



Akademia Nauki  
Ewelina Zalewska

Brak ocen dla tego dostawcy

## kurs szybkiego czytania i rozwoju intelektu: on-line w czasie rzeczywistym, indywidualny

Numer usługi 2024/09/26/163474/2329943

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 15.10.2024 do 10.12.2024

3 840,00 PLN brutto

3 840,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Grupa docelowa usługi</b></p> <p>Projekt dla osób dorosłych z dofinansowaniem unijnym (90%) skierowany do osób dorosłych zamieszkałych, uczących się, pracujących na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Warunkiem udziału w projekcie jest spełnienie kryteriów kwalifikacyjnych określonych na stronie <a href="http://www.zainwestujwsiebie.pl">www.zainwestujwsiebie.pl</a></li><li>• Dostęp do usług mają Uczestnicy Projektu realizowanego przez WUP w Toruniu;</li><li>• Każdy uczestnik jest objęty usługą doradztwa edukacyjno-zawodowego, podczas którego określone są kierunki rozwoju i sporządzany Indywidualny Plan Rozwoju;</li><li>• Każdy uczestnik sam dokonuje wyboru usługi (zgodnie z kierunkami określonymi w IPR) spośród ofert dedykowanych z Bazy Usług Rozwojowych.</li><li>• Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-10-2024

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik kursu zdobędzie praktyczną i teoretyczną wiedzę w zakresie umiejętności szybkiego czytania i rozwoju intelektu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podniesienie kompetencji szybkiego czytania, rozwój technik i umiejętności podnoszących efektywne czytanie - szybkie i ze zrozumieniem.	testy początkowe – pamięć i prędkość czytania	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie o odbyciu kursu zawiera opis efektów.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak, test walidacyjny opiera się o kryteria weryfikacji efektów uczenia zgodne z założeniami nabywania kompetencji szybkiego czytania wg Skali Rady Europy

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

podpisy trenera/wykładowcy oraz walidatora/egzaminatora

# Program

32 godziny kursu realizowanych w formie on-line w czasie rzeczywistym, indywidualnie.

1 godzina lekcyjna trwa 45 minut, każde zajęcia to 2 godziny lekcyjne, spotkania 2 razy w tygodniu:

we wtorki i w czwartki w godzinach 19:05-20:35.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 16</b> testy początkowe – pamięć i prędkość czytania	Dorota Mentecka-Janek	15-10-2024	19:05	20:35	01:30
<b>2 z 16</b> przygotowanie do nauki – pozycja ciała, światło, nastawienie	Dorota Mentecka-Janek	17-10-2024	19:05	20:35	01:30
<b>3 z 16</b> ćwiczenia stymulujące poziom koncentracji	Dorota Mentecka-Janek	22-10-2024	19:05	20:35	01:30
<b>4 z 16</b> rola półkul mózgowych w aktywizacji mózgu	Dorota Mentecka-Janek	24-10-2024	19:05	20:35	01:30
<b>5 z 16</b> typy uczenia się i zapamiętywania - teoria	Dorota Mentecka-Janek	29-10-2024	19:05	20:35	01:30
<b>6 z 16</b> typy uczenia się i zapamiętywania - praca z tekstem i wnioski	Dorota Mentecka-Janek	31-10-2024	19:05	20:35	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 16</b> analiza błędów czytelniczych obniżających prędkość i efektywność	Dorota Mentecka-Janek	05-11-2024	19:05	20:35	01:30
<b>8 z 16</b> filtry percepcyjne jako strategia zwiększająca efektywność czytania	Dorota Mentecka-Janek	07-11-2024	19:05	20:35	01:30
<b>9 z 16</b> szybkość czytania a czytanie ze zrozumieniem - jak to połączyć	Dorota Mentecka-Janek	12-11-2024	19:05	20:35	01:30
<b>10 z 16</b> ćwiczenia na rozszerzenie pola widzenia	Dorota Mentecka-Janek	14-11-2024	19:05	20:35	01:30
<b>11 z 16</b> zmiana spowalniających nawyków czytelniczych	Dorota Mentecka-Janek	19-11-2024	19:05	20:35	01:30
<b>12 z 16</b> zapamiętywanie list wyrazów - ćwiczenia usprawniające pamięć	Dorota Mentecka-Janek	26-11-2024	19:05	20:35	01:30
<b>13 z 16</b> emocje sprzyjające nauce	Dorota Mentecka-Janek	28-11-2024	19:05	20:35	01:30
<b>14 z 16</b> błyskawiczna nauka ortografii	Dorota Mentecka-Janek	03-12-2024	19:05	20:35	01:30
<b>15 z 16</b> testy czytania sprawdzające poczynione postępy	Dorota Mentecka-Janek	05-12-2024	19:05	20:35	01:30
<b>16 z 16</b> podsumowanie kursu, dyskusja	-	10-12-2024	19:05	20:35	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dorota Mentecka-Janek

Trenerka efektywnej nauki, szybkiego czytania i technik pamięciowych. W Akademii Nauki prowadzi kursy grupowe "Mądre dziecko" dla dzieci w różnym wieku oraz zajęcia indywidualne dla nastolatków i dorosłych, usprawniające zdolności mentalne.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy materiały dostosowane do poziomu i potrzeb kursanta indywidualnego.

### Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój".

## Warunki techniczne

Spotkania na platformie Google Meet

# Kontakt



**Ewelina Zalewska**

**E-mail** [sekretariat@torunakn.pl](mailto:sekretariat@torunakn.pl)

**Telefon** (+48) 726 775 767