



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Podstawy terapii manualnej

Numer usługi 2024/09/25/55596/2327990

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 22.02.2025 do 23.03.2025

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

63,75 PLN brutto/h

63,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

21-02-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki i posługiwania się różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje narzędzia terapeutyczne, wskazania i przeciwwskazania terapii manualnej oraz samodzielnie określa techniki terapii manualnej	Uczestnik definiuje i rozróżnia narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia przypadki kliniczne i dobiera odpowiednie techniki manualnej terapii pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych	Uczestnik stosuje właściwe testy, prowadzi badania wstępne oraz stawia właściwą diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki oscylacji, mobilizacji i manipulacji w terapii kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego i kończyny górnej i dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

MODUŁ I – odcinek szyjny, piersiowy oraz kończyna górna

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego:

- Oscylacyjne techniki mobilizacyjne wykonywane na stawy międzywyrostkowe pomiędzy C2-C7
- Mobilizacja na C7-Th1-Th2-Th3
- Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, rotacji i wyprostowania, zgięcia bocznego
- Autoterapia dla pacjenta do domu
- Manipulacja z trakcją
- Manipulacja pociągnięcie-ślizg przedni
- Manipulacja Rotacyjna C2
- Manipulacja chwyt rotacyjny (C3-C6)

7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa piersiowego:

- Mobilizacja wyprostna Th
- Mobilizacja przedłużony ślizg
- Manipulacja od Th6-12 z trakcją przez kdd
- Manipulacja z trakcją przez głowę powyżej Th6
- Manipulacja wyprostna z trakcją i bez - Manipulacja wyprostno rotacyjna z trakcją i bez
- Manipulacja przesuwno-dociskowa
- Mobilizacje rozciągnięcie

8. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Rozciąganie torebki stawowej
- Technika dystrakcji na staw ramienny
- Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, odwiedzenia i rotacji
- Manipulacja rotacyjna stawu ramiennego
- Manipulacja na łokieć tenisisty nadgarstka
- Manipulacja na ciało wolne
- Mobilizacja pronacyjna
- Mobilizacja supinacyjna
- Mobilizacja stawu łokciowego
- Mobilizacja zgięcia grzbietowego i dłoniowego nadgarstka
- Mobilizacja kości księżycowatej
- Mobilizacja kości główkowatej
- Mobilizacja ograniczonej supinacji i pronacji przedramienia
- Mobilizacja kości łódeczkowatej
- Manipulacja podwichnięcia
- Manipulacja nadgarstka

MODUŁ II – odcinek lędźwiowy kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz kończyna dolna

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego:

- Techniki oscylacyjne na L5-L1
- Manipulacja repozycji przez talerz
- Manipulacja przez guz kulzowy
- Manipulacja rozciągnięcie
- Manipulacja kd poza leżanką
- Manipulacja na shift
- Mobilizacja na shift
- Mobilizacja przedłużony ślizg wyprostna
- Mobilizacja na staw krzyżowo-biodrowy
- Ślizg przedni i tylny

7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Rozciąganie torebki stawu biodrowego
- Mobilizacja z rotacją wewnętrzną w stawie biodrowym
- Mobilizacja z odwiedzeniem
- Mobilizacja z wyprostem
- Manipulacja rotacyjna ciała wolnego w stawie biodrowym
- Mobilizacja zgięciowa stawu kolanowego
- Manipulacja rotacyjna z trakcją stawu kolanowego
- Manipulacja zgięciowa stawu kolanowego
- Repozycja głowy kości strzałkowej
- Manipulacja więzadeł pobocznych stawu skokowego
- Manipulacja ciała wolnego staw skokowy
- Mobilizacja inwersji śródstopia
- Mobilizacje zgięcie grzbietowego stawu skokowego
- Mobilizacje zgięcie podeszłego stawu

8. Przypadki kliniczne i ich terapia w oparciu o techniki terapii manualnej

9. Walidacja.

Kurs jest praktycznym powiązaniem wiedzy teoretycznej z doświadczeniem klinicznym

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 28 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	22-02-2025	09:00	13:30	04:30
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	22-02-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 5-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	23-02-2025	08:00	12:30	04:30
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 7-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	23-02-2025	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	22-03-2025	09:00	13:30	04:30
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	22-03-2025	13:30	18:00	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 5-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	23-03-2025	08:00	12:00	04:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 7-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	23-03-2025	12:00	15:45	03:45
9 z 9 Punkt 9. Walidacja	-	23-03-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

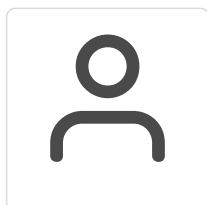
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Paszkiewicz

- Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego;
 - Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu;
 - Dyplomowany terapeuta koncepcji PNF;
 - Od przeszło 10-ciu lat czynnie zawodowo związana z koncepcją PNF;
 - Członkini międzynarodowej organizacji IPNFA;
 - W listopadzie 2015 r. laureatka nagrody przyznanej przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii;
 - Ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z terapii manualnej wg Ackermanna, Cyriaxa, Mulligana, Terapii Punktów Spustowych, metody PRI, Kinesjologii Tapingu, Koncepcji PNF i inne.
- Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku każdego modułu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia](https://odnova.org.pl/kursy/pod-opisem-wybranego-szkolenia), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA. Główne wejście do kompleksu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 624 225 457