



Egzamin na trenera personalnego z nadaniem kwalifikacji rynkowej - Prowadzenie procesu treningu personalnego.

Numer usługi 2024/09/26/126640/2330286

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
500,00 PLN brutto/h
500,00 PLN netto/h

GLOBAL SPORT
ACADEMY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Egzamin

🕒 2 h

📅 03.11.2024 do 03.11.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kwalifikacją mogą być szczególnie zainteresowane: - osoby wykonujące zadania trenera personalnego w klubach fitness, ośrodkach sportowych, centrach zdrowia itp. lub w ramach prowadzonej działalności gospodarczej, które chciałyby uzyskać formalne potwierdzenie kwalifikacji; - studenci i absolwenci kierunków w obszarze nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej; - nauczyciele wychowania fizycznego; - osoby, które chcą potwierdzić kompetencje zdobyte w ramach edukacji formalnej i pozaformalnej z zakresu prowadzenia treningów personalnych; - osoby, które posiadają kwalifikacje dotyczące prowadzenia zajęć z innych form sportu dla wszystkich i chciałyby poszerzyć zakres podejmowanych działań zawodowych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	2

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Egzamin na trenera personalnego z nadaniem kwalifikacji rynkowej - Prowadzenie procesu treningu personalnego" potwierdza przygotowanie do planowania i realizowania treningu personalnego osób, które chcą schudnąć, wymodelować sylwetkę, rozwinąć i utrzymać formę fizyczną. Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do organizowania pracy trenera personalnego zarówno w ramach podejmowanego zatrudnienia, jak i własnej działalności gospodarczej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje i realizuje proces treningu personalnego osób, które chcą zadbać o prawidłową masę ciała, wymodelować sylwetkę, rozwinąć lub utrzymać formę fizyczną.	Wskazuje odpowiednie zachowania i ćwiczenia pozwalające zaprogramować trening personalny dla osób o konkretnych wymaganiach.	Wywiad swobodny
Wspomaga uczestników w osiągnięciu założonych celów treningowych, stosując techniki motywacyjne.	Zna odpowiednie metody motywacji klienta do ćwiczeń.	Wywiad swobodny
Wykonywane działania zawodowe koncentruje na przeprowadzeniu efektywnego i bezpiecznego procesu treningowego, w tym jednostek treningowych, biorąc odpowiedzialność za kondycję zdrowotną osób uczestniczących w procesie.	Potrafi zaprogramować trening z uwzględnieniem bezpieczeństwa zdrowotnego i dostosowany do kondycji osób ćwiczących.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Prowadzenie procesu treningu personalnego
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	13481
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Polski Związek Trenerów Personalnych

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Nie

Program

1. Omówienie zasad egzaminu
2. Przeprowadzenie egzaminu
3. Podsumowanie egzaminu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Egzamin - wywiad swobodny	03-11-2024	12:00	14:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 000,00 PLN
Koszt usługi netto	1 000,00 PLN
Koszt godziny brutto	500,00 PLN
Koszt godziny netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	500,00 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zarys tematyczny egzaminu.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat; - wykształcenie średnie lub średnie branżowe; - oświadczenie o niekaralności za przestępstwa popełnione umyślnie, o których mowa w art. 46-49 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U. z 2019 r. poz. 1468, 1495 i 2251), lub określone w rozdziale XIX i XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny (Dz.U. z 2019 r. poz. 1950 i 2128);

Informacje dodatkowe

Aby przystąpić do egzaminu, nie trzeba wcześniej ukończyć szkolenia w GSA. Usługa egzamin może być prowadzona niezależnie od szkolenia.

Po zdaniem egzaminie uczestnik otrzymuje Certyfikat wydany przez Polski Związek Trenerów Personalnych z nadanym kodem kwalifikacji.

Adres

ul. Zakopiańska 72D
30-001 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Tomaszewska

E-mail aleksandra.tomaszewska@gsacademy.pl

Telefon (+48) 575 400 661