



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Kinesiotaping w ciąży i okresie okołoporodowym

Numer usługi 2024/09/26/55596/2330372

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 08.09.2025 do 08.09.2025

890,00 PLN brutto

890,00 PLN netto

74,17 PLN brutto/h

74,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowaniawsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników**Grupa docelowa usługi**

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- techników masażu,
- położnych,
- studentów fizjoerapii,
- studentów położnictwa,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

07-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy kinesiotapingiem z kobietami w ciąży i okresie okołoporodowym, rozpoznawania wskazań i przeciwwskazań do terapii, właściwego doboru i postępowania się technikami, ćwiczeniami i przyborami stosowanymi w kinesiosapingu w ciąży i okresie okołoporodowym, jak również rozpoznawania i reagowania na najczęściej występujące dysfunkcje u pacjentek.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa przeciwwskazania i definiuje rodzaje plastrów	Uczestnik określa przeciwwskazania do stosowania kinesiotapingu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje rodzaje plastrów	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje kinesiotapingiem z kobietami w ciąży i okresie okołoporodowym	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjentek w ciąży i okresie okołoporodowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dostosowuje aplikację plastrów do najczęściej występujących dysfunkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 12 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Cześć I - teoria:

1. Wiadomości ogólne
2. Plastry – pokaz różnych rodzajów plastrów
3. Działanie
4. Przeciwwskazania
5. Badanie tkanki
6. Przygotowanie pacjenta
7. Praktyczne wskazówki podczas aplikacji
8. Praktyczne wskazówki podczas noszenia
9. Wykorzystanie kinesiotapingu w okresie okołoporodowym

Część II - praktyka :

Aplikacja plastrów w najczęściej występujących dysfunkcjach :

1. CIĄŻA:

- ból kręgosłupa L , TH i kompensacja C
- odciążenie gruczołu piersiowego
- drenaż piersi przy obrzękach
- wsparcie podbrzusza przy dużej ciąży
- wspomaganie pracy mięśni prostych i skośnych zewnętrznych brzucha
- obrzęki podudzi
- obrzęki kostek
- wspomaganie pracy przepony oddechowej
- bóle stawów krzyżowo-biodrowych
- bóle kości krzyżowej
- rozejście mięśni brzucha w trakcie ciąży (DRA)

2. POŁÓG:

- rozejście spojenia łonowego
- rozejście mięśni brzucha po ciąży (DRA)
- stabilizacja miednicy przy hipermobilności

- aktywizacja powięzi brzucha po porodzie
- aktywizacja głębokich mięśni brzucha po porodzie
- wsparcie osłabionego dna miednicy po porodzie
- aktywizacja gruczołu piersiowego przy zastojach pokarmu
- aktywizacja gruczołu piersiowego przy braku laktacji
- korekcja powięzi piersiowej wraz z gruczołem piersiowym
- przepuklina okołopępkowa
- przeszczep pępka – blizna
- abdominoplastyka – blizna
- laparoskopie – blizna
- imitacja cieśni nadgarstka
- opracowanie blizny po cesarskim cięciu „CC”
- korekcja powięzi okolicy kości ogonowej
- osłabiony pęcherz i nietrzymanie moczu
- aktywizacja mięśni poprzecznych
- wsparcie w obkurczaniu się macicy po „CC”
- korekcja pogłębionej lordozy po ciąży
- korekcja pogłębionej kifozy po ciąży
- łagodzenie dolegliwości bólowych w trakcie menstruacji
- łagodzenie dolegliwości menstruacyjnych po zakończeniu karmienia
- wsparcie technik manualnych w okolicy kości ogonowej po ciąży

Kinesiotaping w ciąży zalecany jest kobietom, zmagającym się z ciążowymi dolegliwościami tj. obrzęki, żylaki, bóle kręgosłupa (szczególnie odcinka lędźwiowo-krzyżowego), a także nóg czy bioder spowodowane rozluźnieniem aparatu torebkowo-więzadłowego .

Kinesiotaping powoduje usprawnienia pracy mięśni brzucha, w obrębie którego zmiany skórne i podskórne są najbardziej widoczne i odczuwalne. Plastry zmniejszają napięcie mięśniowe, zarówno ze strony mięśnia prostego jak i mięśni skośnych, a ich dobroczynne działanie na skórę sprzyja profilaktyce powstawania rozstępów. Dodatkowo pozwalają zmniejszyć obrzęki, złagodzić bóle kręgosłupa i stawów krzyżowo-biodrowych. Plastrowanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego sprzyja utrzymaniu prawidłowej postawy.

Kinesiotaping po ciąży wspomaga proces regeneracji skóry i poprawiają krążenie w tym rejonie brzucha. Plastry przynoszą także pomoc przy nawalach pokarmowych, które zdarzają się w pierwszych dniach po porodzie. Zbyt duża ilość mleka w piersiach zmniejsza drożność kanałków mlekowych, co może prowadzić do stanów zapalnych, gorączki i silnego bólu. Kinesiotaping ma za zadanie „odblokować” kanały i wznowić produkcję mleka.

Dzięki plastrowaniu można:

- Poprawiać funkcję mięśni posturalnych, które odpowiadają za prawidłową postawę
- Poprawiać odpływ krwi i limfy z pewnych obszarów
- Minimalizować ryzyko wystąpienia niepożądanych urazów w trakcie ciąży
- Zmniejszać ryzyko rozejścia mięśni prostych brzucha (DRA) w trakcie ciąży
- Zmniejszać ryzyko gwałtownego i bolesnego rozejścia się spojenia łonowego
- Wspierać osłabione dna miednicy po porodzie
- Wspierać korekcję odcinka L i TH kręgosłupa po ciąży

Kurs trwa 12 godz. dydaktycznych, co stanowi 9 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 45min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 4 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 8 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-9 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	08-09-2025	08:00	10:15	02:15
2 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 1 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	08-09-2025	10:15	14:00	03:45
3 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkt 2 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	08-09-2025	14:00	17:30	03:30
4 z 4 Walidacja	-	08-09-2025	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta, główny szkoleniowiec oraz założyciel firmy Spasja. Pracował w placówkach leczniczych oraz największych Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce tj. Instytut Dr Ireny Eris oraz CLARENA jako fizjoterapeuta i masażysta. Od 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną, w której największą satysfakcję czerpie z pracy z kobietami w okresie okołoporodowym oraz z osobami dotkniętymi obrzękami. Odbił ponad 40 szkoleń i stale pogłębia swoją wiedzę na kursach i warsztatach doszkalających z zakresu, m.in.: •Diagnoza i leczenie tkanek miękkich •Terapia manualna – Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej ponad 240 •Masaż tkanek głębokich MTG •Drenaż limfatyczny i KTP – projekt unijny dot KTP w wybranych jednostkach chorobowych. Współpraca z wrocławskim klubem Amazonek 600h •Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym; •Trening dna miednicy BEBO 1 •Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie •Rozstęp mięśnia prostego brzucha (DRA) •Kompleksowa terapia blizny •Kinesiology taping w ciąży •FASTIAL DISTORTION MODEL – terapia manualna wg Typaldosa D.O. •FDM i medical flossing •Terapia powięziowa u sportowców •Masaż medyczny •Masaż kobiet w ciąży •Igloterapia sucha •Kinesiology Taping •Terapia pkt spustowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457