



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Zintegrowane techniki pracy z blizną

Numer usługi 2024/09/26/55596/2330473

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

34 h

28.11.2025 do 30.11.2025

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

55,59 PLN brutto/h

55,59 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>masażystów,</li><li>kosmetologów,</li><li>studentów fizjoterapii,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	34

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie ogólnej pracy z bliznami, właściwego badania blizn i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia blizn w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie blizny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie ogólnej pracy z bliznami, właściwego badania blizn i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia blizn w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie blizny	Uczestnik definiuje anatomie, fizjologię i neurofizjologię skóry człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik określa i charakteryzuje rodzaje blizn	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje fazy gojenia się blizn	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ wpływu blizn na struktury: tkanki, układy, narządy	Test teoretyczny
	Uczestnik bada bliznę wraz z jej okolicą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo diagnozuje objawy będące konsekwencją blizny oraz objawy występujące w okolicy niezwiązanej bezpośrednio z blizną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje odpowiednie techniki manualne wspomagające terapię blizny (techniki manualne, drenaż osteopatyczny, igłoterapia, kinesiotaping, katy, fazery, dermomasaż, flossing, akumaty, akuwałki, miodoterapia, bańki)	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 34 godziny dydaktyczne**

## PROGRAM KURSU :

### Część I – teoria:

1. Anatomia, fizjologia i neurofizjologia skóry.
2. Blizna i jej rodzaje – blizny dojrzałe i niedojrzałe:
  - a) Podział ze względu na wygląd: blizny atroficzne, przerostowe, keloidy (bliznowce);
  - b) Podział ze względu na pochodzenie: blizny powypadkowe, pooperacyjne, pooparzeniowe.
3. Fazy gojenia się blizny.
4. Omówienie wpływu blizn na dane struktury: tkanki, układy, narządy.
5. Wpływ dodatkowych czynników na tworzącą się bliznę: kortyzol i jego wpływ na gojenie się ran, wpływ promieni społecznych na blizny.
6. Red Flags i przeciwwskazania do terapii blizn.
7. BHP podczas pracy z blizną.
8. Blizna aktywna i jej charakterystyka: zasady pracy z blizną aktywną, przykłady kliniczne pracy z blizną aktywną.
9. Blizna jako zjawisko psycho-somatyczne:
  - Reakcje organizmu pacjenta na zabiegi chirurgiczne i urazy;
  - Trauma pozabiegowa i/lub pourazowa i jej konsekwencje;
  - „CC” jako przykład traumy pozabiegowej;
  - Blizna powypadkowa jako przykład traumy pourazowej;
  - Zasady pracy z tkanką dotkniętą traumą.

### Część II – praktyka:

1. Strategia postępowania w leczeniu blizn w gabinecie fizjoterapeuty – od czego zacząć?
2. Wywiad i plan terapii:

a) Badanie podmiotowe: wywiad osobowy, chorobowy, socjalny;

b) Badanie przedmiotowe – badanie i ocena blizn: badanie wzrokowe, lokalne badanie dotykowe, palpacja piętrowa, badanie reakcji układu autonomicznego, badanie układu mięśniowo-powięziowego, objawy psycho-somatyczne.

3. Drenaż osteopatyczny:

- Szybki sposób na redukcję obrzęku okolicy blizny;
- Skuteczna alternatywa redukcji obrzęku miejsc niedostępnych w terapii blizny.

4. Terapia manualna blizny:

a) Techniki wykorzystywane w terapii blizny: mobilizacja i manipulacja, elongacja, trakcja, kompresja, uwalnianie pozycyjne, techniki energii mięśniowej MET (PIR, hamowanie zwrotne),

b) Terapia blizny ze względu na kierunek pracy: terapia bezpośrednia, pośrednia i przykłady terapii;

c) Terapia blizny ze względu na zakres tkanek objętych terapią: terapia celowana, globalna i przykłady terapii;

d) Terapia blizny ze względu na sposób prowadzenia ruchu: terapia pasywna, aktywna i przykłady terapii;

e) Terapia blizny ze względu na głębokość tkanek: terapia blizny powierzchniowej, blizny głębokiej i przykłady terapii.

