



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Podstawy terapii manualnej

Numer usługi 2024/09/26/55596/2329243

📍 Mierzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 04.10.2025 do 16.11.2025

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

63,75 PLN brutto/h

63,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• techników fizjoterapii,• fizjoterapeutów,• masażyistów,• studentów fizjoterapii,• terapeutów manualnych,• usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem. <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki i posługiwania się różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych	Uczestnik definiuje i rozróżnia narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia przypadki kliniczne i dobiera odpowiednie techniki manualnej terapii pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje właściwe testy, prowadzi badania wstępne oraz stawia właściwą diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki oscylacji, mobilizacji i manipulacji w terapii kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego i kończyny górnej i dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

MODUŁ I – odcinek szyjny, piersiowy oraz kończyna górna

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego:

- Oscylacyjne techniki mobilizacyjne wykonywane na stawy międzywyrostkowe pomiędzy C2-C7
- Mobilizacja na C7-Th1-Th2-Th3
- Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, rotacji i wyprostowania, zgięcia bocznego
- Autoterapia dla pacjenta do domu
- Manipulacja z trakcją
- Manipulacja pociągnięcie-ślizg przedni
- Manipulacja Rotacyjna C2
- Manipulacja chwyt rotacyjny (C3-C6)

7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa piersiowego:

- Mobilizacja wyprostna Th
- Mobilizacja przedłużony ślizg
- Manipulacja od Th6-12 z trakcją przez kdd
- Manipulacja z trakcją przez głowę powyżej Th6
- Manipulacja wyprostna z trakcją i bez - Manipulacja wyprostno rotacyjna z trakcją i bez
- Manipulacja przesuwno-dociskowa
- Mobilizacje rozciąganie

8. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Rozciąganie torebki stawowej
- Technika dystrakcji na staw ramienny
- Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, odwiedzenia i rotacji
- Manipulacja rotacyjna stawu ramiennego
- Manipulacja na łokieć tenisisty nadgarstka
- Manipulacja na ciało wolne
- Mobilizacja pronacyjna
- Mobilizacja supinacyjna
- Mobilizacja stawu łokciowego
- Mobilizacja zgięcia grzbietowego i dłoniowego nadgarstka
- Mobilizacja kości księżycowatej
- Mobilizacja kości główkowej

- Mobilizacja ograniczonej supinacji i pronacji przedramienia
- Mobilizacja kości łódeczkowatej
- Manipulacja podwichnięcia
- Manipulacja nadgarstka

MODUŁ II – odcinek lędźwiowy kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz kończyna dolna

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego:

- Techniki oscylacyjne na L5-L1
- Manipulacja repozycji przez talerz
- Manipulacja przez guz kulszowy
- Manipulacja rozciągnięcie
- Manipulacja kd poza leżanką
- Manipulacja na shift
- Mobilizacja na shift
- Mobilizacja przedłużony ślizg wyprostna
- Mobilizacja na staw krzyżowo-biodrowy
- Ślizg przedni i tylny

7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Rozciąganie torebki stawu biodrowego
- Mobilizacja z rotacją wewnętrzną w stawie biodrowym
- Mobilizacja z odwiedzeniem
- Mobilizacja z wyprostem
- Manipulacja rotacyjna ciała wolnego w stawie biodrowym
- Mobilizacja zgięciowa stawu kolanowego
- Manipulacja rotacyjna z trakcją stawu kolanowego
- Manipulacja zgięciowa stawu kolanowego
- Repozycja głowy kości strzałkowej
- Manipulacja więzadeł pobocznych stawu skokowego
- Manipulacja ciała wolnego staw skokowy
- Mobilizacja inwersji śródstopia
- Mobilizacje zgięcie grzbietowego stawu skokowego
- Mobilizacje zgięcie podeszłego stawu

8. Przypadki kliniczne i ich terapia w oparciu o techniki terapii manualnej

Kurs jest praktycznym powiązaniem wiedzy teoretycznej z doświadczeniem klinicznym

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	04-10-2025	09:00	13:30	04:30
<p>2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	04-10-2025	13:30	18:00	04:30
<p>3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 5-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	05-10-2025	08:00	12:30	04:30
<p>4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 7-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	05-10-2025	12:30	16:00	03:30
<p>5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	15-11-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	15-11-2025	13:30	18:00	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 5-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	16-11-2025	08:00	12:00	04:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 7-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	16-11-2025	12:00	15:45	03:45
9 z 9 Walidacja	-	16-11-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Paszkiewicz

- Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego;
 - Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu;
 - Dyplomowany terapeuta koncepcji PNF;
 - Od przeszło 10-ciu lat czynnie zawodowo związana z koncepcją PNF;
 - Członkini międzynarodowej organizacji IPNFA;
 - W listopadzie 2015 r. laureatka nagrody przyznanej przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii;
 - Ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z terapii manualnej wg Ackermanna, Cyriaxa, Mulligana, Terapii Punktów Spustowych, metody PRI, Kinesjologii Tapingu, Koncepcji PNF i inne.
- Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku każdego modułu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem. .

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Elżbiety 3
72-006 Mierzyn
woj. zachodniopomorskie

REHA-TEAM

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 624 225 457