



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs SCARWORK - praca na bliznach. Integracja blizn z siecią powięziową.

Numer usługi 2024/09/26/55596/2329883

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 22.05.2025 do 25.05.2025

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

106,67 PLN brutto/h

106,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- kosmetologów,
- położnych,
- pielęgniarek,
- lekarzy,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

21-05-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie badania i leczenia wszystkich rodzajów blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje blizny, etapy gojenia rani blizn. Uczestnik samodzielnie określa techniki pracy z blizną i zasady pracy Scarwork	Uczestnik definiuje etapy gojenia się ran i tworzenia blizn oraz klasyfikuje blizny powikłane	Test teoretyczny
	Uczestnik określa czynniki ryzyka powstawania blizn powikłanych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady pracy metodą ScarWork	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe techniki pracy z bliznami oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonywania metody ScarWork	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy wszystkie rodzaje blizn w oparciu o techniki manualne metody ScarWork	Uczestnik trafnie diagnozuje i ocenia blizny oraz określa rodzaje blizn	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje przy wykorzystaniu podstawowych i uzupełniających metod ScarWork	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik świadomie przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Wykład wprowadzający.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Podstawowe techniki pracy z bliźniami – teoria.
4. Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka.
5. Podsumowanie pierwszego dnia zajęć.

Dzień II

1. Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka.
2. Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.
3. Wykład teoretyczny – uzupełniające techniki pracy z bliźniami.
4. Uzupełniające techniki pracy z bliźniami – praktyka.

Dzień III

1. Uzupełniające techniki pracy z bliźniami – praktyka.
2. Przygotowanie do pracy z pacjentami, krótka powtórka z technik.
3. Terapia bliźni - praca z pacjentami, omówienie.

Dzień IV

1. Terapia bliźni - praca z pacjentami, omówienie

2.Podsumowanie kursu.

3. Walidacja.

Zalety metody ScarWork:

Metodą ScarWork można pracować bez względu na czas powstania blizny, stosując odpowiednie zasady i techniki.

Terapię tą można stosować we wszystkich rodzajach blizn: po zabiegach chirurgicznych, wypadkach, oparzeniach, naświetlaniach i innych.

Wykonując terapię blizny prowadzimy do zmniejszenia napięcia w jej obrębie oraz zwiększania się możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięziami i mięśniami. Wpływa to na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek w obszarze otaczającym bliznę.

Stosowane techniki są bezbolesne dla pacjentów, a dla terapeutów łatwe do wykonania i nie obciążające rąk.

Terapia Scarwork pomaga zmniejszyć ból i wpływa na normalizację czucia powierzchniowego, zarówno w przeczulicy jak i niedoczulicy.

Pod wpływem wykonywanych technik zmienia się kolor blizny, a pacjenci po terapii zauważają, że ich blizny stają się delikatniejsze w dotyku i bardziej gładkie.

Efekty pracy z bliznami można zaobserwować już po jednej terapii, ale aby były trwałe lepiej jest przeprowadzić serię zabiegów.

W badaniach ultrasonograficznych można zauważyć że tkanki poddane terapii układają się w sposób bardziej regularny, z zachowaniem warstwowego układu.

ScarWork – metoda pracy

W metodzie tej nie używa się żadnych dodatkowych narzędzi, olejków czy kremów. Pracując tą metodą wykorzystywanych jest około 25 technik. Część z nich służy do uruchamiania tkanek powierzchniowych, a część głębokich, niektóre są stosowane w konkretnych rodzajach blizn. Jedną z zasad pracy jest ocena jak blizna wpłynęła na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych. Zastosowane testy funkcjonalne przed terapią i po terapii pokazują jak opracowanie blizny wpływa na poprawę funkcji. Metoda ta obejmuje również techniki, które mają zastosowanie w konkretnych rodzajach blizn.

Kurs trwa 30 godz. dydaktycznych, co stanowi 22,5 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h 30min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne –9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 21 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	22-05-2025	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	22-05-2025	13:00	16:30	03:30
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	23-05-2025	09:00	13:00	04:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	23-05-2025	13:00	16:30	03:30
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	24-05-2025	09:00	13:00	04:00
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 2 cd.-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	24-05-2025	13:00	16:30	03:30
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień IV, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Anna Srokowska	25-05-2025	09:00	12:15	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 Punkt 3. Walidacja	-	25-05-2025	12:15	12:30	00:15

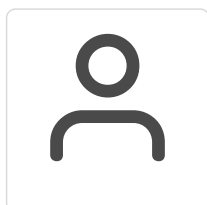
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	106,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	106,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Anna Srokowska

Ukończyła studia na kierunku Rehabilitacja Ruchowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz studnia na kierunku Wychowanie fizyczne na Studium Nauczycielskim w Bydgoszczy. Wykładowca w Katedrze Fizjoterapii na Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu (do 2023). Od 2016 do 2023 roku pełniła funkcję asystenta w czasie szkoleń Sharon Wheeler ScarWork. Od 2019 roku nauczyciel Metody ScarWork. Szkolenia: PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, The S-E-T Concept, , NDT- Bobath dla dorosłych, A, B, C i D diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenziego, AnatomyTrains I i II, FascialRelease for StructuralBalance - rozluźnianie mięśniowo-powięziowe dla integracji strukturalnej, AnatomyTrains in Motion - Taśmy Anatomiczne w Ruchu –wg koncepcji Karin Gurtner, Taping mięśniowo-powięziowy, Structural Bodywork Certyfication Module, Bonework - integracja kości z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler, Anatomia Sekcyjna – Todd Garcia, Podologia... znacznie więcej niż stopy. Scarwork - integracja blizn z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler - certyfikat nauczyciela metody, Integracja strukturalna czaszki - integracja kości z siecią powięziową. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia](https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

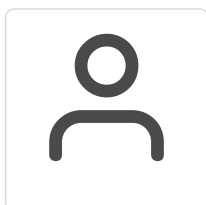
Adres

al. Jana Pawła II 78
31-571 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457