



Polski Instytut  
Medycyny i  
Kosmetologii SC



## SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - USTA MASTERCLASS/USTA NA PŁASKO/HYDROKSYAPATYT WAPNIA/KANIULA - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY

Numer usługi 2024/09/24/12478/2324970

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 06.11.2024 do 15.01.2025

10 915,00 PLN brutto

10 915,00 PLN netto

242,56 PLN brutto/h

242,56 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	45
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ -USTA MASTERCLASS/USTA NA PŁASKO/HYDROKSYAPATYT WAPNIA/KANIULA - SZKOLENIE PROWADZONE PRZEZ LEKARZY przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu

poprawy kształtu ust, do samodzielnej aplikacji usieciowanego kwasu hialuronowego, do konturowania i modelowania kształtu ust metodą russian lips, samodzielnej iniekcji biostymulatorów i wypełniacza przy użyciu kaniuli, do samodzielnego zagęszczenia skóry hydroksypatym wapnia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność</li> <li>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach</li> <li>3. przedstawia możliwości pracy kaniulą w różnych zabiegach medycyny estetycznej</li> </ol>	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. charakteryzuje unaczynienie żyłne oraz unerwienie twarzy</li> <li>2. omawia więzadła, kompartymenty tłuszczowe</li> <li>3. przedstawia proces starzenia się tkanek</li> <li>4. definiuje faktyczne anatomiczne możliwości modelowania ust</li> <li>5. przedstawia głębokość wklucia oraz wymienia metody podawania kwasu w czerwień wargową</li> <li>6. charakteryzuje różnice w umiejscowieniu tętnic wargowych w różnych grupach wiekowych</li> <li>7. przedstawia warunki topograficzne okolicy ustnej</li> <li>8. omawia zmiany w anatomii ust zachodzące wraz z wiekiem</li> </ol>	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia</li> <li>2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu</li> <li>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu</li> </ol>	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg z użyciem kaniuli	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. stosuje prawidłową technikę pracy z kaniulą w zabiegach biostymulujących, jak i z kwasem usieciowanym</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z zastosowaniem preparatów do hydroksyapatytu wapnia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje korekcję bruzd nosowo – wargowych, korekcję linii marionetek, modeluje okolicę jarzmową, policzki oraz linie żuchwy</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust na płasko	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg modelowania i konturowania ust a także modelowania łuku kupidyna</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg modelowania ust masterclass	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. dobiera odpowiedni preparat oraz technikę do potrzeb klienta</li> <li>2. aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>3. wykonuje zabieg poprawy kształtu ust, uzyskując efekt symetrii</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej</li> <li>2. definiuje swoje słabe i mocne strony</li> <li>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu</li> </ol>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

# Program

Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych.

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

Warsztat pracy z kaniulą

TEORIA:

W ramach części praktycznej przećwiczysz:

- anatomia struktur twarzy w kontekście zabiegów z użyciem wypełniaczy
- omówienie aktualności naukowych dotyczących anatomii twarzy i zależnych od niej technik zabiegowych
- analiza protokołów zabiegowych, punktów iniekcyjnych, struktur twarzy – warstw i przestrzeni, w których deponujemy wypełniacze
- różnice między efektami estetycznymi, w zależności od głębokości i miejsca podania produktu
- omówienie klasyfikacji biostymulatorów i wypełniaczy, rodzajów sieciowania kwasu hialuronowego, mechanizmu działania, reologii produktów
- przegląd wybranych dostępnych na rynku produktów
- techniki iniekcyjne: technika liniowa, wachlarzowa, depozytowa
- analiza technik iniekcyjnych wg. tzw kodów młodości
- omówienie iniekcji kaniulą vs igłą
- techniki z użyciem kaniuli
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem kaniuli
- możliwe powikłania i ich przyczyny, m.in efekt tyndalla, biofilm bakteryjny, reakcje zapalne, powikłania zatorowe
- postępowanie w przypadku wystąpienia komplikacji

PRAKTYKA:

W ramach części praktycznej przećwiczysz:

