



## Szkolenie Emocje i rozwój: Psychologiczne wyzwania pracy z młodzieżą

Numer usługi 2024/09/23/41 749/2322583

1 053,00 PLN brutto

1 053,00 PLN netto

117,00 PLN brutto/h

117,00 PLN netto/h

Pośrednictwo  
Biznesowe Maciej  
Pyszka



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 02.12.2024 do 16.12.2024

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową szkolenia " <b>Emocje i rozwój: Psychologiczne wyzwania pracy z młodzieżą</b> " są nauczyciele, pedagodzy, psychologzy, terapeuci oraz inni profesjonaliści pracujący z młodzieżą, którzy chcą zgłębić kwestie związane z emocjami oraz wyzwaniami rozwojowymi młodych ludzi. Szkolenie jest skierowane do osób pragnących zwiększyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie wsparcia emocjonalnego oraz radzenia sobie z trudnościami, które mogą występować w pracy z młodzieżą.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	01-12-2024
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	9
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia "Emocje i rozwój: Psychologiczne wyzwania pracy z młodzieżą" jest zwiększenie kompetencji uczestników w zakresie rozpoznawania, zrozumienia i zarządzania emocjami młodzieży, a także skutecznego wsparcia ich rozwoju emocjonalnego i społecznego w kontekście psychologicznych wyzwań, które mogą się pojawić w trakcie dorastania.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Zrozumienie emocji	Uczestnik rozpoznaje i rozumie różnorodne emocje młodzieży oraz ich znaczenie w kontekście rozwoju.	Wywiad swobodny
Umiejętność zarządzania emocjami	Uczestnik identyfikuje skuteczne strategie radzenia sobie z trudnymi emocjami, zarówno u siebie, jak i u młodzieży	Wywiad swobodny
Wzmocnienie inteligencji emocjonalnej	Uczestnik identyfikuje umiejętności w zakresie inteligencji emocjonalnej	Wywiad swobodny
Skuteczna komunikacja	Uczestnik prowadzi otwarte, wspierające rozmowy z młodzieżą, co zwiększy ich zdolność do budowania zaufania i relacji.	Wywiad swobodny
Radzenie sobie z wyzwaniami	Uczestnik identyfikuje psychologiczne wyzwania, przed którymi stają młodzi ludzie, oraz skutecznie na nie reagować.	Wywiad swobodny
Wspieranie rozwoju emocjonalnego	Uczestnicy wspierają młodzieży w rozwoju ich umiejętności społeczne i emocjonalne.	Wywiad swobodny
Ewaluacja działań	Uczestnicy oceniają efektywność swoich działań w pracy z młodzieżą i wprowadzają ewentualne poprawki.	Wywiad swobodny
Plan rozwoju osobistego	Uczestnik Tworzy osobisty plan rozwoju, który pomaga mu w dalszej pracy z młodzieżą i w doskonaleniu swoich umiejętności.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

### Część teoretyczna

#### 1. Wprowadzenie do emocji w okresie młodzieńczym

- Rola emocji w rozwoju młodzieży
- Typowe emocje i ich znaczenie w okresie dorastania

#### 2. Psychologiczne aspekty dorastania

- Wyzwania emocjonalne i społeczne młodzieży
- Zmiany hormonalne a emocjonalność

#### 3. Rozpoznawanie i zrozumienie emocji młodych ludzi

- Techniki identyfikacji emocji u młodzieży
- Znaczenie empatii w komunikacji

#### 4. Zarządzanie trudnymi emocjami

- Strategie radzenia sobie z lękiem, złością i frustracją
- Praca z młodzieżą w sytuacjach kryzysowych

#### 5. Wzmacnianie inteligencji emocjonalnej

- Techniki rozwijania umiejętności emocjonalnych u młodzieży
- Ćwiczenia praktyczne na inteligencję emocjonalną

#### 6. Komunikacja z młodzieżą w kontekście emocji

- Jak prowadzić otwarte i wspierające rozmowy
- Rola aktywnego słuchania w budowaniu relacji

#### 7. Wsparcie w rozwoju społecznym i emocjonalnym

- Metody wspierania młodzieży w budowaniu zdrowych relacji
- Jak motywować do działania i rozwoju osobistego

Część praktyczna:

## 8. Warsztaty: Ewaluacja i refleksja w pracy z młodzieżą

- Jak analizować efektywność podejmowanych działań
- Plany rozwoju osobistego i zawodowego w kontekście pracy z młodzieżą

## 9. Walidacja usługi

Szkolenie trwa 9 godzin (1 godzina = 60 minut).

