

**Kurs: Integracyjna Terapia Blizn**

Numer usługi 2024/09/23/36350/2322444

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

85,00 PLN brutto/h

85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.01.2025 do 19.01.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową usługi stanowią: <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeuci/ osteopacilekarze/pielęgniarki/położnekosmetolodzylogopedzi/neurologopedzistudenci kierunków fizjoterapia/ osteopatiaosoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta/ technik masażysta <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	13-01-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej diagnostyki i terapii/pracy terapeutycznej z pacjentami posiadającymi blizny. Kursant pozna różnorodność zaburzeń, które mogą wywoływać blizny oraz techniki ich eliminacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje blizny	rozdziela dolegliwości związane z występowaniem blizn (w zależności od rodzaju blizny, jej lokalizacji oraz indywidualnych cech pacjenta)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela blizny prawidłowe od "powikłanych" oraz blizny pod specjalnym nadzorem (potrafi określić jej rodzaj, rozmiar, kolor, elastyczność)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje proces powstawania blizn	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykorzystuje protokół WOZB (wielopoziomowe obrazowanie zaburzeń blizn) w pracy z pacjentem	diagnozuje zaburzenia wegetatywne i elektrodermalne blizn	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia anatomię, fizjologię i neurofizjologię skóry	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje i stosuje zasady dawkowania terapii manualnej oraz zasady bezpieczeństwa pracy z bliznami	opisuje wpływ blizny na struktury, tkanki i narządy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje blizny terapeutycznie (taśmy kinezyologiczne)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje i stosuje zasady dawkowania terapii manualnej oraz zasady bezpieczeństwa pracy z bliznami	rozdziela narzędzia do pracy z bliznami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	praktykuje podejście całościowe do organizmu (opracowuje pośrednio blizny przez inne poziomy/systemy oraz wyszukuje zaburzenia spowodowane obecnością blizn znajdujących się w innych częściach ciała)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	rozwija wiedzę i doskonali się	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: **20 h dydaktycznych**, co stanowi ok 15 h zegarowych bez przerw (17h zegarowych z przerwami)

W harmonogramie ujęto przerwy - łącznie 2 h zegarowa w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Szczegółowy program/ zakres tematyczny:

DZIEŃ I

- Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki.
- Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn.
- Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka.
- Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne.

DZIEŃ II

- Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn.
- Terapia z pomocą taśm kinezyologicznych: zastosowanie taśm kinezyologicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn.
- Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała.
- Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów

Część teoretyczna:

- Anatomia, fizjologia, neurofizjologia, rozwój embrionalny skóry
- Proces gojenia się ran
- Podział i opis ran i blizn (dlaczego tatuaż to też blizna)
- Omówienie wpływu blizn na dane struktury, tkanki, narządy, układy, przepływy energii
- Przykłady symptomów związanych z obecnością „zaburzonych” blizn – przykłady przeprowadzonej terapii
- Wywiad, plan terapii, prowadzenie dokumentacji, formularz WOZB
- Zasady terapii blizn na różnych poziomach (wegetatywnym, energetycznym, lokalnym, powięziowo-mięśniowym, psych-/emocjonalnym, segmentalnym)
- Terapie wspomagające (fizykoterapia, drenaż limfatyczny, ćwiczenia ruchowe, odżywianie, suplementy, farmaceutyki, opatrunki, plastry, produkty dermopodobne, przybory i przyrządy w terapii blizn, naturoterapia (ziołolecznictwo, aromatoterapia), biofeedback, Terapia Neuralna, medycyna estetyczna, Medical Flossing, Kinesiotaping, Microneedling)
- Jak unikać ran - blizn
- Postępowanie z raną i jej stabilizacja
- BHP – dezynfekcja, higiena i zapobieganie infekcjom, wskazania i przeciwwskazania do terapii

Część praktyczna:

- Badanie i ocena blizn (inspekcja, palpacja, badanie wegetatywne, energetyczne, powięziowo-mięśniowe, instrumentalne, objawy psycho-emocjonalne)
- Terapia przy zaburzeniach wegetatywnych blizny
- Terapia blizn przy zaburzeniach na poziomie przepływu energii
- Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo-mięśniowym
- Terapia blizn przy zaburzeniach psycho-emocjonalnych
- Terapia manualna blizn (ręczna, przyborami,...)
- Kinesiotaping blizn
- Bańki chińskie
- Microneedling - wstęp
- Medical Flossing
- Przykłady ćwiczeń ruchowych (Joga, Trening powięziowy, rozciąganie, neuromobilizacje, SMR, PIR,...)
- Dodatkowo, jeżeli czas pozwoli, wstęp do „Terapii w stresie przewlekłym” (redukcja stresu = lepsza regeneracja, gojenie się ran i integracja blizn)

