



Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna

Numer usługi 2024/09/25/43359/2327542

1 100,00 PLN brutto

1 100,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

AKADEMIA AQUA
FLY Miłosz
Dąbrowski

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 26.10.2024 do 27.10.2024

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Styl życia / Sport |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 3 |
| Data zakończenia rekrutacji | 25-10-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 10 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Specjalizacyjny Kurs Nurkowania Nawigacja Podwodna" przygotowuje uczestników do bezpiecznego i komfortowego poruszania się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--------------------------------------|
| Charakteryzuje nawigację naturalną | Omawia elementy wykorzystywane do nawigacji naturalnej | Test teoretyczny |
| | Nurkując wykorzystuje nawigację naturalną | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje nawigację z wykorzystaniem kompasu | Omawia elementy kompasu | Test teoretyczny |
| | | Wywiad swobodny |
| | Omawia zasadę działania kompasu | Test teoretyczny |
| | | Wywiad swobodny |
| | Wykorzystuje kompas przy nawigacji podwodnej | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykorzystuje kompas podczas pływania po powierzchni | Obserwacja w warunkach rzeczywistych | |
| Łączy nawigację z wykorzystaniem kompasu z nawigacją naturalną | Kończy nurkowanie w miejscu wyznaczonym przez zanurzeniem | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| | Opisuje sytuacje, w których szczególnie ważna jest nawigacja mieszana | Wywiad swobodny |
| | | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane do osób, posiadających uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności, które pozwolą im bezpiecznie poruszać się pod wodą, korzystając z metod nawigacji naturalnej i kompasu.

Zajęcia Teoretyczne:

1. Nawigacja naturalna

- Nawigacja naturalna
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

2. Nawigacja z użyciem kompasu

- Po co używać kompasu?
- Jak działa kompas
- Wybór kompasu
- Typy kompasów
- Konserwacja kompasu
- Używanie kompasu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

3. Połączenie naturalnej nawigacji z nawigacją z użyciem kompasu

- Poruszanie się od i do punktu wejścia do wody
- Wyjście poza obszar nurkowania
- Ogólna orientacja
- Orientacja na powierzchni
- Powrót do miejsca nurkowego
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

4. Sytuacje wymagające użycia specjalnych technik nawigacyjnych

- Ograniczona widoczność
- Nurkowanie nocne
- Nurkowanie z plaży/brzegu
- Podsumowanie
- Pytania kontrolne

5. Nawigacja jako sport

- Obieranie kursu zmiennego
- Nawigacja zliczeniowa („ślepa kalkulacja”)
- Eksploracja z kompasem
- Przygotowanie mapy zbiornika wodnego (plotting)
- Pytania kontrolne
- Egzamin teoretyczny

Warsztaty

- Określanie prędkości płynięcia
- Kurs powrotny z kompasem
- Wielokierunkowy kurs z kompasem

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Demonstracja nawigacji
 - naturalnej i po kursie
 - zmiennym na powierzchni
 - Demonstracja na powierzchni:
 - Nawigacja po zmiennym kursie
 - Korekta ze względu na
 - występujący prąd (opcjonalnie)
 - Określanie prędkości płynięcia
 - Nawigacja naturalna
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2

- Ćwiczenia przed nurkowaniem
 - Montaż zestawu
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Zakładanie sprzętu nurkowego
 - Kontrola przed nurkowaniem
- Umiejętności w wodach otwartych
 - Omówienie nurkowania (Briefing)
 - Planowanie nurkowania
 - Kontrola pływalności w Pełnym Zestawie Nurkowym
 - Kontrolowane zanurzenie
 - Kurs powrotny z kompasem
 - Łączenie nawigacji naturalnej
 - i nawigacji z kompasem
 - Kurs po trójkącie (trzy zwroty o 120-stopni)
 - Kurs po czworoboku (cztery zwroty o 90-stopni)
 - Nawigacja zaliczeniowa ("ślepa kalkulacja")
 - Kontrolowane wynurzenie
 - Przystanek bezpieczeństwa
 - Wyjście

Warunki organizacyjne do przeprowadzenia szkolenia:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

W miejscu realizowania usługi znajdują się wszystkie niezbędne narzędzia potrzebne do realizacji usługi (komputery z odpowiednim oprogramowaniem, Internet)

Liczba godzin szkoleniowych - 10 godzin dydaktycznych = 7h 30 min zegarowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 5 Zajęcia Teoretyczne | Marta Siergiej-Targońska | 26-10-2024 | 09:00 | 10:30 | 01:30 |
| 2 z 5 Warsztaty | Marta Siergiej-Targońska | 26-10-2024 | 10:30 | 11:15 | 00:45 |
| 3 z 5 Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 1 | Marta Siergiej-Targońska | 26-10-2024 | 11:45 | 14:00 | 02:15 |
| 4 z 5 Nurkowanie szkoleniowe na Wodach Otwartych nr 2 | Marta Siergiej-Targońska | 27-10-2024 | 10:00 | 12:15 | 02:15 |
| 5 z 5 Walidacja | - | 27-10-2024 | 12:30 | 13:15 | 00:45 |

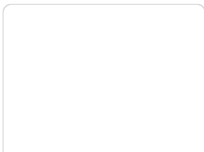
Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 110,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 110,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Marta Siergiej-Targońska



Instruktor/Trener

Instruktor nurkowania „PADI” MSDT – 2011 rok, Instruktor nurkowania „SSI” – 2016 rok, Instruktor nurkowania „SDI” - 2013 rok. Instruktor specjalizacji: Suchy skafander, Nawigacja, Głęboka, Nitrox, Wrakowa, Podlodowa, Nurkowanie ze skuterem, Nocne, Poszukiwanie i Wydobywanie, Doskonała Pływalność, Nurkowanie z łodzi, Nurkowanie w prądzie, Instruktor EFR 2011 rok - CPR/AED/Pierwsza pomoc

Przez ostatnie 5 lat wyszkoliła ponad 150 nurków na różnych poziomach zaawansowania, a sprawdziła wiedzę i umiejętności ponad 200 nurków

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Adres

ul. Żeglarska 6

10-160 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartycj odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Siergiej-Targońska

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707