



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Masaż liftingujący twarzy BASIC - szkolenie

Numer usługi 2024/09/23/33060/2322108

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 28.11.2024 do 30.11.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym. Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Masaż liftingujący twarzy BASIC - szkolenie" przygotowuje uczestników do manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomie ciała oraz wskazania i przeciwwskazania do masażu	<ul style="list-style-type: none">• charakteryzuje podstawy układu anatomiczno-fizjologicznego• charakteryzuje przyczyny dysfunkcji estetycznych• charakteryzuje i stosuje techniki diagnostyki i rehabilitacji twarzy	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• analizuje postawę ciała i charakteryzuje jej wpływ na procesy starzenia się• charakteryzuje biomechanikę starzenia się twarzy• analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu• charakteryzuje podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wykonuje manualne techniki modelowania i rozluźniania twarzy	<ul style="list-style-type: none">• charakteryzuje i stosuje techniki manipulacji mięśni twarzy	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• charakteryzuje i stosuje metodykę wykonywania masażu• pracuje w okolicy stawów skroniowo-żuchwowych, mięśni skrzydłowych i żwaczy w celu in rozluźnienia	
	<ul style="list-style-type: none">• pracuje z połączeniem głowa-szyja przez pobudzenie głębokich mięśni potylicznych i czepca ścięgniętego• stosuje techniki mięśniowo-powięziowe do pobudzenia mięśni mimicznych• pracuje z wewnętrzną stroną ust• opracowuje zmarszczki i blizny po zabiegach chirurgii plastycznej• charakteryzuje źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none">• stosuje techniki normalizujące napięcie mięśniowo-powięziowe w obszarze dekoltu, czepca i mięśni mimicznych	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Część teoretyczna:

1. postawy układu anatomiczno-fizjologicznego
2. przyczyny dysfunkcji estetycznych
3. techniki diagnostyki i rehabilitacji twarzy
4. analiza postawy ciała
5. biomechanika starzenia się twarzy
6. zasady manualnego modelowania twarzy przy pomocy technik manipulacji mięśni
7. normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych
8. podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
9. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Część praktyczna:

1. metodyka wykonywania zabiegu
2. praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
3. praca z połączeniem głowa-szyja przez głębokie mięśnie potyliczne i czepec ścięgnisty
4. praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe
5. praca z wewnętrzną stroną ust
6. praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej
7. źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych
8. podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych, Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy, właściwości powięzi i zasady tensegracji	Roksana Wrona	28-11-2024	10:00	11:00	01:00
2 z 7 wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, techniki diagnostyki i korekcji, zasady manualnego modelowania twarzy i ciała, normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego	Roksana Wrona	28-11-2024	11:00	13:00	02:00
3 z 7 warsztaty praktyczne: metodyka wykonywania zabiegu, źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych	Roksana Wrona	28-11-2024	13:15	18:00	04:45
4 z 7 warsztaty praktyczne: praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami	Roksana Wrona	29-11-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 warsztaty praktyczne: praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo powięziowe oraz praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne	Roksana Wrona	29-11-2024	12:15	18:00	05:45
6 z 7 Praca z wewnętrzną stroną ust i szyją; Praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej; źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych	Roksana Wrona	30-11-2024	09:00	14:45	05:45
7 z 7 podsumowanie szkolenia i walidacja	-	30-11-2024	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie na kierunku Fizjoterapia.

Od 10 lat zajmuje się fizjoterapią pacjentów, była koordynatorem zespołu rehabilitacyjnego i opiekunem praktyk studenckich w Jastrzębiej Górze, pracowała w Centrach Sportowo-Rehabilitacyjnych, była fizjoterapeutką w Polskim Stowarzyszeniu Na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną.

Od marca 2018 prowadzi własny gabinet terapeutyczny, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy.

Pasjonatka szeroko pojętej „aktywności fizycznej”. Biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a jeszcze będąc na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker.

Ukończyła szkolenia: masażu I i II stopnia w Akademii Rozwoju Zawodowego MEDICA, Zoga Movement Therapy, Zoga Face Integration, Structural Integration for the Cranium, Kurs ATSI PART II, Human Anatomy Dissection Class, Bonework Integrating Bone Fascia, masażu bańką chińską, masażu kamieniami wulkanicznymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek – Rozwój”

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Uczestnicy po ukończonym szkoleniu mogą w ramach wykonywanej pracy/prowadzonej działalności oferować i wykonywać zabieg będący przedmiotem szkolenia, do którego przeprowadzenia nie jest wymagane posiadanie uprawnień medycznych.

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 30B

53-238 Wrocław

woj. dolnośląskie

Kontakt



Natalia Sobińska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 203