



Karkonoskie  
Centrum Doradcze  
sp. z o. o.

Brak ocen dla tego dostawcy

## Kurs dietetyka pediatryczna – zdrowa dieta małego dziecka i rozszerzanie diety

Numer usługi 2024/09/23/164390/2323400

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 17.10.2024 do 18.10.2024

750,00 PLN brutto

750,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Pracownicy żłobków, intendenci, kucharze w placówkach, nauczyciele i pracownicy niepedagogiczni żłobków, kierownicy żłobków, opiekunki, rodzice i opiekunowie dzieci w wieku 0-3.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	6
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs pozwala uzyskać praktyczną wiedzę na temat rozszerzania diety i bilansowania posiłków małych dzieci (do lat 3.), w oparciu o aktualne zalecenia żywieniowe dla tej grupy. Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i metody walidacji

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik poznaje podstawowe założenia związane z rozszerzaniem diety dzieci. Uczestnik zna wpływ podstawowych składników diety na zdrowie i rozwój dziecka.	Debata swobodna Praca w grupach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik poznaje podstawowe założenia związane z rozszerzaniem diety dzieci. Uczestnik poznaje zalecenia żywieniowe dla dzieci w wieku 0-3 lat oraz normy żywienia dzieci dla populacji Polski.  
Uczestnik poznaje wytyczne dotyczące żywienia dzieci w żłobkach.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik potrafi prawidłowo zbilansować jadłospis dla dziecka  
Trafnie określa produkty wskazane i nieodpowiednie dla małych dzieci.  
Potrafi trafnie określić czas odpowiedni na rozpoczęcie rozszerzania diety, wie w jaki sposób należy bezpiecznie rozszerzać dietę.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zna podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas karmienia dzieci.  
Uczestnik potrafi wymienić wytyczne dotyczące żywienia dzieci w żłobkach i przedszkolach.

## Program

### PROGRAM

- Omówienie podstawowych zasad rozszerzania diety
- Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas rozszerzania diety i karmienia dzieci
- Omówienie rozwoju umiejętności dzieci w zakresie jedzenia
- Omówienie zasad żywienia w alergiach i nietolerancjach pokarmowych
- Omówienie produktów niewskazanych w diecie dzieci, a także zalecanych i grup produktów żywnościowych w żywieniu dzieci

- Omówienie metod karmienia dzieci
- Dieta wegetariańska i wegańska w żywieniu dzieci
- Omówienie zaleceń dotyczących przygotowywania i przechowywania posiłków dla dzieci

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Omówienie podstawowych zasad rozszerzania diety • Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas rozszerzania diety i karmienia dzieci	-	17-10-2024	16:30	17:30	01:00
<b>2 z 3</b> • Omówienie rozwoju umiejętności dzieci w zakresie jedzenia • Omówienie zasad żywienia w alergiach i nietolerancjach pokarmowych	-	17-10-2024	17:30	18:50	01:20
<b>3 z 3</b> Omówienie produktów niewskazanych w diecie dzieci, a także zalecanych i grup produktów żywnościowych w żywieniu dzieci • • Omówienie metod karmienia dzieci •	-	18-10-2024	16:30	18:40	02:10

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	750,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	750,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	125,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNIK UZYSKA KOMPLET MATERIAŁÓW .

### Informacje dodatkowe

godzina trwa 45 minut

## Adres

ul. 1 Maja 27  
58-500 Jelenia Góra  
woj. dolnośląskie

Karkonoska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ANNA WARSZEWSKA**

**E-mail** [annam.warsz@gmail.com](mailto:annam.warsz@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 706 077