- kwalifikacja pacjenta
- ocena uwarunkowań anatomicznych, zaawansowania procesów starzenia, jakości tkanek, rysów i proporcji twarzy
- przygotowanie pacjenta do zabiegu
- stworzenie planu zabiegowego
- prezentacja metod iniekcyjnych wykonana przez trenera
- wykonanie zabiegów pod kontrolą trenera
- prawidłowe wypełnienie karty pacjenta, opis przebiegu zabiegu
- postępowanie pozabiegowe – zalecenia, pielęgnacja twarzy

2 DZIEŃ 10:00 - 21:30

MODELOWANIE UST NA PŁASKO

Teoria:

- podstawowe działanie kwasu hialuronowego;
- rodzaje kwasów hialuronowych na rynku;
- wskazania i przeciwwskazania zabiegowe;
- anatomia: unaczynienie żyłne i mięśniatura twarzy;
- faktyczne anatomiczne możliwości modelowania ust;
- głębokości wklucia, techniki modelowania, wypełniania i konturowania;
- METODY PODAWANIA: zatraskowa, metoda „motyla”, metoda „wachlarzowa” – przez środek czerwienu wargowej, metoda „wachlarzowa” – od konturu ust;
- wywinięcie ust na igle;
- modelowanie łuku kupidyna;
- podniesienie i wywinięcie kącików ust;
- korekta zbyt płytko podanego preparatu;
- postępowanie w powikłaniach po kwasie hialuronowym i leczenie;
- kwas hialuronowy, a inne zabiegi medycyny estetycznej;
- hialuronidaza;
- definicja i zastosowanie;
- dostępne preparaty;

- protokoły podania;
- wrażliwość na leki;
- wskazania i przeciwwskazania podania hialuronidazy;
- efekty uboczne;
- postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych;
- opieka, zalecenia po zabiegu

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym.
- W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu.  
Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min

3 DZIEŃ 10:00 - 21:30

Hydroksyapatyt Wapnia

Teoria:

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- histologia tkanek, kolagen, procesy utraty właściwości skóry
- mechanizm działania substancji biostymulujących
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie preparatów
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji
- powikłania
- kwalifikacja pacjenta
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych
- zaplanowanie zabiegu
- przygotowanie preparatów

Praktyka:

- Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelach:
- Techniki oraz protokoły zabiegowe stosowane dla poszczególnych preparatów. Miejsce i technika zabiegowa jest dobierana w zależności od indywidualnych potrzeb i uwarunkowań anatomicznych. Czas pojedynczego zabiegu: ok. 15 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

4 DZIEŃ 10:00 - 21:30

## MODELOWANIE UST MASTERCLASS

Teoria:

W ramach części teoretycznej omówione zostaną zagadnienia takie jak:

- anatomia ust zmieniająca się wraz z wiekiem, różnice w umiejscowieniu tętnic wargowych w różnych grupach wiekowych
- zastosowanie technik zabiegowych dostosowanych do wieku pacjenta, w celu zmaksymalizowania bezpieczeństwa pacjenta
- mięśnie okolicy ust oraz problemy wynikające z ich nadmiernej funkcji
- zabiegi dodatkowe w okolicy ust( toksyna botulinowa, nici mono,zabiegi autologiczne)
- znieczulenie
- Zapobieganie Efektu Tyndalla,migracja Kwasu Hialuronowego bez hialuronidazy za pomocą czynników wzrostu i komórek macierzystych- technik podawania preparatów autologicznych w okolicy ust
- różne techniki zabiegowe wspierające udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta
- anatomiczna analiza wielkości ust oraz dostosowanie do proporcji twarzy
- analiza zapotrzebowania na ilość kwasu wprowadzanego ze względu na wiek i wcześniejsze aplikacje kwasu
- szczegółowe omówienie różnic pomiędzy poszczególnymi technikami, decyzja o wyborze techniki wykorzystanie kaniuli w modelowaniu ust
- powikłania po modelowaniu ust kwasem hialuronowym (wczesne i późne), sposoby ich leczenia,
- zasady stosowania hialuronidazy
- dostępne preparaty
- protokoły podania

- wrażliwość na leki
- efekty uboczne

Praktyka:

W ramach części praktycznej potrenujesz:

- Miejscowe iniekcje **wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej)** na modelach
- Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.30 min
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

