



DOROTA PAMUŁA  
TeraPlus



**Zoga w Pediatrii Rozluźnianie Mięśniowo  
Powięziowe Moduł 1 - kurs; również dla  
uczestników projektu „Małopolski pociąg  
do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy  
start w Małopolsce z EURESem”.**

Numer usługi 2024/09/25/46927/2327428

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 03.06.2025 do 07.06.2025

**3 600,00 PLN** brutto

3 600,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dla fizjoterapeutów i lekarzy pracujących z dziećmi z problemami neurologicznymi
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	16
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	42
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie umiejętności: rozróżniania i definiowania szczegółowej anatomii oraz struktury anatomicznej danego obszaru; prowadzenia analizy i oceny zaburzeń posturalnych spotykanych u dzieci z problemami neurologicznymi – częstych

konsekwencji ruchowych i posturalnych; dostrzegania, analizy i oceny zawłości poszczególnych wzorców posturalnych; stosowania technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement w pracy terapeutycznej z dziećmi z problemami neurologicznymi.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Rozróżnia i definiuje szczegółową anatomię oraz struktury anatomiczne obszaru	Udziela prawidłowych odpowiedzi dotyczących anatomii oraz struktur anatomicznych	Test teoretyczny
Analizuje i ocenia zaburzenia posturalne u dzieci z problemami neurologicznymi	Wykonuje prawidłowy opis sytuacji pacjenta. Dokonyje wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje i ocenia poszczególne wzorce posturalne; stosowanie technik uwalniania Mięśniowo - Powięziowego.	Wykonuje prawidłowy opis sytuacji pacjenta. Dokonyje wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych

# **Kwalifikacje**

## **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Efekty uczenia się:

Rozróżnia i definiuje szczegółową anatomię oraz struktury anatomiczne danego obszaru

Analizuje i ocenia zaburzenia posturalne u dzieci z wadami postawy

Dostrzega, analizuje i ocenia zawłości poszczególnych

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Uczestnik rozróżnia i definiuje anatomię badanego obszaru

Uczestnik identyfikuje zaburzenia posturalne

Uczestnik prowadzi opis (analizę i ocenę) zaburzenia posturalnego

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza rozdzielenie procesu kształcenia od walidacji?

Nabyte kompetencje są sprawdzane w egzaminie ustnym (wymiana pytań i odpowiedzi w formie ustnej – wywiad o

charakterze swobodnym) oraz egzaminie praktycznym (opis stanu pacjenta oraz zastosowanych technik terapeutycznych).

## Program

posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi z problemami neurologicznymi.

> zajęcia odbywają się w pomieszczeniu wyposażonym w projektor multimedialny, stoły i krzesła, maty oraz sprzęt rehabilitacyjny (wałki, kliny, kostki),

> podczas szkolenia dostępne będą video prezentacje obrazujące anatomie omawianych obszarów,

> praca uczestników będzie odbywać się w parach oraz w cztero- sześciuosobowych grupach,

> uczestnicy będą mieli możliwość obserwacji dwóch terapii demonstracyjnych oraz pracy w parach z pacjentem,

> uczestnicy zobowiązani są do posiadania ze sobą strojów sportowych,

> uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### **Liczba godzin usługi: 42 godziny dydaktyczne**

Zakres tematyczny usługi:

Powierzchowne tkanki znajdujące się z przodu ciała

Celem jest poznanie przebiegu włókien i struktur znajdujących się z przodu ciała. Nauczymy sposobów oceny funkcjonalnej oraz technik rozluźniania mięśniowo – powięziowego przebiegających w tej okolicy.

Powierzchowne tkanki znajdujące się z tyłu ciała

Omówienie przebiegu struktur z tyłu ciała, ocena funkcjonalna oraz techniki pracy uwalniania mięśniowo- powięziowego. Ta część szkolenia skoncentrowana jest na interakcji stopy z podłożem i konsekwencjach braku tej równowagi w reszcie ciała. Pozwoli tworzyć strategie dla poprawy mechaniki stopy i nogi dla stabilności miednicy i wydajności kręgosłupa.

Tkanki znajdujące się po bocznej stronie ciała

Omówienie tkanek znajdujących się po bocznej stronie wraz z narzędziami w postaci technik wykorzystywanych w pracy z najmłodszymi. Przeprowadzenie sesji pokazowej przez instruktora na pacjencie z zewnątrz. Praca kursantów na dzieciach.

Spirala mięśniowo-powięziowa

Omówienie przebiegu oraz analiza funkcjonalna tego w jaki sposób zaburzenia napięcia w obrębie tych struktur będą wpływały na ustawienie stóp, kolan czy również miednicy względem klatki piersiowej. Druga sesja demo przeprowadzona przez instruktora oraz praca kursantów na dzieciach.