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Diagnostyka i charakterystyka blizn: Przegląd różnych typów blizn i ich wpływu na tkanki.	Katarzyna Młotek	18-01-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 14 Diagnostyka blizn – praktyczna praca: praktyczne ćwiczenia i metody oceny blizn	Katarzyna Młotek	18-01-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 14 Przerwa obiadowa	Katarzyna Młotek	18-01-2025	13:00	13:45	00:45
4 z 14 Zaburzenie wegetatywne - diagnostyka i terapia: Nauka identyfikacji i terapii zaburzeń wegetatywnych związanych z bliznami – teoria i praktyka.	Katarzyna Młotek	18-01-2025	13:45	15:45	02:00
5 z 14 Przerwa	Katarzyna Młotek	18-01-2025	15:45	16:00	00:15
6 z 14 Zaburzenie elektrodermalne - Diagnostyka i Terapia: Zrozumienie i terapia zmian elektrodermalnych w bliznach – podejście komplementarne i interdyscyplinarne	Katarzyna Młotek	18-01-2025	16:00	18:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Terapia Manualna, Teoria i Praktyka: Nabywanie umiejętności w technikach manualnych stosowanych w terapii blizn.	Katarzyna Młotek	19-01-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 14 Terapia z pomocą taśm kinezyologicznych: zastosowanie taśm kinezyologicznych w celu wsparcia leczenia i funkcji blizn.	Katarzyna Młotek	19-01-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 14 Przerwa obiadowa	Katarzyna Młotek	19-01-2025	13:00	13:45	00:45
10 z 14 Terapia przez poziomy, czyli rozszerzona diagnostyka: podejście holistyczne do leczenia blizn, rozpatrywanie ich wpływu na różne systemy ciała.	Katarzyna Młotek	19-01-2025	13:45	15:45	02:00
11 z 14 Przerwa	Katarzyna Młotek	19-01-2025	15:45	16:00	00:15
12 z 14 Praca samodzielna uczestników – rozpiska działań terapeutycznych dla pacjenta demo i rozpiska planu terapii w schemacie poziomów	Katarzyna Młotek	19-01-2025	16:00	16:30	00:30
13 z 14 Weryfikacja ustalonych planów. Podsumowanie.	Katarzyna Młotek	19-01-2025	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 Walidacja	-	19-01-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Młotek

Katarzyna Młotek jest fizjoterapeutką z 20 letnim doświadczeniem zdobywanym w kraju i za granicą. W 2002 uzyskała tytuł Technika Fizjoterapii, a w 2010 roku ukończyła Akademię Medyczną we Wrocławiu na wydziale Fizjoterapii. Od 6 lat intensywnie zajmuje się bliznami, związanym z nimi bólem przewlekłym oraz terapią blizn na wielu różnych poziomach. Autorka licznych publikacji naukowych. Uczestniczka wielu konferencji i szkoleń m. in. Terapia pacjentów z bólem przewlekłym, Medyczny Trening Terapeutyczny, Osteopatia wisceralna, Terapia czaszkowo-krzyżowa wg Upledger'a CST1 i CST2, Bobath IBITA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).

Podczas części praktycznych szkolenia kursanci pracują w parach mając do dyspozycji leżankę (jedna leżanka na dwie osoby) oraz niezbędne materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, pałeczka diagnostyczna, długopis diagnostyczny, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Część teoretyczna szkolenia prowadzona jest w formie wykładu.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych (3 webinary: budowa skóry,

gojenie ran, prehabilitacja)

Dostępna na sali modele anatomiczne:

- kręgosłup
- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/integracyjna-terapia-blizn/535>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: dofinansowania@med-coach.pl podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

Warszawa

Warszawa

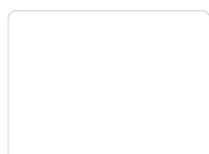
woj. mazowieckie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl



Telefon (+76) 796 988 428