



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Podstawy terapii manualnej

Numer usługi 2024/09/25/55596/2327962

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 25.10.2025 do 30.11.2025

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

63,75 PLN brutto/h

63,75 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• techników fizjoterapii,</li><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• masażyistów,</li><li>• studentów fizjoterapii,</li><li>• terapeutów manualnych,</li><li>• usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki i posługiwania się różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych	Uczestnik definiuje i rozróżnia narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia przypadki kliniczne i dobiera odpowiednie techniki manualnej terapii pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje właściwe testy, prowadzi badania wstępne oraz stawia właściwą diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki oscylacji, mobilizacji i manipulacji w terapii kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego i kończyny górnej i dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 40 godzin dydaktycznych**

**PROGRAM KURSU :**

### **MODUŁ I – odcinek szyjny, piersiowy oraz kończyna górna**

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego:

- Oscylacyjne techniki mobilizacyjne wykonywane na stawy międzywyrstkowe pomiędzy C2-C7
- Mobilizacja na C7-Th1-Th2-Th3
- Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, rotacji i wyprostowania, zgięcia bocznego
- Autoterapia dla pacjenta do domu
- Manipulacja z trakcją
- Manipulacja pociągnięcie-ślizg przedni
- Manipulacja Rotacyjna C2
- Manipulacja chwyt rotacyjny ( C3-C6)

#### 7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa piersiowego:

- Mobilizacja wyprostna Th
- Mobilizacja przedłużony ślizg
- Manipulacja od Th6-12 z trakcją przez kdd
- Manipulacja z trakcją przez głowę powyżej Th6
- Manipulacja wyprostna z trakcją i bez - Manipulacja wyprostno rotacyjna z trakcją i bez
- Manipulacja przesuwno-dociskowa
- Mobilizacje rozciąganie

#### 8. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Rozciąganie torebki stawowej
- Technika dystrakcji na staw ramienny
- Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, odwiedzenia i rotacji
- Manipulacja rotacyjna stawu ramiennego
- Manipulacja na łokieć tenisisty nadgarstka
- Manipulacja na ciało wolne
- Mobilizacja pronacyjna
- Mobilizacja supinacyjna
- Mobilizacja stawu łokciowego
- Mobilizacja zgięcia grzbietowego i dłoniowego nadgarstka
- Mobilizacja kości księżycowatej
- Mobilizacja kości główkowej

- Mobilizacja ograniczonej supinacji i pronacji przedramienia
- Mobilizacja kości łódeczkowatej
- Manipulacja podwichnięcia
- Manipulacja nadgarstka

## **MODUŁ II – odcinek lędźwiowy kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz kończyna dolna**

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego:

- Techniki oscylacyjne na L5-L1
- Manipulacja repozycji przez talerz
- Manipulacja przez guz kulszowy
- Manipulacja rozciągnięcie
- Manipulacja kd poza leżanką
- Manipulacja na shift
- Mobilizacja na shift
- Mobilizacja przedłużony ślizg wyprostna
- Mobilizacja na staw krzyżowo-biodrowy
- Ślizg przedni i tylny

7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Rozciąganie torebki stawu biodrowego
- Mobilizacja z rotacją wewnętrzną w stawie biodrowym
- Mobilizacja z odwiedzeniem
- Mobilizacja z wyprostem
- Manipulacja rotacyjna ciała wolnego w stawie biodrowym
- Mobilizacja zgięciowa stawu kolanowego
- Manipulacja rotacyjna z trakcją stawu kolanowego
- Manipulacja zgięciowa stawu kolanowego
- Repozycja głowy kości strzałkowej
- Manipulacja więzadeł pobocznych stawu skokowego
- Manipulacja ciała wolnego staw skokowy
- Mobilizacja inwersji śródstopia
- Mobilizacje zgięcie grzbietowego stawu skokowego
- Mobilizacje zgięcie podeszłego stawu

8. Przypadki kliniczne i ich terapia w oparciu o techniki terapii manualnej

---

Kurs jest praktycznym powiązaniem wiedzy teoretycznej z doświadczeniem klinicznym

---

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	25-10-2025	09:00	13:30	04:30
<p><b>2 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	25-10-2025	13:30	18:00	04:30
<p><b>3 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 5-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	26-10-2025	08:00	12:30	04:30
<p><b>4 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 7-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	26-10-2025	12:30	16:00	03:30
<p><b>5 z 9</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy</p>	Sylwia Paszkiewicz	29-11-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	29-11-2025	13:30	18:00	04:30
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 5-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	30-11-2025	08:00	12:00	04:00
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 7-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	30-11-2025	12:00	15:45	03:45
9 z 9 Walidacja	-	30-11-2025	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,75 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sylwia Paszkiewicz

- Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego;
  - Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu;
  - Dyplomowany terapeuta koncepcji PNF;
  - Od przeszło 10-ciu lat czynnie zawodowo związana z koncepcją PNF;
  - Członkini międzynarodowej organizacji IPNFA;
  - W listopadzie 2015 r. laureatka nagrody przyznanej przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii;
  - Ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z terapii manualnej wg Ackermanna, Cyriaxa, Mulligana, Terapii Punktów Spustowych, metody PRI, Kinesjologii Tapingu, Koncepcji PNF i inne.
- Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku każdego modułu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem. .

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 624 225 457