Tkanki głębokie, połączenia mięśniowo-powięziowe kończyn górnych i funkcjonalne

Omówienie wymienionych przebiegów połączeń mięśniowo- powięziowych, nauka wybranych technik na tkankach głębokich. Trzecia sesja demo oraz praca kursantów na dzieciach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Anatomia powierzchniowych tkanek znajdujących się z przodu ciała - prezentacja	Dorota Pamuła	03-06-2025	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 20</b> Analiza i ocena zaburzeń posturalnych w płaszczyźnie strzałkowej - praca w grupach	Dorota Pamuła	03-06-2025	10:45	13:00	02:15
<b>3 z 20</b> Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - powierzchowne tkanki z przodu ciała - praca w parach	Dorota Pamuła	03-06-2025	13:45	15:15	01:30
<b>4 z 20</b> Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - powierzchowne tkanki z przodu ciała - praca w parach	Dorota Pamuła	03-06-2025	15:30	17:00	01:30
<b>5 z 20</b> Anatomia powierzchniowych tkanek znajdujących się z tyłu ciała - prezentacja	Dorota Pamuła	04-06-2025	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 20</b> Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - powierzchowne tkanki z tyłu ciała - praca w parach	Dorota Pamuła	04-06-2025	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 20 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - powierzchowne tkanki z tyłu ciała - praca w parach	Dorota Pamuła	04-06-2025	13:45	15:15	01:30
8 z 20 Anatomia tkanek znajdujących się z bocznej stronie ciała - prezentacja	Dorota Pamuła	04-06-2025	15:30	17:00	01:30
9 z 20 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki z bocznej strony ciała - praca w parach	Dorota Pamuła	05-06-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 20 Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki z bocznej strony ciała - praca w parach	Dorota Pamuła	05-06-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 20 Demonstracja pracy z dzieckiem z problemami neurologicznymi	Dorota Pamuła	05-06-2025	13:45	15:15	01:30
12 z 20 Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi	Dorota Pamuła	05-06-2025	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 20</b> Anatomia spirali mięśniowo-powięziowej - prezentacja	Dorota Pamuła	06-06-2025	09:00	10:30	01:30
<b>14 z 20</b> Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - spirala mięśniowo-powięziowa - praca w parach	Dorota Pamuła	06-06-2025	10:45	13:00	02:15
<b>15 z 20</b> Ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - spirala mięśniowo-powięziowa - praca w parach	Dorota Pamuła	06-06-2025	13:45	15:15	01:30
<b>16 z 20</b> Praca uczestników z dziećmi z problemami neurologicznymi	Dorota Pamuła	06-06-2025	15:30	17:00	01:30
<b>17 z 20</b> Anatomia tkanek głębokich oraz połączeń mięśniowo-powięziowych kończyn górnych i funkcjonalnych - prezentacja	Dorota Pamuła	07-06-2025	09:00	10:30	01:30
<b>18 z 20</b> Demonstracja pracy z dzieckiem z problemami neurologicznymi	Dorota Pamuła	07-06-2025	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Palpacja i ćwiczenie technik uwalniania Mięśniowo-Powięziowego i ZOGA Movement - tkanki głębokie - praca w parach	Dorota Pamuła	07-06-2025	13:15	14:00	00:45
20 z 20 Walidacja	-	07-06-2025	14:00	14:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Agnieszka Wójtowicz

Absolwent Akademii Medycznej w Poznaniu- Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT- Bobath od 2007 roku. Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi. W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF, SI. Przygoda z Anatomy Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliznach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlseem i wielu innych. Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomy Trains. A wszystko to dla pacjentów tych małych i mniejszych żeby jakość ich życia była na możliwie najwyższym poziomie.



2 z 2

### Dorota Pamuła



Certyfikowany terapeuta NDT- Bobath, Baby, SI, Strukturalnej pracy z ciałem ATSI Part II, Zoga Therapy w Pediatrii. Absolwentka kier. fizjoterapii (mgr) oraz terapii zajęciowej (lic) AWF w Krakowie z ponad 20-letnim doświadc. zawodowym. Założyciel i koordynator Poradni Wczesnej Interwencji w Krakowie. Doświadczenie zawodowe uzyskała w Ośrodkach Wczesnej Interwencji w kilku miastach w Polsce i za granicą. Od początku rozwijała się w koncepcji NDT Bobath, następnie wzbogacając swój warsztat pracy o inne metody. Pierwszy kurs NDT Bobath ukończyła w 2002 r, wielokrotnie była asystentem. Od 2018 r. rozwijała swoje umiejętności w pracy mięśniowo-powięziowej i równoważenia strukturalnego ciała podczas licznych szkoleń prowadzonych przez Wojciecha Cackowskiego. Od 2021 r. jest certyf. terapeutą Strukturalnej Pracy z Ciałem w Anatomii Trains Toma Myersa. Ukończyła cykl szkoleń Sharon Wheeler (Bonework, Cranium, Scarwork). Jest pomysłodawcą szkoleń pediatrycznych z wykorzystaniem koncepcji Zoga Therapy. Uczestniczyła w wielu szkoleniach w zakresie rehabilitacji pediatrycznej m.in.: PNF w Pediatrii, FITS - Funkcjonalna Indywi. Terapia Skolioz, EMS elektrostymul. oraz wczesnej diag. zaburzeń rozwoju m.in.: General Movements Assessment- met. Prechtla, HINE. Od 2017 r. prowadzi kurs: Terapia ręki u dzieci z problemami neurolog. Jej pasją jest holistyczne podejście szczeg. do dzieci z problemami neurologicznymi, uwzgl. równoważenie strukturalne ciała połączone z ruchem i pracą neurorozwojową.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt z prezentacją oraz długopis

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

### Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

**Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.**

**Czas walidacji 45 min. Walidacja nie wlicza się w czas usługi szkoleniowej.**

## Adres

ul. Koberzyńska 47

30-363 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi



# Kontakt



**Dorota Pamuła**

**E-mail** [dpamulandt@gmail.com](mailto:dpamulandt@gmail.com)

**Telefon** (+48) 601 922 576