 - miejsce pracy
 - przygotowanie terapeuty
 - współodczuwanie
9. Ćwiczenia praktyczne:
 - praktyka koncentracji

- praktyka uważności

DZIEŃ DRUGI

1. Typy zawieszonych emocji w ciele

- rozpoznanie

- cechy szczególne

2. Przyczyny zaburzeń psychosomatycznych

3. Podstawy terapii czaszkowo-krzyżowej

- na czym polega?

- elementy terapii

- cele i wskazania

- czaszka

- nasłuch tkankowy

- odwijanie powięziowe

4. Teoria poliwalna

- podstawy teorii

- praca na nerwie błędnym

5. Mapowanie emocji

6. Emocje i ciało bolesne

7. Analiza ciała emocjonalnego

8. Elementy terapii transpersonalnej w pracy z pacjentem bólowym

- ogólny zarys terapii transpersonalnej
- samoświadomość
- dialog z bólem
- praktyka terapii

9. Oddech jako forma odreagowania

- techniki oddechu

- praca z oddechem własnym

- praca z oddechem pacjenta

10. Ćwiczenia praktyczne

- ćwiczenia z autodiagnozą

- autoterapia

- praca z emocją własną

- oddech świadomy/ aktywny

DZIEŃ TRZECI

1. Techniki relaksacyjne

- Zależność CIAŁO-UMYSŁ -DUSZA

2. Praktyczne zastosowanie technik w zabiegu z pacjentem psychosomatycznym

3. Praca z emocją
4. Taniec jako forma uwolnienia napięć psychogennych
5. Proces integracji emocjonalnej
6. Trauma
 - terapia osób z traumą
 - pojęcie dysocjacji
7. Trening relaksacyjny Jacobsona – na czym polega?
8. Ćwiczenia praktyczne
 - taniec terapeutyczny
9. Podsumowanie i zakończenie kursu
 - Sesja pytań i odpowiedzi

Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-4. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	13-12-2024	09:00	12:00	03:00
2 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 5-6. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	13-12-2024	12:00	14:00	02:00
3 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 7-9 W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	13-12-2024	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy</p>	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	14-12-2024	09:00	12:00	03:00
<p>5 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 4-7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy</p>	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	14-12-2024	12:00	14:00	02:00
<p>6 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 8-10. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	14-12-2024	14:00	18:00	04:00
<p>7 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-3. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy</p>	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	15-12-2024	09:00	11:00	02:00
<p>8 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 4-6. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy</p>	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	15-12-2024	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 7-9. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Agnieszka Sanecka-Dąbrowska	15-12-2024	13:00	14:45	01:45
10 z 10 Walidacja	-	15-12-2024	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Sanecka-Dąbrowska

Z wykształcenia mgr fizjoterapii, mistrz naturopatii, mistrz bioenergoterapii i dyplomowany hirudoterapeuta, certified master of FRSc by dr Składowski. Terapeuta oraz szkoleniowiec. W trakcie nabywania doświadczeń w pracy z pacjentami wzbogacała swoje umiejętności czerpiąc wiedzę z różnych źródeł medycyny tradycyjnej oraz niekonwencjonalnej. Zawodowo właścicielka Manufaktury Świadomości i współtwórcą Wrocławskiej Manufaktury Zdrowia. W pracy z człowiekiem wykorzystuje różne metody zarówno te z zakresu fizjoterapii, naturoterapii i bioenergoterapii także z wykorzystaniem terapii czaszkowo-krzyżowej i osteopatii biodynamicznej. Bardzo dużo czasu poświęcam pracy z oddechem z głębokim wglądem w ciało i jego energetykę. Dużą wagę przywiązuje do pracy na poziomie psychosomatycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Następnie należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://spasja.pl> pod opisem wybranego szkolenia.

Procedura opisana jest na stronie.

W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim

-Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)

-Liczba godzin kursu została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk. = 45 min.)

-Kurs trwa łącznie 28 godzin szkoleniowych ujętych w harmonogramie. **Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.** Przerwy nie zostały w harmonogramie wyszczególnione osobno, gdyż nie da się zaplanować dokładnego czasu rozpoczęcia przerw. **Ze względu na praktyczny charakter kursu**, osoba prowadząca robi je po zakończeniu danego etapu terapii. Tempo wykonywania terapii różni się dla każdego uczestnika, pacjent różnie reaguje na terapię, więc osoba prowadząca dostosowuje rozpoczęcie przerw do momentu zakończenia terapii, której nie da się przerwać w dowolnym momencie bez utraty jakości szkolenia.

-Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie. Wtedy znane są wyniki walidacji.

Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

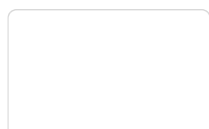
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała



E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006