5. Terapie wspomagające terapię manualną blizny:

a) Igoterapia blizny: lokalna i dystalna;

b) Kinesiotaping blizny: po endoprotezie, cesarskim cieciciu, po resekcji wyrostka i/lub innych trzewnych, po mastektomii, laparoskopowych, po resekcji znamion;

c) Katy i fazery: uwalnianie blizn i okolic blizny;

d) Wykorzystanie dermomasażera podciśnieniowego w terapii blizny: uzyskanie naturalniejszego kolorytu i spłycenie blizny;

e) Medical Flossing – niezawodny sposób na uruchomienie blizny;

f) Akumaty i akuwałki: reakcja naczyniowa, tkankowa i neurologiczna.

g) Miodoterapia: wspomaganie uruchomienia blizny i terapii przeciwobrzękowej;

h) Bańki chińskie: masaż bańką, stawianie baniek, terapia bańkami ciętymi.

6. Propozycja integracji powyższych technik w jednej sesji terapeutycznej: dla początkujących i zaawansowanych.

7. Elementy autoterapii – propozycja najprostszych i skutecznych rozwiązań.

8. Dodatkowe terapie wspomagające pracę z blizną: medycyna estetyczna, fizykoterapia, odżywianie, suplement, leki, wyroby opatrunkowe, plastry, ziołolecznictwo.

---

Blizna, czyli strukturalnie zmieniona tkanka, stanowi konsekwencję uszkodzenia skóry oraz tkanek głębiej położonych, w efekcie traumatycznego zdarzenia, bądź zabiegu chirurgicznego.

---

To, z jakiego rodzaju blizną mamy do czynienia, zależy od stopnia uszkodzenia skóry oraz przebiegu procesu gojenia. Wpływ na wielkość i rodzaj blizny ma również okolica, w której uszkodzenie powstało. Rejony, takie jak klatka piersiowa, dekolc czy okolice uszu, zdecydowanie predysponują do powstawania blizn wypukłych.

---

Blizna charakteryzuje się tym, że nie ma prawidłowej funkcji, jaką pełni tkanka w danym miejscu tworzenie i formowanie się ostatecznego kształtu i formy blizny trwa zazwyczaj długo, od kilku do kilkunastu miesięcy. Na proces gojenia się rany i tworzenia się blizny wpływ mają oczywiście predyspozycje genetyczne, tryb życia.

---

Jeszcze do niedawna blizna była postrzegana jedynie jako problem natury estetycznej czy kosmetycznej. Dziś dzięki badaniom naukowym wiemy, że aktywne blizny stanowią nierozwalny związek z zaburzeniami w obrębie narządu ruchu.

---

Liczba godzin kursu 34h dyd., co stanowi 25h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 1-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	28-11-2025	08:30	13:00	04:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 6-9- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	28-11-2025	13:00	17:30	04:30
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	29-11-2025	08:30	13:00	04:30
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 3-4- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	29-11-2025	13:00	17:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 5-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	30-11-2025	08:30	13:00	04:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 7-8- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	30-11-2025	13:30	18:45	05:15
7 z 7 Walidacja	-	30-11-2025	18:45	19:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,59 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta, główny szkoleniowiec oraz założyciel Spasja. Pracował w placówkach leczniczych oraz największych Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce tj. Instytut Dr Ireny Eris oraz CLARENA jako fizjoterapeuta i masażysta. Od 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną,

w której największą satysfakcję czerpie z pracy z kobietami w okresie okołoporodowym oraz z osobami dotkniętymi obrzękami. Pasjonata i miłośnik terapii niekonwencjonalnych oraz holistycznego podejścia do ludzkiego ciała. Odbił ponad 40 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach i warsztatach doszkalających z zakresu, m.in.:Diagnoza i leczenie tkanek miękkich,Terapia manualna – Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej ponad 240,Masaż tkanek głębokich MTG, Drenaż limfatyczny i KTP – projekt unijny dot KTP w wybranych jednostkach chorobowych. Współpraca z wrocławskim klubem Amazonek 600h,Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym;Trening dna miednicy BEBO 1,Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie,Rozstęp mięśnia prostego brzucha (DRA) •Kompleksowa terapia blizny, Kinesiology taping w ciąży •FASTIAL DISTORTION MODEL – terapia manualna wg Typaldosa D.O. •FDM i medical flossing •Terapia powięziowa u sportowców •Masaż medyczny •Masaż kobiet w ciąży •Igłoterapia sucha,Kinesiology Taping •Terapia pkt spustowych.Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26

85-090 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457