



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs ScarWork - integracja blizn z siecią powięziową

Numer usługi 2024/09/26/55596/2329942

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 27.11.2025 do 30.11.2025

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

106,67 PLN brutto/h

106,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs przeznaczony dla:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>masażystów,</li><li>kosmetologów,</li><li>położnych,</li><li>pielęgniarek,</li><li>lekarzy,</li><li>studentów ww. kierunków,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem</li></ul>
	<p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-11-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia wszystkich rodzajów blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie leczy wszystkie rodzaje blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork	Uczestnik definiuje etapy gojenia się ran i tworzenia blizn oraz klasyfikuje blizny powikłane	Test teoretyczny
	Uczestnik określa czynniki ryzyka powstawania blizn powikłanych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady pracy metodą ScarWork	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe techniki pracy z bliznami oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania metody ScarWork	Test teoretyczny
	Uczestnik trafnie diagnozuje i ocenia blizny oraz określa rodzaje blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje przy wykorzystaniu podstawowych i uzupełniających metod ScarWork	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 30 godzin dydaktycznych**

**PROGRAM KURSU :**

### **Dzień I**

1. Wykład wprowadzający.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Podstawowe techniki pracy z bliźniami – teoria.
4. Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka.
5. Podsumowanie pierwszego dnia zajęć.

### **Dzień II**

1. Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Wykład teoretyczny – uzupełniające techniki pracy z bliźniami.
4. Uzupełniające techniki pracy z bliźniami – praktyka.

### **Dzień III**

1. Uzupełniające techniki pracy z bliźniami – praktyka.
2. Przygotowanie do pracy z pacjentami, krótka powtórka z technik.
3. Terapia bliźni - praca z pacjentami, omówienie.

### **Dzień IV**

1. Terapia bliźni - praca z pacjentami, omówienie
2. Podsumowanie kursu.

---

### **Zalety metody ScarWork:**

Metodą ScarWork można pracować bez względu na czas powstania blizny, stosując odpowiednie zasady i techniki.

Terapię tą można stosować we wszystkich rodzajach blizn: po zabiegach chirurgicznych, wypadkach, oparzeniach, naświetlaniach i innych.

Wykonując terapię blizny prowadzimy do zmniejszenia napięcia w jej obrębie oraz zwiększania się możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięziami i mięśniami. Wpływa to na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek w obszarze otaczającym bliznę.

Stosowane techniki są bezbolesne dla pacjentów, a dla terapeutów łatwe do wykonania i nie obciążające rąk.

Terapia Scarwork pomaga zmniejszyć ból i wpływa na normalizację czucia powierzchniowego, zarówno w przeczulicy jak i niedoczulicy.

Pod wpływem wykonywanych technik zmienia się kolor blizny, a pacjenci po terapii zauważają, że ich blizny stają się delikatniejsze w dotyku i bardziej gładkie.

Efekty pracy z bliznami można zaobserwować już po jednej terapii, ale aby były trwałe lepiej jest przeprowadzić serię zabiegów.

W badaniach ultrasonograficznych można zauważyć że tkanki poddane terapii układają się w sposób bardziej regularny, z zachowaniem warstwowego układu.

### ScarWork – metoda pracy

W metodzie tej nie używa się żadnych dodatkowych narzędzi, olejków czy kremów. Pracując tą metodą wykorzystywanych jest około 25 technik. Część z nich służy do uruchamiania tkanek powierzchniowych, a część głębszych, niektóre są stosowane w konkretnych rodzajach blizn. Jedną z zasad pracy jest ocena jak blizna wpłynęła na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych. Zastosowane testy funkcjonalne przed terapią i po terapii pokazują jak opracowanie blizny wpływa na poprawę funkcji. Metoda ta obejmuje również techniki, które mają zastosowanie w konkretnych rodzajach blizn.

Kurs trwa 30 godz. dydaktycznych, co stanowi 22,5 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	27-11-2025	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	27-11-2025	13:00	16:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	28-11-2025	09:00	13:00	04:00
<b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	28-11-2025	13:00	16:30	03:30
<b>5 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	29-11-2025	09:00	13:00	04:00
<b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 2 cd.-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	29-11-2025	13:00	16:30	03:30
<b>7 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	30-11-2025	09:00	12:15	03:15
<b>8 z 8</b> Walidacja	-	30-11-2025	12:15	12:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	106,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	106,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Anna Srokowska

Ukończyła studia na kierunku Rehabilitacja Ruchowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz studia na kierunku Wychowanie fizyczne na Studium Nauczycielskim w Bydgoszczy. Wykładowca w Katedrze Fizjoterapii na Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu (do 2023). Od 2016 do 2023 roku pełniła funkcję asystenta w czasie szkoleń Sharon Wheeler ScarWork. Od 2019 roku nauczyciel Metody ScarWork. Szkolenia: PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, The S-E-T Concept, , NDT- Bobath dla dorosłych, A, B, C i D diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenziego, AnatomyTrains I i II, FascialRelease for StructuralBalance - rozluźnianie mięśniowo-powięziowe dla integracji strukturalnej, AnatomyTrains in Motion - Taśmy Anatomiczne w Ruchu –wg koncepcji Karin Gurtner, Taping mięśniowo-powięziowy, Structural Bodywork Certyfication Module, Bonework - integracja kości z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler, Anatomia Sekcyjna – Todd Garcia, Podologia... znacznie więcej niż stopy. Scarwork - integracja blizn z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler - certyfikat nauczyciela metody, Integracja strukturalna czaszki - integracja kości z siecią powięziową. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Opolska 22  
40-084 Katowice  
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA -główne wejście do kompleksu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457