



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Diagnostyka i terapia wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży

Numer usługi 2024/09/25/55596/2327111

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

24 h

03.10.2025 do 05.10.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

79,17 PLN brutto/h

79,17 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b><u>Kurs skierowany jest do:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>lekarzy,</li><li>fizjoterapeutów,</li><li>osteopatów,</li><li>studentów ww. kierunków,</li><li>usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.</li></ul> <hr/> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki klinicznej, radiologicznej oraz terapii wad w postawie ciała i elementów terapii skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży	Uczestnik charakteryzuje zaburzenia posturalne i deformacje strukturalne	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje znaczenie trójpłaszczyznowości zaburzeń posturalnych i deformacji strukturalnych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różnice pomiędzy zaburzeniami posturalnymi i deformacjami strukturalnymi	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej skolioz idiopatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej choroby Scheuermanna	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje prawidłowe zasady układania programu terapeutycznego pod dane schorzenie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży	Uczestnik planuje strategię terapii w ujęciu praktycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię wad w postawie ciała wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przeгляд metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię skolioz wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przeгляд metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię manualną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi kinezyterapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
	<p>Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię poprzez czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)</p> <p>Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi leczenie gorsetowe</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 24 godziny dydaktyczne**

## **PROGRAM KURSU]**

### **Dzień I - Zaburzenia posturalne- wady w postawie ciała, zespoły posturalne:**

#### 1. Postawa ciała człowieka- rozwój i zmienność

- wprowadzenie teoretyczne
- pojedyncze błędy w postawie ciała
- zespoły posturalne (postawa lordotyczna, postawa kifotyczna, postawa kifotyczno – lordotyczna, postawa typu swayback, płacy płaskie)

#### 2. Diagnostyka – badanie przedmiotowe i podmiotowe

#### 3. Postępowanie terapeutyczne

- kinezyterapia
- czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)

### **Dzień II - Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej :**

#### 1. Teoria. Choroba Scheuermanna – opis jednostki

- kinezyterapia
- diagnostyka

#### 2. Postępowanie terapeutyczne

- terapia manualna
- specyficzna fizjoterapia

#### 3. Leczenie gorsetowe – fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego

### **Dzień III - Skolioza idiopatyczna:**

#### 1. Teoria

- informacje ogólne – definicja, charakterystyka strukturalnej deformacji trójpłaszczyznowej
- etiopatogeneza skoliozy idiopatycznej – aktualne koncepcje
- patomechanizm progresji

#### 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna

#### 3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT – przegląd metod specyficznej fizjoterapii w leczeniu skolioz idiopatycznych w ujęciu praktycznym, metody:

- FITS (Funkcjonalna indywidualna terapia skolioz)
- BSTPS (Concept by Rigo (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School)
- SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis)
- Schroth

- DoboMed (metoda prof. Dobosiewicz)

Liczba godzin kursu 24 godz. dydaktyczne, co stanowi 18 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Zaburzenia posturalne wady w postawie ciała, zespoły posturalne 1. Postawa ciała człowieka, rozwój i zmienność 2. Diagnostyka, badanie przedmiotowe i podmiotowe, w bloku szkol. uwzgl. 15 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	03-10-2025	10:00	13:30	03:30
<b>2 z 7</b> Zaburzenia posturalne wady w postawie ciała, zespoły posturalne: 2. Diagnostyka, badanie przedmiotowe i podmiotowe 3. Postępowanie terapeutyczne, w bloku szkol. uwzgl. 15 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	03-10-2025	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej 1. Teoria. Choroba Scheuermanna, opis jednostki 2. Postępowanie terapeutyczne, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	04-10-2025	09:00	13:00	04:00
<b>4 z 7</b> Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej 2. Postępowanie terapeutyczne 3. Leczenie gorsetowe, fizjoterapeutyczne i wspomaganie leczenie gorsetowego, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	04-10-2025	13:00	17:00	04:00
<b>5 z 7</b> Skolioza idiopatyczna 1. Teoria 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	05-10-2025	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 7</b> Skolioza idiopatyczna 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna 3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT, spec. fizjo. w leczeniu skolioz idiopatycznych	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	05-10-2025	12:00	13:45	01:45
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	05-10-2025	13:45	14:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,17 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga

Ukończył studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu na kierunku Fizjoterapia. Studia doktoranckie w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej UMP, gdzie pracuje do dziś jako asystent.

Odbywał staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz idiopatycznych (m.in. Elena SalvaInsitut Barcelona, Hiszpania; Israeli Scoliosis Center Clinic.). Od 2017 roku do chwili obecnej jest jedynym w Polsce instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz BSPTS- RigoConcept. Specjalizuje się w terapii skolioz idiopatycznych i wad w postawie ciała. Ukończył liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii:

- BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School). 3D treatment of scoliosis according to the principles of C.L. Schroth – kurspodstawowy C1 i zaawansowany C2. Instruktor metody
- FITS(Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolioz) – kompleksowa diagnostyka i terapia wad postawy oraz skolioz wg koncepcji FITS
- SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis) – kurspodstawowy
- Schroth
- DOBOMED Basic- metoda oddechu asymetrycznego wykorzystywanego w terapii skolioz wg. prof. Dobosiewicz
- Physiotherapy of ApiFixpatients
- PRI (Postural Restoration Institute), moduły: pelvis restoration, postural
- PNF

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



Joanna Dobska





**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457