



Centrum Szkolenia i  
Doradztwa  
"MENTOR" Edyta  
Materowska



## Masaż KOBIDO - liftingujący masaż japoński z elementami aromaterapii

Numer usługi 2024/09/25/46323/2328097

📍 Jasło / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 36 h  
📅 16.12.2024 do 21.12.2024

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

158,33 PLN brutto/h

158,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia  |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy, osoby z branży beauty, technicy kosmetyczni, pielęgniarki, lekarze         |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 6  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 9  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 36   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów związanych japońskim masażem twarzy – masażem liftingującym Kobido, który poprzez pracę na punktach akupresurowych pozwala uzyskać efekt regeneracji i odzyskania sił przywracając harmonię całego organizmu.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| Charakteryzuje ideę i metodyki wykonywania zabiegu masażu Kobido.  | <p>opisuje historię i filozofię masażu Kobido</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido</li> <li>• charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu</li> </ul>  | Test teoretyczny |
| Posiada wiedzę w zakresie lokalizacji punktów akupunkturowe na twarzy.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje i techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego, drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące</li> <li>• opisuje punkty akupresurowe</li> <li>• rozróżnia środki poślizgowe i kremy do wykonania masażu</li> <li>• określa okolice wymagające liftingu</li> <li>• omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy</li> </ul> | Test teoretyczny |
| Określa przebieg linii meridianowych do prawidłowej realizacji usługi.   | opisuje proces przebiegu masażu   | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje proces przeprowadzania zabiegów i procedury ich przeprowadzania w tym masaż relaksacyjny twarzy celem rozluźnienia napięć na twarzy, i drenaż limfatyczny twarzy, dekoltu i szyi. | opisuje proces przebiegu masażu   | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|   |   |
|---|---|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację     | ICVC  |

|  |      |
|--|------|
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Nie  |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego               | ICVC |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Nie  |

## Program

### Teoria:

1. Historia i filozofia japońskiego masażu twarzy KOBIDO
2. Podstawy anatomii mięśni twarzy i szyi
3. Zalety masażu liftingującego
4. Ogólne zasady wykonywania masażu KOBIDO
5. Sposoby łączenia masażu KOBIDO z innymi zabiegami
6. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu
7. Przygotowanie klienta do zabiegu
8. Ergonomia pracy
9. Higiena pracy
10. Masaż naturalnymi olejkami eterycznymi AtmeAroma

### Praktyka:

1. Przygotowanie miejsca pracy i pacjenta do zabiegu
2. Ćwiczenia uelastyczniające pracę rąk
3. Nauka ruchów i sekwencji
4. Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelach

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 700,00 PLN |

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b> | 5 700,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                | 158,33 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                 | 158,33 PLN   |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>             | 170,00 PLN   |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>              | 170,00 PLN   |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>        | 0,00 PLN     |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>         | 0,00 PLN     |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Monika Boczar**

mgr, 15 lat doświadczenia, bioenergoterapeutka, dyplomowana masażystka, trenerka masażu, nauczycielka masażu Lomi Lomi Nui, naturoterapeutka, homeopatka

## Informacje dodatkowe

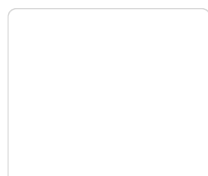
### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma niezbędne do realizacji usługi materiały szkoleniowe wraz z kosmetykami na potrzeby szkolenia.

## Adres

ul. Stanisława Kadyiego 12  
38-200 Jasło  
woj. podkarpackie

## Kontakt



**Edyta Materowska**

**E-mail** edyta.materowska@oss-mentor.pl



**Telefon** (+48) 600 390 759