



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Zintegrowane techniki pracy z blizną

Numer usługi 2024/09/26/55596/2330466

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

34 h

05.09.2025 do 07.09.2025

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

55,59 PLN brutto/h

55,59 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,techników fizjoterapii,masażystów,kosmetologów,studentów fizjoterapii,usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem. <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	34

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie ogólnej pracy z bliznami, właściwego badania blizn i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia blizn w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie blizny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie ogólnej pracy z bliznami, właściwego badania blizn i ich okolic, postępowania w przypadku rozpoczęcia leczenia blizn w gabinecie fizjoterapeuty oraz wykorzystywania różnych technik manualnych i terapii wspomagających leczenie blizny	Uczestnik definiuje anatomie, fizjologię i neurofizjologię skóry człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik określa i charakteryzuje rodzaje blizn	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje fazy gojenia się blizn	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wpływ wpływu blizn na struktury: tkanki, układy, narządy	Test teoretyczny
	Uczestnik bada bliznę wraz z jej okolicą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo diagnozuje objawy będące konsekwencją blizny oraz objawy występujące w okolicy niezwiązanej bezpośrednio z blizną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje odpowiednie techniki manualne wspomagające terapię blizny (techniki manualne, drenaż osteopatyczny, igłoterapia, kinesiotaping, katy, fazery, dermomasaż, flossing, akumaty, akuwałki, miodoterapia, bańki)	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 34 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Część I – teoria:

1. Anatomia, fizjologia i neurofizjologia skóry.
2. Blizna i jej rodzaje – blizny dojrzałe i niedojrzałe:
 - a) Podział ze względu na wygląd: blizny atroficzne, przerostowe, keloidy (bliznowce);
 - b) Podział ze względu na pochodzenie: blizny powypadkowe, pooperacyjne, pooparzeniowe.
3. Fazy gojenia się blizny.
4. Omówienie wpływu blizn na dane struktury: tkanki, układy, narządy.
5. Wpływ dodatkowych czynników na tworzącą się bliznę: kortyzol i jego wpływ na gojenie się ran, wpływ promieni społecznych na blizny.
6. Red Flags i przeciwwskazania do terapii blizn.
7. BHP podczas pracy z blizną.
8. Blizna aktywna i jej charakterystyka: zasady pracy z blizną aktywną, przykłady kliniczne pracy z blizną aktywną.
9. Blizna jako zjawisko psycho-somatyczne:
 - Reakcje organizmu pacjenta na zabiegi chirurgiczne i urazy;
 - Trauma pozabiegowa i/lub pourazowa i jej konsekwencje;
 - „CC” jako przykład traumy pozabiegowej;
 - Blizna powypadkowa jako przykład traumy pourazowej;
 - Zasady pracy z tkanką dotkniętą traumą.

Część II – praktyka:

1. Strategia postępowania w leczeniu blizn w gabinecie fizjoterapeuty – od czego zacząć?
2. Wywiad i plan terapii:

a) Badanie podmiotowe: wywiad osobowy, chorobowy, socjalny;

b) Badanie przedmiotowe – badanie i ocena blizn: badanie wzrokowe, lokalne badanie dotykowe, palpacja piętrowa, badanie reakcji układu autonomicznego, badanie układu mięśniowo-powięziowego, objawy psycho-somatyczne.

3. Drenaż osteopatyczny:

- Szybki sposób na redukcję obrzęku okolicy blizny;
- Skuteczna alternatywa redukcji obrzęku miejsc niedostępnych w terapii blizny.

4. Terapia manualna blizny:

a) Techniki wykorzystywane w terapii blizny: mobilizacja i manipulacja, elongacja, trakcja, kompresja, uwalnianie pozycyjne, techniki energii mięśniowej MET (PIR, hamowanie zwrotne),

b) Terapia blizny ze względu na kierunek pracy: terapia bezpośrednia, pośrednia i przykłady terapii;

c) Terapia blizny ze względu na zakres tkanek objętych terapią: terapia celowana, globalna i przykłady terapii;

d) Terapia blizny ze względu na sposób prowadzenia ruchu: terapia pasywna, aktywna i przykłady terapii;

e) Terapia blizny ze względu na głębokość tkanek: terapia blizny powierzchniowej, blizny głębokiej i przykłady terapii.