Część teoretyczna trwa 7 godzin, praktyczna 1 godzinę, a walidacja 1 godzinę.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie do emocji w okresie młodzieńczym	Magdalena Giers	02-12-2024	11:00	12:00	01:00
<b>2 z 10</b> Psychologiczne aspekty dorastania	Magdalena Giers	02-12-2024	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 10</b> Rozpoznawanie i zrozumienie emocji młodych ludzi	Magdalena Giers	02-12-2024	13:00	14:00	01:00
<b>4 z 10</b> Zarządzanie trudnymi emocjami	Magdalena Giers	02-12-2024	14:00	15:00	01:00
<b>5 z 10</b> Wzmacnianie inteligencji emocjonalnej	Magdalena Giers	16-12-2024	11:00	12:00	01:00
<b>6 z 10</b> Komunikacja z młodzieżą w kontekście emocji	Magdalena Giers	16-12-2024	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 10</b> Wsparcie w rozwoju społecznym i emocjonalnym	Magdalena Giers	16-12-2024	13:00	14:00	01:00
<b>8 z 10</b> Warsztaty: Ewaluacja i refleksja w pracy z młodzieżą	Magdalena Giers	16-12-2024	14:00	15:00	01:00
<b>9 z 10</b> Przerwa	Magdalena Giers	16-12-2024	15:00	15:15	00:15
<b>10 z 10</b> Walidacja Usługi	-	16-12-2024	15:15	16:15	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 053,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 053,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Magdalena Giers

Psycholog dziecięcy, pracuje z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi od 2006 roku. Ukończyła studia z Psychologii Dzieci i Młodzieży oraz doktorat z Psychologii Klinicznej na Uniwersytecie Gdańskim. Specjalizuje się w dopasowywaniu rozwiązań do indywidualnych potrzeb klientów, nie stosując szablonowych metod. Skupia się na zrozumieniu emocji i potrzeb, pomagając rozwiązywać problemy oraz wspierając rodziny w naprawie relacji. Szkoleniowiec i doradca (ponad 1600 godzin szkoleniowych i ponad 700 doradczych, w tym 280 godzin szkoleniowych w obszarze o podobnej tematyce dla osób dorosłych przeprowadzonych w ostatnich 24 miesiącach)

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe takie jak prezentacja zapewnia realizator usługi

- Ćwiczenia wideo
- Case studies
- Artykuły/raporty
- Ćwiczenia praktyczne

## Warunki uczestnictwa

Zapis na usługę z wykorzystaniem odpowiedniego ID wsparcia.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia i certyfikatu jest uczestnictwo w 100% szkolenia oraz zaliczenie testu poprzez uzyskanie przynajmniej 80% poprawnych odpowiedzi).

Warunkiem niezbędnym do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu jest aktywność oraz obecność na szkoleniu.

## Informacje dodatkowe

Podstawa prawna stawki

zwolnionej: Rozporządzenie Ministra finansów z 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. poz. 1722 z 31.12.2013) art. 3 pkt 1 ust. 14 " Zwalnia się od podatku:..... usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane"

## Warunki techniczne

.Warunki techniczne:

a) Rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa rozwojowa: Usługa szkoleniowa realizowana będzie zdalnie w czasie rzeczywistym przy wykorzystaniu aplikacji „TEAMS”.

b) Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: Komputer(PC lub laptop) lub tablet lub telefon komórkowy: - Połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G / LTE)- Głośniki i mikrofon - wbudowany lub wtyk USB lub bezprzewodowy Bluetooth - Kamera internetowa lub kamera internetowaHD - wbudowana lub wtyczka USB lub kamera HD lub kamera HD z kartą przechwytywania wideo - Dwurdzeniowy procesor 2 GHz lub szybszy (zalecany 4- rdzeniowy) (i3 / i5 / i7 lub odpowiednik AMD) - 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB) - System operacyjny Windows 8(zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja) – dla PC lub laptopa

c) Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: - Stałe łącze internetowe prędkości 1,5 Mbps (zalecane 2,5 Mbps z obrazem w jakości HD - 800kbps / 1.0Mbps (górze / dół) dla wysokiej jakości wideo - W przypadku widoku galerii / lub video HD 720p: 1,5 / 1,5 (górze / dół) - Odbieranie wideo HD 1080p wymaga 2,5 (w górze / w dół) - Przesyłanie wideo HD 1080p wymaga 3,0 (w górze / w dół) - Tylko do udostępniania ekranu (brak miniatury wideo): 50-75 - Doudostępniania ekranu z miniaturą wideo: 50-150 - W przypadku audio VoiP: 60-80 - W przypadku telefonu Zoom: 60-100

d) Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: - Przeglądarka internetowa: Google Chrome, Firefox, lub Safari (zaktualizowane do najnowszej wersji) - Bezpłatna aplikacja „TEAMS” - Programy z możliwością odczytywania dokumentów „pdf”, „.doc”, „.xlsx”, “.xls”, „.pptx”, „.

## Kontakt



**Maciej Pyszka**

**E-mail** [posrednictwo.biznesowe1@gmail.com](mailto:posrednictwo.biznesowe1@gmail.com)

**Telefon** (+48) 505 995 970