**Praktyka odbywać się będzie na pięciu modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową, do każdego zabiegu.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Warsztat pracy z kaniulą - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	06-11-2024	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 9</b> Warsztat pracy z kaniulą - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	06-11-2024	13:30	21:30	08:00
<b>3 z 9</b> Modelowanie ust na płasko - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	04-12-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 9</b> Modelowanie ust na płasko - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	04-12-2024	13:30	21:30	08:00
<b>5 z 9</b> Hydroksyapatyt Wapnia - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Michał Filipczak	08-01-2025	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Hydroksyapatyt Wapnia - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Michał Filipczak	08-01-2025	13:30	21:30	08:00
7 z 9 Usta masterclass - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	15-01-2025	10:00	13:00	03:00
8 z 9 Usta masterclass - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	15-01-2025	13:30	20:30	07:00
9 z 9 walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	15-01-2025	20:30	21:30	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 915,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 915,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	242,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	242,56 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

1 z 3



## Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe

Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



2 z 3

## Khrystyna Stuglik

Specjalizuje się w zabiegach modelowania owalu twarzy i przywracania utraconej objętości tkanek za pomocą stymulatorów tkankowych. Jej doświadczenie w tym zakresie powoduje, że pacjenci odzyskują młodzieńczy wygląd unikając jednocześnie efektu maski. Wykonuje

również zabiegi z użyciem toksyny botulinowej oraz kwasu hialuronowego. Jest zwolenniczką mezoterapii oraz zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. Stale pogłębia swoją wiedzę i umiejętności aktywnie uczestnicząc w konferencjach i warsztatach organizowanych w Polsce i w Europie.

Ukończyła Tarnopolski Państwowy Uniwersytet Medyczny, Ukraina, obecnie jest w trakcie nostryfikacji dyplomu lekarza.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od 2021 roku, przeszkoliła 100 kursantów. Ukończyła kursy: Zaawansowane techniki z użyciem stymulatora tkankowego Polifill Strong, Techniki łączone osocze bogatopłytkowe i fibryna bogatopłytkowa, Kwas hialuronowy poziom podstawowy i średniozaawansowany, Modelowanie ust poziom zaawansowany, Toksyna botulinowa poziom zaawansowany.



3 z 3

## dr Michał Filipczak

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Uczestnik szkoleń, warsztatów konferencji, targów krajowych i zagranicznych z zakresu Medycyny Estetycznej. Prelegent na krajowych i zagranicznych konferencjach i sympozjach branżowych. Trener z zakresu medycyny estetycznej z wykorzystaniem: biostymulatorów tkankowych, mezoterapii. W swojej pracy chętnie łączy różne zabiegi w celu podkreślenia naturalnego piękna pacjentek i pacjentów, unikając przerysowanych efektów.

Duży nacisk kładzie na ciągłe rozwijanie swoich umiejętności i poszerzanie wiedzy, uczestnicząc w kursach i konferencjach, oraz czytając liczne publikacje naukowe.

Podczas szkoleń wyróżnia go profesjonalizm i opanowanie chętnie pokazuje jak wykorzystać wiedzę teoretyczną w praktyce, dostosowując przebieg szkolenia do potrzeb kursanta. Zwraca uwagę na indywidualne podejście do pacjentów, precyzyjne podanie preparatów i technikę iniekcji, higienę pracy oraz zapobieganie powikłaniom.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii jako trener pracuje od 2021 roku, przeszkolił 570 osób. Ukończył kursy: Szkolenie z technik iniekcji opartych o game termostabilnych wypełniaczy Neauvia sieciowanych PEG Szkolenie z zakresu zastosowania produktów gamy Linerase, Sunekos, Wykorzystanie nici liftingujących i rewitalizujących Newu Thread Series

Szkolenie z preparatu Radiesse Master Class: Radiesse-Wektory starzenia się twarzy a techniki z użyciem Radiesse.



# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez eksperta i organizatora szkolenia

**Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:**

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych lekarzy i specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

W ogólną liczbę godzin szkolenia nie są wliczone przerwy

## Adres

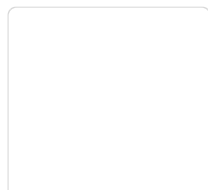
ul. Inżynierska 27/b  
53-228 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Iwona Kozłowska**

**E-mail** [biuro@pimik.pl](mailto:biuro@pimik.pl)

**Telefon** (+48) 577 663 665

