



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Pinopresura

Numer usługi 2024/09/25/55596/2327263

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 17.10.2025 do 19.10.2025

2 790,00 PLN brutto

2 790,00 PLN netto

99,64 PLN brutto/h

99,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla: • masażyistów, • fizjoterapeutów, • lekarzy ortopedów i neurologów, • naturoterapeutów, • każdego kto chce sięgnąć po rozwiązania łączące medycynę konwencjonalną i niekonwencjonalną, • usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	16-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystania metody w leczeniu schorzeń ortopedycznych, neurologicznych a także w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych oraz do łączenia techniki pracy narzędziowej z technikami manualnymi. Pinopresura idealnie sprawdza się przy likwidacji bólów: stawowych i trzewnych, w aparacie ruchu czy dyskopatii, ale również powstałych przez urazy sportowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje i określa zasady łączenia technik pracy narzędziowej z technikami manualnymi	Uczestnik zna teorie dotyczącą fizjologii zjawiska piezoelektrycznego i odwróconego piezoelektrycznego	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady wykonania technik KAT, AUT, WIR oraz działanie na tkanki powięziowe	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania pinoterapii, wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania akupunktury ucha oraz starosłowińskiego masażu brzucha	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy schorzenia ortopedyczne, neurologiczne oraz ostre i przewlekłe zespoły bólowe przy wykorzystaniu technik pracy narzędziowej oraz technik manualnych	Uczestnik przeprowadza badanie palpacyjne i dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik lokalizuje punkty piezoelektryczne potrzebne do wykonania techniki zwarć	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje techniki terapeutyczne wpływające na układ вегетативny oraz przedstawia pacjentowi formy autoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 28 godz. dydakt.

PROGRAM KURSU :

Część I PINOPRESURA

1. Zjawisko terapeutyczne zachodzące podczas wykonywania pinopresury.
2. Omówienie, pokaz i ćwiczenia praktyczne technik GRAD, TASK i KAT.
3. Zjawiska kompartmentu – mechanizm powstawania i leczenia.
4. Zespół algodystroficzny tzw. „Wężownica” – mechanizm powstawania i leczenia.
5. Techniki tarcia powierzchniowego: GuaSha oraz masaż bańką chińską.
6. Terapia z wykorzystaniem miodu.
7. Koncepcja jętek i zwarć – ćwiczenia praktyczne w ich odnajdywaniu.
8. Typologia pacjentów w pinopresurze.
9. Techniki ogólnego odreagowania.

Część II AKUPUNKTURA UCHA

1. Anatomia małżowiny usznej.
2. Projekcja kręgosłupa na ucho.
3. Projekcja kończyn na ucho.
4. Dodatkowe punkty na uchu najczęściej używane w terapii.

Część III STAROSŁOWIAŃSKI MASAŻ BRZUCHA

1. Diagnostyka trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.
2. Terapia trzewi z wykorzystaniem starosłowiańskiego masażu brzucha.
3. Walidacja.

Pinopresura to jedna z metod medycyny manualnej. Została stworzona na gruncie polskim, jednak czerpie ze zdobyczy dalekowschodniej akupresury i akupunktury oraz zachodniej refleksoterapii, a także technik medycyny manualnej (terapii manualnej), różnorodnych technik masażu czy suchego igłowania. Połączenie wszystkich tych technik tworzy kompleksową metodę leczenia.

Pinopresura jest w pełni nieinwazyjną metodą, która polega na uciskaniu i stymulowaniu określonych punktów na ciele człowieka przy pomocy pinów, czyli miedzianych gwoździ oraz tępych noży (katów). Co ważne, ciągłość skóry w trakcie zabiegu zostaje zachowana.

Bodźcowanie skóry pobudza wybrane ośrodki w mózgu. Dzięki temu układ mięśniowy czy więzadłowy odbiera sygnały z odpowiadających im części mózgu, co prowadzi do odruchowego rozluźnienia zgromadzonych napięć i zmniejszenia bólu.

Kurs trwa 28 godz. dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 8 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne – 20 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	17-10-2025	09:30	14:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	17-10-2025	14:00	18:30	04:30
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I, punkty 7-9- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	18-10-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II, punkty 1-4- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	18-10-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część III, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	mgr Tomasz Struzik	19-10-2025	09:00	13:45	04:45
6 z 6 Walidacja pkt 3	-	19-10-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 790,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

99,64 PLN

Koszt osobogodziny netto

99,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Tomasz Struzik

Magister fizjoterapii od 2006 roku, dyplomowany Chiropraktyk Praskiej Szkoły Terapii Manualnej wg Lewita, dyplomowany Klawiterapeuta, dyplomowany Naturopata, dyplomowany Igłoterapeuta, dyplomowany Akupunkturzysta i Aurikuloterapeuta, wykorzystujący terapię EPTe (elektroliza w leczeniu tendinopatii) pod kontrolą USG, posiada ponad 6 letnie doświadczenie trenerskie, absolwent wielu kursów z zakresu Kinesio-Taping oraz masaży powięziowych i sportowych, Instruktor metody Pinopresury według koncepcji MTS Struzik Therapy, Właściciel Kliniki Medycyny Manualnej i Fizjoterapii MTS Struzik Therapy. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi MZ we współpracy z GIS. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457