



## Opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej - Kurs spełnia wymagania programu asystencji osobistej – asystent osoby niepełnosprawnej

Numer usługi 2024/09/25/30963/2328372

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

66,67 PLN brutto/h

66,67 PLN netto/h

OŚRODEK  
SZKOLENIA  
DOKSZTAŁCANIA I  
DOSKONALENIA  
KADR KURSOR  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Biała Podlaska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 05.06.2025 do 27.06.2025



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Osoby chcące rozpocząć pracę w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi</b> – kurs skierowany do osób bez doświadczenia, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do pracy w tej roli.</li><li>• <b>Opiekunowie domowi i rodzinni</b> – osoby, które już zajmują się opieką nad bliskimi, ale chcą poszerzyć swoje umiejętności oraz zdobyć profesjonalne przygotowanie do tej roli.</li><li>• <b>Pracownicy instytucji opiekuńczych i domów seniora</b> – osoby zatrudnione w placówkach opieki zdrowotnej, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe.</li><li>• <b>Osoby zainteresowane pracą za granicą w sektorze opieki</b> – kurs przygotowuje do pracy w krajach, gdzie rośnie zapotrzebowanie na wykwalifikowanych opiekunów.</li><li>• <b>Osoby chcące pogłębić swoją wiedzę w zakresie opieki nad osobami z różnymi dysfunkcjami</b> – kurs rozwija kompetencje związane z pracą z osobami niepełnosprawnymi, zarówno fizycznie, jak i intelektualnie.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do profesjonalnej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, ucząc technik pielęgnacyjnych, zasad bezpieczeństwa, komunikacji i reagowania na potrzeby podopiecznych. Uczestnicy zdobędą wiedzę o fizjologii starzenia, podstawach dietetyki, pierwszej pomocy oraz wsparciu emocjonalnym. Kurs rozwija empatię, odpowiedzialność i umiejętności praktyczne, przygotowując do pracy w domach prywatnych i placówkach opiekuńczych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Określa rolę opieki społecznej i formy wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych	Uczestnik opisuje zadania opieki społecznej i dostępne formy pomocy w Polsce	Test teoretyczny
Wiedza: Wyjaśnia podstawy anatomii, fizjologii i procesu starzenia	Uczestnik przedstawia funkcje organizmu i opisuje zmiany w trakcie starzenia	Test teoretyczny
Wiedza: Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych	Uczestnik omawia zasady dietetyki i ich zastosowanie w praktyce	Test teoretyczny
Umiejętności: Wykonuje procedury pielęgnacyjne i aktywizuje osoby niepełnosprawne	Uczestnik dobiera metody aktywizacji i wykonuje czynności pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Umiejętności: Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej	Uczestnik opisuje i stosuje techniki udzielania pierwszej pomocy	Test teoretyczny
Umiejętności: Planuje organizację wolnego czasu i motywuje podopiecznych	Uczestnik tworzy plan aktywności i wspiera samodzielność podopiecznych	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: Nawiązuje kontakt z podopiecznymi i analizuje ich sytuację społeczną	Uczestnik identyfikuje problemy społeczne i skutecznie komunikuje się z podopiecznymi	Test teoretyczny
Kompetencje społeczne: Zapewnia wsparcie emocjonalne osobom starszym i niepełnosprawnym	Uczestnik opisuje metody wsparcia emocjonalnego w codziennych sytuacjach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Uczestnik planuje opiekę z uwzględnieniem wsparcia ze strony rodziny i instytucji	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	ICVC
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

## Program

**Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:**

#### Praktyczne umiejętności:

- Program szkolenia jest nastawiony na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy od razu po ukończeniu szkolenia.

#### Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 60 godzin edukacyjnych tj. 45 godzin zegarowych.
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.

#### Przerwy:

- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

#### **Metody pracy:**

- Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

#### **Harmonogram szkolenia:**

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznaczniemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

#### **Doświadczeni prowadzący:**

- Zajęcia prowadzi ekspert z wieloletnim doświadczeniem, który przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczenia.

#### **Certyfikat ukończenia:**

- Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).
- **Certyfikat ICVC/OS 20007.18 Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej**

#### **Weryfikacja efektów uczenia się:**

- Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

#### **Program szkolenia:**

##### **1. Pierwsza pomoc przedmedyczna**

- Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych sytuacjach.
- Zastosowanie podstawowych technik ratunkowych.

##### **2. Zagadnienia pielęgnacyjno-opiekuńcze**

- Pielęgnacja osób starszych i niepełnosprawnych: mycie, ubieranie, karmienie.
- Utrzymywanie higieny osobistej podopiecznego oraz porządku w otoczeniu.
- Usprawnianie podopiecznego w obrębie łóżka i mieszkania.

##### **3. Pielęgniarstwo geriatryczne – podstawy**

- Opieka nad osobami starszymi: rozpoznawanie potrzeb fizycznych, psychicznych i społecznych.
- Aktywizacja osób starszych poprzez ćwiczenia i wsparcie w codziennych czynnościach.

##### **4. Podstawy gerontologii**

- Fizjologia starzenia: procesy zachodzące w organizmie osób starszych.
- Diagnozowanie problemów zdrowotnych związanych ze starością.

##### **5. Mobilność i rehabilitacja**

- Usprawnianie ruchowe podopiecznego: techniki aktywizacji.
- Zastosowanie sprzętu rehabilitacyjnego w opiece nad osobami leżącymi.

##### **6. Wsparcie społeczne**

- Pomoc w integracji podopiecznego z życiem społecznym.
- Organizowanie czasu wolnego i aktywizacja społeczna podopiecznego.

## 7. Aspekty psychologiczne i pedagogiczne opieki

- Nawiązywanie kontaktu z osobami starszymi i niepełnosprawnymi.
- Rozpoznawanie i rozwiązywanie problemów emocjonalnych podopiecznych.
- Wsparcie emocjonalne osób starszych i niepełnosprawnych.

## 8. Rola opieki społecznej

- Formy opieki społecznej w Polsce: instytucje i programy wsparcia.
- Organizowanie pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych.

## 9. Zdrowe żywienie

- Planowanie diety podopiecznych, w tym osób z jednostkami chorobowymi.
- Zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia.

## 10. Rozpoznawanie możliwości i ograniczeń podopiecznych

- Analizowanie zdolności somatycznych, psychicznych i społecznych podopiecznych.
- Wykorzystanie zasobów środowiska rodzinnego i lokalnego w pracy opiekuńczej.

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN

---

<b>W tym koszt walidacji netto</b>	170,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	0,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

notatnik, długopis, teczka szkoleniowa, skrypt związany z tematem szkolenia

### Warunki uczestnictwa

badania SANEPID

### Informacje dodatkowe

Usługa adresowana również dla uczestników projektu:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1,
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Adres

ul. Gabriela Narutowicza 66

21-500 Biała Podlaska

woj. lubelskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

# Kontakt



**Jolanta Krzak**

**E-mail** [szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl](mailto:szkolenia.zamosc@kursor.edu.pl)

**Telefon** (+48) 500 177 049