



## Szkolenie TERAPIA TRĄDZIKU I ANTIAGING z egzaminem certyfikującym ICVC

Numer usługi 2024/09/24/149516/2325713

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

ADORA SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.01.2025 do 25.01.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane zarówno do osób pracujących w dziedzinie gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych twarzy, które chcą doskonalić swój warsztat jak i do osób początkujących, które pragną zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do rozwoju w tej branży.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	3
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do profesjonalnego, samodzielnego wykonywania zawodu Specjalista ds. gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych/ kosmetycznych twarzy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje pojęcia z zakresu terapii trądziku	charakteryzuje zmiany zachodzące w skórze podczas powstawania trądziku	Debata swobodna
	wymienia przyczyny powstawania trądziku	Debata swobodna
	charakteryzuje rodzaje trądziku	Debata swobodna
	charakteryzuje wpływ stresu i snu na trądzik	Debata swobodna
	opracowuje indywidualne plany leczenia trądziku	Debata swobodna
przeprowadza gabinetowe zabiegi terapeutyczne w leczeniu trądziku	przeprowadza konsultację kosmetyczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje badanie skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy indywidualny plan terapii trądziku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje gabinetowe zabiegi terapeutyczne w zakresie terapii trądziku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
definiuje pojęcia z zakresu terapii antiaging	rozdzieli mechanizmy starzenia się skóry	Debata swobodna
	charakteryzuje przyczyny starzenia	Debata swobodna
	rozdzieli rodzaje terapii antiaging	Debata swobodna
	opisuje wpływ stresu, snu i aktywności fizycznej na starzenie się skóry	Debata swobodna
	charakteryzuje pielęgnację skóry dojrzałej	Debata swobodna
	opracowuje indywidualne plany zabiegów antiaging	Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przeprowadza gabinetowe zabiegi terapeutyczne w zakresie antiaging	przeprowadza konsultację kosmetologiczną	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje badanie skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy indywidualny plan terapii antiaging	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje gabinetowe zabiegi terapeutyczne w zakresie terapii antiaging	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w danej branży/sektorze oraz otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów.

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

# Program

Szkolenie jest skierowane zarówno do osób pracujących jako specjaliści w dziedzinie gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych twarzy, które chcą doskonalić swój warsztat jak i do osób początkujących, które pragną zdobyć wiedzę i umiejętności niezbędne do rozwoju w tej branży.

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Materiałami szkoleniowymi, jakie otrzyma uczestnik podczas realizacji usługi będą skrypty szkoleniowe i prezentacje przygotowane przez prowadzącego oraz własnoręczne notatki sporządzone przez uczestników na podstawie obserwacji prowadzonych w trakcie zajęć praktycznych.

Sala szkoleniowa posiada stanowiska pracy dla każdego uczestnika szkolenia w pełni wyposażone w niezbędne materiały do przeprowadzenia szkolenia zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej, w tym m.in. sprzęt (łóżka kosmetyczne, lampy, aparatura kosmetyczna itp.) oraz kosmetyki i akcesoria do gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych w ilości dostosowanej do swobodnej pracy grupy szkoleniowej.

Szkolenie zostanie przeprowadzone w grupach maksymalnie 8 osób.

1 godzina szkoleniowa = 45 min

tzn. 20 godzin szkoleniowych (zgodnie z parametrami niniejszej karty usługi szkoleniowej) = 15 godzin zegarowych (zgodnie z sekcją "harmonogram")

W harmonogramie każdego dnia przewidziano dwie przerwy, każda trwająca po 15 minut. Przerwy te nie są uwzględnione w łącznym czasie trwania usługi.

Walidacja natomiast została wliczona w czas realizacji usługi

## 1. Terapia trądziku - teoria:

- powstawanie trądziku - zmiany zachodzące w skórze
- przyczyny trądziku
- rodzaje trądziku: zapalny i niezapalny
- dieta i suplementacja w terapii trądziku
- wpływ stresu i snu na trądzik
- pielęgnacja skóry trądzikowej
- planowanie terapii - indywidualne plany leczenia

## 2. Terapia trądziku - praktyka:

- konsultacja kosmetyczna
- badanie skóry
- tworzenie planu pielęgnacyjnego i zabiegowego
- profesjonalne zabiegi gabinetowe

## 3. Terapia antiaging - teoria:

- mechanizmy starzenia się skóry
- przyczyny starzenia - czynniki zewnętrzne i wewnętrzne
- rodzaje terapii antiaging (zabiegi inwazyjne i nieinwazyjne, zastosowanie wypełniaczy, botoksu)
- suplementacja w terapii antiaging
- wpływ stresu, snu i aktywności fizycznej na starzenie się skóry
- pielęgnacja skóry dojrzałej
- planowanie terapii - indywidualne plany zabiegów

## 4. Terapia antiaging - praktyka:

- konsultacja kosmetyczna
- analiza skóry
- tworzenie planu zabiegowego
- profesjonalne zabiegi gabinetowe

## 5. Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Terapia trądziku - teoria	Kamila Piątek	24-01-2025	08:00	11:00	03:00
2 z 11 Przerwa	Kamila Piątek	24-01-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Terapia trądziku - praktyka cz.1	Kamila Piątek	24-01-2025	11:15	14:15	03:00
4 z 11 Przerwa	Kamila Piątek	24-01-2025	14:15	14:30	00:15
5 z 11 Terapia trądziku - praktyka cz.2	Kamila Piątek	24-01-2025	14:30	16:00	01:30
6 z 11 Terapia antiaging - teoria	Kamila Piątek	25-01-2025	08:00	11:00	03:00
7 z 11 Przerwa	Kamila Piątek	25-01-2025	11:00	11:15	00:15
8 z 11 Terapia antiaging - praktyka cz.1	Kamila Piątek	25-01-2025	11:15	14:15	03:00
9 z 11 Przerwa	Kamila Piątek	25-01-2025	14:15	14:30	00:15
10 z 11 Terapia antiaging - praktyka cz.2	Kamila Piątek	25-01-2025	14:30	15:30	01:00
11 z 11 Walidacja	-	25-01-2025	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN

<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	260,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	260,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	170,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	170,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	170,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	170,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kamila Piątek

Kosmetolog, absolwentka Uniwersytetu Medycznego z ponad 10-letnim doświadczeniem zawodowym. Od 5 lat prowadzi swój własny gabinet kosmetyczny. Prowadzi autorskie szkolenia dla innych ekspertów, a także współtworzy platformę Projekt Kosmetolog Online.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe niezbędne do realizacji zajęć zarówno części teoretycznej, jak i części praktycznej.

Materiałami szkoleniowymi, jakie otrzyma uczestnik podczas realizacji usługi będą skrypty szkoleniowe i prezentacje przygotowane przez prowadzącego oraz własnoręczne notatki sporządzone przez uczestników na podstawie obserwacji prowadzonych w trakcie zajęć praktycznych.

### Informacje dodatkowe

1 godzina szkoleniowa = 45 min

tzn. 20 godziny szkoleniowe (zgodnie z parametrami niniejszej karty usługi szkoleniowej) = 15 godzin zegarowych (zgodnie z sekcją "harmonogram")

## Adres

ul. Podkarpacka 54  
35-083 Rzeszów  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Rutana**

**E-mail** [arutana@adora.com.pl](mailto:arutana@adora.com.pl)

**Telefon** (+48) 690 655 765