



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Neuromobilizacje

Numer usługi 2024/09/25/55596/2327609

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 30.08.2025 do 31.08.2025

**1 490,00 PLN** brutto

1 490,00 PLN netto

74,50 PLN brutto/h

74,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>masażystów,</li><li>studentów fizjoterapii,</li><li>terapeutów manualnych,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-08-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z ośrodkowym układem nerwowym: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu i nerwami obwodowymi kończyn. Również do samodzielnej pracy w zakresie zmniejszania napięcia tkanek, optymalizacji przebiegu procesu zapalnego, wspomagania regeneracji tkanki, poprawy elastyczności i ukrwienia tkanki nerwowej, likwidacji zaburzeń przesuwalności tkanki nerwowej względem innych, zmniejszenia i likwidacji dolegliwości bólowych, usprawnienia mechanizmów obronnych/naprawczych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje samodzielną pracę z ośrodkowym układem nerwowym: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu i nerwami obwodowymi kończyn	Uczestnik definiuje rodzaje neuromobilizacji i reakcje pozabiegowe	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przeciwwskazania do neuromobilizacji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia neuromechanikę pacjenta: elastyczność tkanek, przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej, sposoby budowania napięcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik rozpoznaje i wykonuje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dokonuje optymalizacji procesu zapalnego tkanki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik poprawia elastyczność i ukrwienie tkanki nerwowej u pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik likwiduje zaburzenia przesuwalności tkanki nerwowej w stosunku do innych tkanek ją otaczających	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 20 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU:

#### Dzień I:

1. Miejsce neuromobilizacji w fizjoterapii. Co uzyskujemy przez manewry neuromobilizacji? Neuron. Sieć neuronalna.
2. Neuromechanika:
  - Elastyczność tkanki nerwowej;
  - Przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej;
  - Badanie neuromechaniki;
  - Sposoby budowania napięcia tkanki nerwowej;
  - Rodzaje neuromobilizacji;
  - Reakcje pozabiegowe;
  - Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu;
  - Przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji.
3. Neuromobilizacje w wybranych strukturach układu nerwowego:
  - Rdzeń kręgowy;
  - Techniki neuromobilizacji;
  - Neuromobilizacje uruchamiające;
  - Neuromobilizacje napięciowe;
  - Budowanie napięcia mózgowia;
  - Neuromobilizacja mózgowia;
  - Pień współczulny;
  - Technika żebrowo-żebrowa;

- Technika żebro-doogonowa, dogłowa, żebro-mózgowa.

## Dzień II:

1. Utrwalenie wiadomości poprzez powtórzenie materiału szkoleniowego z dnia pierwszego.

2. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Nerw pośrodkowy ULTT1;
- Nerw promieniowy ULTT 2;
- Nerw łokciowy ULTT3.

3. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Neuromobilizacja nerwu udowego;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego i piszczelowego LLTT1 n. kulszowy z nerwem piszczelowym;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego SLA;
- Neuromobilizacja nerwu strzałkowego LLTT2n. kulszowy z nerwem strzałkowym;
- Neuromobilizacja nerwu skórno bocznego;
- SLAMP.

4. Powtórzenie wiadomości część praktyczna neuromobilizacje nerwów obwodowych.

5. Przypadki kliniczne.

Zastosowanie neuromobilizacji:

- dolegliwości bólowe, jak bóle piekące, promieniujące, tępe, stresowe, migreny;
- ostre stany zapalne;
- zaburzenia mięśniowe jak wzmożone napięcie, bolesne i nadmierne skurcze, bolesne przykurcze, zaniki;
- zaburzenia czucia (przeuczulica, mrowienie, cierpienie);
- ograniczenie ruchomości w stawach;
- zaburzenia propriocepcji;
- zmniejszenie siły mięśniowej;
- przy rwach, dyskopatiach, zespole cieśni, łokciu tenisisty, bolesnym barku.

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">1 z 5</span> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	30-08-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 2 cd.-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	30-08-2025	13:30	18:00	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	31-08-2025	08:00	12:30	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 3-5- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Sylwia Paszkiewicz	31-08-2025	12:30	15:45	03:15
5 z 5 Walidacja	-	31-08-2025	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	74,50 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Sylwia Paszkiewicz

- Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego;
- Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu;
- Dyplomowany terapeuta koncepcji PNF;
- Od przeszło 10-ciu lat czynnie zawodowo związana z koncepcją PNF;
- Członkini międzynarodowej organizacji IPNFA;
- W listopadzie 2015 r. laureatka nagrody przyznanej przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii;
- Ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z terapii manualnej wg Ackermanna, Cyriaxa, Mulligana, Terapii Punktów Spustowych, metody PRI, Kinesjologii Tapingu, Koncepcji PNF i inne. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

al. Jana Pawła II 78  
31-571 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457