



Jakub Użytczuk "J-Cob"



## Podstawowy Kurs Nurkowania SSI Open Water Diver - Nurkowanie Nurek Płetwonurek "Małopolski Pociąg do Kariery" - Sezon 1

Numer usługi 2024/09/25/120973/2328495

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 30.10.2024 do 11.11.2024

4 920,00 PLN brutto

4 920,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"</b> Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	29-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs SSI Open Water Diver - Przygotowuje uczestnika do bezpiecznego nurkowania w wodach otwartych do głębokości 18m z partnerem posiadającym takie same lub wyższe uprawnienia w warunkach takich w jakich przeprowadzane było szkolenie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>- W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego</li><li>- W sposób naturalny i komfortowy oddycha pod wodą</li><li>- Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego</li><li>- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL</li><li>- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy</li><li>- W sposób kontrolowany wynurza się i zanurza</li><li>- W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą</li><li>- Nurkuje w zespole</li></ul>	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Test teoretyczny</p>

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak. Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie

Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR Nie

## Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania samodzielnym nurkiem

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

\*Teoria- Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon lub z aplikacja SSI

\* Praktyka - Kompletny sprzęt nurkowy

Przed zajęciami praktycznymi musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie musisz mieć żadnej wiedzy na temat nurkowania.

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informację które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy, minimum zaliczeniowe 80%.

Następnie odbywamy zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczymy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie indywidualnie lub w grupach 1 do 4os.

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych podczas którego odbywają się 4 nurkowania na których kandydat na nurka demonstruje umiejętności zdobyte podczas zajęć basenowych w realnych warunkach nurkowych. M.in. analiza warunków pogodowych, ocena miejsc wejścia i wyjścia, zaplanowanie nurkowania, przygotowanie sprzętu, wykonanie nurkowań i reakcja na symulowane sytuacje awaryjne, omówienie nurkowania, analiza ilości rozpuszczonych gazów w tkankach i decyzja o ewentualnym kolejnym nurkowaniu, zaplanowanie wymaganej przerwy powierzchniowej, przygotowanie planu kolejnego nurkowania i jego wykonanie, po wszystkim zadbanie o sprzęt i jego konserwacja.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych). Czas szkolenia jest to minimum przy założeniu warunków idealnych możliwe jest że ilość godzin szkolenia będzie większa od wskazanego w karcie usługi co nie wpływa na końcową cenę szkolenia.

*"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie wyznaczonego terminu szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."*

L. p.	Typ zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zegarowych
1.	Zajęcia teoretyczne (fizyka i fizjologia w nurkowaniu) (techniki nurkowe i komunikacja) (podstawy rozpuszczalności gazów w organizmie wpływające na czas nurkowania "NDL")	8
2.	Egzamin Teoretyczny	2.45
3.	Praktyczna nauka nurkowania w warunkach kontrolowanych (basen, wody ograniczone)	8
4.	Praktyka nurkowa w warunkach wód otwartych (Egzamin Praktyczny)	12

**Razem łączny wymiar godzin lekcyjnych szkolenia** (suma wymiaru godzin cz. teoretycznej i cz. praktycznej) 1 godzina zajęć = 45minut  
41h lekcyjnych = 30.45h zegarowych

Egzamin Teoretyczny: w trakcie ustalenia (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa)

Praktyczne zajęcia basenowe: w trakcie ustalenia

Praktyka Wody otwarte (Egzamin Praktyczny): w trakcie ustalenia (Konkretne dni egzaminu ustalone będą na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Wprowadzenie	Jakub Użyteczuk	30-10-2024	17:00	18:00	01:00
<b>2 z 3</b> Rozdział 1: Twoje ciało i środowisko wodne	Jakub Użyteczuk	30-10-2024	18:00	20:00	02:00
<b>3 z 3</b> Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą	Jakub Użyteczuk	30-10-2024	20:00	21:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania brutto

800,00 PLN

---

W tym koszt certyfikowania netto

800,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jakub Użyteczuk

Instruktor posiada

Wykształcenie wyższe w zakresie Geografii i Turystyki na UJ

Najwyższy stopień instruktorski SSI Instruktor Treiner nr. #89742 (1 z 8 w Polsce)

Nurek od 2006r a instruktor od 2013

Doświadczenie szkoleniowe w Polsce, Egipcie, Chorwacji, Malcie czy Niemczech

Ponad 1000 wydanych certyfikatów

Ponad 24000h przeprowadzonych szkoleń i egzaminów

Wszystkie uprawnienia oraz informacje o kurach jakie instruktor może prowadzić znajdziesz na stronie

<https://my.divessi.com/pro/89742>

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Tutaj uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej.

Podręcznik kursu SSI Open Water Diver w raz z aktualizacjami na bieżąco, w podręczniku zamieszczone są filmy i testy.

Możliwe jest zapoznanie się z treścią części podręcznika bez rejestracji lecz spowoduje to konieczność ponownego przeczytania i zaliczenia testów po zapisaniu się na kurs OWD. Link do materiałów bez rejestracji poniżej.

---

[https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?](https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5)

[extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5](https://ems.divessi.com/ems/pl/course/open-water-diver/wprowadzenie/wstep?extauth%5Baction%5D=previewaccess&logintype=login&cHash=0c38312c942d70529a30ff17eee74ff5)

### Warunki uczestnictwa

Musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI po przez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/739067>

Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "Open Water Diver" z którymi należy się zapoznać i zdać quizy i testy na minimum 80%

## Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalane na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych

*"Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od rozpoczęcia do zakończenia szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług."*

## Adres

ul. Balicka 18  
30-149 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne: Balicka 18

Zajęcia basenowe: Basen Daisy/Deepspot/Zakrzówek/Koparki

Zajęcia na wodach otwartych (egzamin praktyczny): Zakrzówek, Koparki, Honoratka, Hańcza, Bałtyk w zależności od warunków na akwenach

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Użyteczuk**

**E-mail** [biuro@scubaelite.pl](mailto:biuro@scubaelite.pl)

**Telefon** (+48) 502 875 705