



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu kolanowego

Numer usługi 2024/09/26/55596/2329511

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 01.10.2025 do 03.10.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs przeznaczony dla:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów),</li><li>studentów ww kierunków,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-09-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej i pooperacyjnej uszkodzeń stawu kolanowego. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna, definiuje i rozróżnia podstawy anatomii i biomechaniki oraz patologie w obrębie stawu kolanowego	Uczestnik definiuje podstawy anatomii i biomechaniki stawu kolanowego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje patologie w obrębie stawu kolanowego	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie diagnostyki, planowania oraz przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej i pooperacyjnej uszkodzeń stawu kolanowego	Uczestnik przeprowadza badanie stawu kolanowego i dokonuje oceny funkcjonalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje proces leczenia oraz efektywną fizjoterapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje postępowanie fizjoterapeutyczne po zabiegach chirurgicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 28 godzin dydaktycznych**

### DZIEŃ I

1. Teoria: Anatomia i biomechanika stawu kolanowego.
2. Praktyka: Anatomia palpacyjna.
3. Teoria: Strategia badania. Wywiad.
4. Praktyka: Badanie stawu kolanowego.
5. Teoria: Patofizjologie stawu kolanowego.

### DZIEŃ II

1. Teoria: Staw rzepkowo-udowy: patobiomechanika, wywiad, interpretacja badania.
2. Praktyka: Staw rzepkowo-udowy: leczenie zachowawcze (fizjoterapia).
3. Praktyka: Tendinopatia ścięgna mięśnia czworogłowego uda – „kolano skoczka”: leczenie zachowawcze (fizjoterapia).
4. Teoria: Uszkodzenia łąkotek: patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania.
5. Teoria: Uszkodzenia łąkotek: fizjoterapia po chirurgicznym zabiegu menisektomii oraz szycia łąkotki.
6. Praktyka: Uszkodzenia więzadła poboczne piszczelowe (MCL) oraz więzadła łąkotkowo – piszczelowe: patofizjologia, wywiad, interpretacja badania, fizjoterapia zachowawcza.
7. Teoria: Więzadło krzyżowe przednie (ACL): patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania, fizjoterapia przed-zabiegowa.

### DZIEŃ III

1. Teoria: Więzadło krzyżowe przednie: fizjoterapia po zabiegu rekonstrukcji ACL.
2. Więzadło krzyżowe tylne (PCL): patofizjologia, epidemiologia, wywiad, interpretacja badania, fizjoterapia po zabiegu rekonstrukcji PCL.
3. Praktyka: Fizjoterapia po chirurgicznym zabiegu stawu kolanowego: menisektomia, szycie łąkotki, rekonstrukcja ACL i PCL – zajęcia praktyczne.
4. Praktyka: Fizjoterapia po chirurgicznym zabiegu stawu kolanowego: menisektomia, szycie łąkotki, rekonstrukcja ACL i PCL – zajęcia praktyczne – kontynuacja.

---

Liczba godzin kursu: 28 h dyd., co stanowi 21 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	01-10-2025	14:00	20:00	06:00
<b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	02-10-2025	08:30	12:45	04:15
<b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 5-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	02-10-2025	12:45	17:30	04:45
<b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	03-10-2025	08:00	12:30	04:30
<b>5 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkt 4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	03-10-2025	12:30	16:15	03:45
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	03-10-2025	16:15	16:30	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Bartosz Rutowicz, PT

- założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy , - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

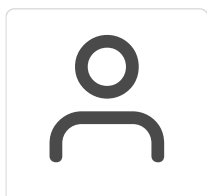
ul. Tyniecka 82  
30-376 Kraków  
woj. małopolskie

Instytut Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej  
GoldenMean Centrum Rozwoju

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457