5. Terapie wspomagające terapię manualną blizny:

a) Igoterapia blizny: lokalna i dystalna;

b) Kinesiotaping blizny: po endoprotezie, cesarskim ciecieniu, po resekcji wyrostka i/lub innych trzewnych, po mastektomii, laparoskopowych, po resekcji znamion;

c) Katy i fazery: uwalnianie blizn i okolic blizny;

d) Wykorzystanie dermomasażera podciśnieniowego w terapii blizny: uzyskanie naturalniejszego kolorytu i spłycenie blizny;

e) Medical Flossing – niezawodny sposób na uruchomienie blizny;

f) Akumaty i akuwałki: reakcja naczyniowa, tkankowa i neurologiczna.

g) Miodoterapia: wspomaganie uruchomienia blizny i terapii przeciwobrzękowej;

h) Bańki chińskie: masaż bańką, stawianie baniek, terapia bańkami ciętymi.

6. Propozycja integracji powyższych technik w jednej sesji terapeutycznej: dla początkujących i zaawansowanych.

7. Elementy autoterapii – propozycja najprostszych i skutecznych rozwiązań.

8. Dodatkowe terapie wspomagające pracę z blizną: medycyna estetyczna, fizykoterapia, odżywianie, suplement, leki, wyroby opatrunkowe, plastry, ziołolecznictwo.

Blizna, czyli strukturalnie zmieniona tkanka, stanowi konsekwencję uszkodzenia skóry oraz tkanek głębiej położonych, w efekcie traumatycznego zdarzenia, bądź zabiegu chirurgicznego.

To, z jakiego rodzaju blizną mamy do czynienia, zależy od stopnia uszkodzenia skóry oraz przebiegu procesu gojenia. Wpływ na wielkość i rodzaj blizny ma również okolica, w której uszkodzenie powstało. Rejony, takie jak klatka piersiowa, dekolty czy okolice uszu, zdecydowanie predysponują do powstawania blizn wypukłych.

Blizna charakteryzuje się tym, że nie ma prawidłowej funkcji, jaką pełni tkanka w danym miejscu tworzenie i formowanie się ostatecznego kształtu i formy blizny trwa zazwyczaj długo, od kilku do kilkunastu miesięcy. Na proces gojenia się rany i tworzenia się blizny wpływają oczywiście predyspozycje genetyczne, tryb życia.

Jeszcze do niedawna blizna była postrzegana jedynie jako problem natury estetycznej czy kosmetycznej. Dziś dzięki badaniom naukowym wiemy, że aktywne blizny stanowią nierozdzielny związek z zaburzeniami w obrębie narządu ruchu.

Liczba godzin kursu 34h dyd., co stanowi 25h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 1-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	05-09-2025	08:30	13:00	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 6-9- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	05-09-2025	13:00	17:30	04:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	06-09-2025	08:30	13:00	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 3-4- w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	06-09-2025	13:00	17:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 5-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	07-09-2025	08:30	13:00	04:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 7-8- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Dawid Marciniak	07-09-2025	13:30	18:45	05:15
7 z 7 Walidacja	-	07-09-2025	18:45	19:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,59 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta, główny szkoleniowiec oraz założyciel Spasja. Pracował w placówkach leczniczych oraz największych Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce tj. Instytut Dr Ireny Eris oraz CLARENA jako fizjoterapeuta i masażysta. Od 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną,

w której największą satysfakcję czerpie z pracy z kobietami w okresie okołoporodowym oraz z osobami dotkniętymi obrzękami. Pasjonata i miłośnik terapii niekonwencjonalnych oraz holistycznego podejścia do ludzkiego ciała. Odbił ponad 40 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach i warsztatach doszkalających z zakresu, m.in.:Diagnoza i leczenie tkanek miękkich,Terapia manualna – Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej ponad 240,Masaż tkanek głębokich MTG, Drenaż limfatyczny i KTP – projekt unijny dot KTP w wybranych jednostkach chorobowych. Współpraca z wrocławskim klubem Amazonek 600h,Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym;Trening dna miednicy BEBO 1,Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie,Rozstęp mięśnia prostego brzucha (DRA) •Kompleksowa terapia blizny, Kinesiology taping w ciąży •FASTIAL DISTORTION MODEL – terapia manualna wg Typaldosa D.O. •FDM i medical flossing •Terapia powięziowa u sportowców •Masaż medyczny •Masaż kobiet w ciąży •Igłoterapia sucha,Kinesiology Taping •Terapia pkt spustowych.Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Aleja Powstańców Wielkopolskich 26

85-090 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście przy CENTRUM MEDICOVER. Sala na II piętrze.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457